



శ్రీకృష్ణ

అంతర్జాతీయ తెలుగు మాసపత్రిక  
సంపాదకుడు: కె.వి. గణపంద్రావు

K. Ravi Kumar



విశాఖ ప్రత్యేక సంచిక  
జనవరి 90  
3-50

# విసదానా

తెలుగు మాన వత్తుకకు  
అన్ని స్రవణలలోనూ, పట్టణాలలోనూ  
సమర్థవంతులైన ఏజంట్లు కావాలి!

ఏజెన్సీ వివరాలకు  
వెంటనే వ్రాయండి.

సర్క్యులేషన్ మేనేజర్

# విసదానా

౨, దేశికా రోడ్డు, మైలాపూరు,  
మద్రాసు - 600004.





**విస్మయ**

**అవార్డుల సభ**

1991 డిసెంబరు, 15వ తేదీ  
సాయంత్రం ౫. 5-30 లకు

**రాణిసీతై హాల్**

మద్రాసు-600 006

అధ్యక్షులు: శ్రీ సి.సుబ్రహ్మణ్యం  
మాజీ కేంద్రమంత్రి

తెలుగు ప్రత్యేక సంఘం ఆవిష్కరణ:  
తమిళనాడు హైకోర్టు న్యాయమూర్తి

గౌ. ఎస్.రామలింగం

(సలహాసంఘ సభ్యులచే విజేతలకు  
'విస్మయ' అవార్డుల బహూకరణ )

## ధ్యానం

విజ్ఞానానికి ముందు  
అనుష్ఠానం



పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయుడు ప్రప్రథమంగా గణితశాస్త్రంలో మిక్కిలి కష్టమైన సూత్రాలను బోధించడు. అటువంటి బోధనావిధానం అసాధ్యం అని అతడికి తెలుసు. చిన్న కూడికనో, తీసి వేతనో ఇచ్చి దానిని వివరించి లెక్కను చేయమంటాడు విద్యార్థి దానిని సక్రమంగా తప్పులేకుండా చేసి చూపించి నప్పుడు దానికంటే కొంచెం కష్టమైన లెక్కను ఇస్తాడు. ఈవిధంగా బోధిస్తూ చిట్టచివరకు గణితశాస్త్ర రహస్యాలను బోధిస్తాడు. విద్యార్థి నిశ్చయజ్ఞానం పొందడానికి బుద్ధిని అన్వేషింపజేస్తాడు ఉపాధ్యాయుడు. ఇట్టి అన్వేషణ కార్యక్రమంలో విద్యార్థి బుద్ధి కొన్ని భావాల ద్వారా జ్ఞానాన్ని నిశ్చయం చేసు

(మిగతా 4 వ పేజీలో)

## సంవాదకునిపేజీ

ఆత్మవిశ్వాసం విజయానికి  
రాజబాట

ప్రతీరోజూ ప్రతినిత్యం ప్రతిచోటా ఎక్కడ చూసినా చికాకులతో తికమకలు పడిపోతూన్న వారే. పరాజయంతో పరితపించేవారే. ముఖ్యంగా ఆత్మవిశ్వాసం లేకుండా భయంతో తబ్బిబ్బులతో కలవరపడిపోతూంటారు. వాస్తవమైన జీవిత సమస్యలను సక్రమంగా పరిష్కరించుకోడానికి తగినంత మనోనిబ్బరం ఉండదు. అటువంటి వారెప్పుడూ అధైర్యపడిపోయి నిరాశతో నిరీక్షిస్తుంటారు నిరుత్సాహపంతులైన నైరాశ్య జీవులతో ఏ సంస్థా రాణించదు.

పురుషులైనా, స్త్రీలైనా ధైర్యోత్సాహంతో జీవితాన్ని ఎదుర్కొంటూ దీక్షతో ఆసక్తితో జీవించగలగడం నేర్చుకోవాలి ఇటువంటి వారి జీవితాలు దిగ్విజయపూరితాలు. ప్రపంచంలో అనేకమంది తమ జీవితాలలో

1990 శుభాకంక్షలు!

మోపాదకులకు, విజ్ఞానకులకు

ప్రకటనదారులకు

హార్దికమైన నమస్కారములు

శుభాకంక్షలు.

—సంవాదకుడు

“ఒక ఆలోచన, ఒక మాట, ఒక ఆచరణ  
అన్నీ విడదీయరాని విధంగా ముడిపడి ఉన్నాయి.”

కలిగే అటంకాలను, అవరోధాలను ధైర్యంతో ఎదుర్కొంటూ ప్రగతి మార్గంలో గొప్పవారని పించుకున్నారు చేపట్టిన పని హృదయ పూర్వకంగా చేస్తూంటే అత్యవకాసం దృఢతరం అవుతుంది. ధైర్యం, ఆశాభావం అలవరచు



కోవాలి. అత్యవకాసం నీలోనుంచే రావాలి తప్ప ఇతరులు నీకు కలిగించేదికాదు అశాపూరిత మైన ఆలోచనలతో అత్యవకాసం పెంపొందించుకుంటూ జీవించే ఉత్సాహ వంతులకు ప్రపంచం ప్రసాదించని సౌభాగ్యంలేదు.

### వాతావరణాన్ని సూచించే కప్పు

ప్రాంతలో ప్రాంతంలో పెరిగిపోయే వాతావరణ కేంద్రంలో ఒక కప్పు అక్కడ ఏర్పడే కాలక్షేపాలను వాతావరణాన్ని గురించి అధ్యయనం సమస్యల కోసం సమర్థవంతంగా ముందుగానే తెలియ జేస్తుంది.

— మి.వి. సామంతుల

## శైవధ ప్రసంగం

జలగ నోటిలో లాలాజలం  
కాన్సర్ గ్రంథిని విస్తరించు  
కోనీయదు

దక్షిణ ఆమెరికాలో జలగనోటి లాలాజలంలో మంచి తయారుచేసిన బెనడాన్ హిపెరితెక్టుల కాన్సర్ గ్రంథి ఎటుకలకు ఇంజక్షన్లు ఉన్న కాన్సర్ గ్రంథులు విస్తరించుకోలేదని యుఎస్ఎ ఫిలడెల్ఫియాలో పెన్సిల్వేనియా హాస్పిటల్లో గ్రంథి వైద్య నిపుణుడు గాబ్రిల్ గాసిక్ కనుగొన్నారు.

ప్రాస్యదృష్టి నివారణకు  
క్రోత్తవిధానం

కంటి రోగాలకు సంబంధించిన ది మార్క్ జెల్స్ గ్రాఫ్ రీసెర్చి ఇన్స్టిట్యూట్లో స్క్రీరాను బలిష్ఠం చేసే ఇంజక్షన్తో ప్రాస్యదృష్టి నివారణకు క్రొత్త విధానం కనిపెట్టబడింది. ఈ క్రొత్త ఇంజక్షన్లు కంటిగ్రంథు వెనుక ఇంజక్షన్ చేస్తే కార్నియా చుట్టూ ఉంటూ స్క్రీరా నిరోధక సంధానం చేసే పొరలు సృష్టించుతాయి. దీనివల్ల ప్రాస్యదృష్టి పెరగదు. ఇది నివారణకు నిరోధక ఏకీకృత అని చెప్పాలి. తక్కువ ప్రాస్యదృష్టిదేమో గలవారితో ఇది మహా వనారం చేస్తుంది.

(3 వ పేజీ తరువాయి)

కుంటుంది. ఇట్టి నిశ్చయజ్ఞానాన్ని కలిగించడానికే బుద్ధికి సాధన శ్రమను ఉపాధ్యాయుడు కలిగిస్తాడు. దృశ్య దృశ్య ప్రపంచాన్ని పర్యలోచిస్తే అత్య స్వరూప లక్షణాలు అవగతం అవుతాయి. అభ్యాస పూర్వకమైన విద్య ప్రబలినకొద్దీ వెలుగులు ప్రకాశవంతం అవుతాయి.

“నిళ్లలోకి దిగందే ఈతరారు.”

# కన్యాకుమారి వైభవం

వి.ఎస్. శ్రీనివాసన్

బారతదేశానికి చిట్టచివర దక్షిణాగ్రము కేప్ కమోరిన్ దీనినే స్థానికంగా కన్యాకుమారి అంటారు ఇది భారతదేశం భూభాగపు కొన లేక అగ్రము బారతదేశపు పుణ్యక్షేత్రాలలో చిట్టచివరనుండే పుణ్యక్షేత్రం కన్యాకుమారి బంగాళాఖాతము, అరేబియాసముద్రము, హిందూమహాసముద్రము మూడు కలిగి చోటు ఇది ఈ దివ్యక్షేత్రంలో సూర్యోదయం, సూర్యాస్తమయం చూడనివారు ఒక



మహాద్భుత ప్రకృతిదృశ్యాన్ని వదులుకున్న వారవుతారు అంతేగాక ప్రతినంవత్సరం చైత్రమాసంలో పూర్ణిమనాడు సూర్యాస్తమయం, చంద్రోదయం ఒకే సమయంలో జరగడం మిక్కిలి అశుభ్యకరం హిందువులకిది ఒక గొప్ప పుణ్యక్షేత్రం నాగర్ కోయిల్ నుంచి కన్యాకుమారికి బస్ సౌకర్యం ఉంది ఇది కేరళ రాష్ట్రం రాజధాని త్రివేంద్రంకు 77 కి మీ ల దూరంలోను, తిరునల్వేలికి కూడా 77 కి మీ ల దూరంలో ఉంటుంది రైలుప్రయాణం చేసి కూడా కన్యాకుమారి చేరవచ్చు

ప్రపంచంలో ఒక్క కన్యాకుమారిలోనే సూర్యోదయం, సూర్యాస్తమయం ఒకేచోట

కూర్చుండి చూడవచ్చు సముద్రానికి ఎదురుగా ఈతకు సౌకర్యంగా స్విమ్మింగ్ పూల్ నిర్మించ బడింది సముద్ర స్నానమట్టానికి తూర్పు దిక్కుగా వివేకానంద రాక్ మెమోరియల్ దేవాలయం వివేకానందుల జ్ఞాపకార్థం నిర్మించ బడింది వివేకానందులు కన్యాకుమారికి వచ్చి ధైర్యసాహసాలతో సముద్రంలోకి దుమికి ఈడు కుంటూ అక్కడ ఉన్న గుట్టపైకి వెళ్లి తపస్సు చేశారు అక్కడే వారికి అమితోత్సాహం కలిగి పాశ్చాత్య దేశాలకు వెళ్లాలనే సంకల్పం కలిగింది

## వివేకానంద పాతకాపిలు

మార్చి '82, జూన్ '82, డిసెంబరు '82, ఫిబ్రవరి '83; మార్చి '84, మే '84, జూన్ '84, అగస్టు '84 నుంచీ నవంబరు '84; జనవరి '85, మార్చి '85 నుంచీ అగస్టు '85, అక్టోబరు '85; జనవరి '86 నుంచీ డిసెంబరు '86; జనవరి '87 నుంచీ డిసెంబరు '87; జనవరి '88 నుంచీ డిసెంబరు '88; జనవరి '89 నుంచీ జూన్ '89 కాపీలు మావద్ద ఉన్నవి. 1982 కాపీల వెల రూ. 2.50 లు; 1983 కాపీల వెల 0.75 లు; 1984 కాపీల వెల రూ. 8.75 లు; 1985 కాపీల వెల రూ. 10.25 లు; 1986 కాపీల వెల రూ. 18.25 లు; 1987 కాపీల వెల రూ. 19.00 లు; 1988 కాపీల వెల రూ. 20.25 లు; 1989 కాపీల వెల రూ. 12.00; రిజిస్టర్డ్ పోస్ట్లో పొందడానికి కాపీల వెలతోపాటు రూ. 5.00 లు చెర్చి M.O వంపాలి—'రత్నా విజ్ఞప్తి' 9 దేశికారట్టు, మైలపూరు, మద్రాసు-600 004.

—నర్మలమ్మ మేజర్

“మార్గమేమిటో ఎవరికీ తెలియదు కానీ మనసుంతా వివిధ మార్గాలలో పయనిస్తూ సత్యాన్వేషణ కోసం ముందుకెళ్తున్నాం.”

తూర్పుతీరంలో కన్యాకుమారికి 4 కి.మీ.ల దూరంలో లీవురం ఒక గొప్ప ఓడరేవు 8 కి.మీ.ల దూరంలో ప్రాచీన కోట ఉన్న 'పట్టకోటై' మరో చూడదగిన ప్రదేశం

దేవాలయానికి దగ్గరగా సముద్రపు ఒడ్డున రంగురంగుల ఇసుక కనిపిస్తుంది చిన్న బాలిక వలె కనిపించే భగవతీదేవి లేక కన్యా



కుమారికి సుదీపద్రలో వరమశివుడైన "స్తను మూర్తికి" వివాహం జరిగి ఉండాలి. కన్యా కుమారికి ఉత్తరదిక్కుగా 11 కి.మీ.ల దూరంలో సుదీపద్రంలో బ్రహ్మ, విష్ణు, శివుడు - త్రిమూర్తులకు అంకితమైన సుప్రసిద్ధ దేవాలయం ఉంది.

వివాహం నిర్ణయించబడిన దినానికి శివుడు రాతేడు. వివాహ మహోత్సవంలో వినియోగానికి తెచ్చి ఉంచిన బియ్యం మరునాడు రంగురంగుల ఇసుకగా మారిపోయింది. అనాటినుంచీ భగవతీదేవి కన్యగానే ఉండిపోయింది.

ఇచ్చటి ఇసుక వివిధ రంగులలో ఉండడానికి కారణం ఇంకా పరిశోధించి తెలుసుకోవలసి ఉంది. గాంధీజీ ఆస్తికలలో కొన్ని

1948 ఫిబ్రవరి 12 వ తేదీన కన్యాకుమారి వద్ద సముద్రంలో కలపబడ్డాయి దీని జ్ఞాపకార్థం ఇక్కడ తిరువాన్కూర్ కోచ్చిన్ ప్రభుత్వం వారు గాంధీ స్మారకముందిరాన్ని నిర్మించారు ప్రతి సంవత్సరం అక్టోబరు 2వ తేదీన గాంధీ జయంతినాడు సూర్యుని కిరణాలు గాంధీ స్మారక మందిరంలో వేదికపై ప్రసరించేటట్లు ఈ మందిరం నిర్మించబడింది ఇచ్చట నిర్మించబడిన మూడు గోపురాలు సత్యం, అహింస, శాంతిని నిరూపిస్తాయి

మహాభారతంలో, ఉపనిషత్తులలో కూడా దీని ప్రసక్తి ఉంది కాబట్టి ఇది అతి ప్రాచీనమైనదనే విషయం నిర్వివాదం

## ఉబ్బసానికి ఔషధం

ఉబ్బసపు దగ్గుకి నివారణ లేదని, అది ఆమరణాంతం బాధిస్తుందని అంటారు. అది నిజం కాదు. దీర్ఘ కాలం నుంచి పీడిస్తున్న దగ్గుకి, ఉబ్బసానికి అపూర్వమైన నివారక ఔషధం ఉంది. దీనిని ఇంట్లోనే తయారుచేసుకోవచ్చు.

ఒక కిలోగ్రాము ఉల్లిపాయలను నన్నగా చక్కలుగా తరిగండి. వీటిని ఒక మట్టికుండలో పెట్టి అందులో 2 కి.గ్రాంల పరిశుభ్రమైన చినిగి వేయండి. కుండమూత బట్టతో గట్టిగా కట్టి పైనుట్టిపూత పెట్టండి.

ఈ కుండను గాలి తగులకుండా 40 రోజుల పాటు (ఒక మండలం) భూమిలో పాతిపెట్టండి. తరువాత తీసి కుట్టమైన బట్టతో వడకట్టండి. వడకట్టిన ద్రవానికి రెండురెట్లు పంపదార కలిపి చిన్న మంటుమీద పాకం వచ్చేవరకు ఉడక పెట్టండి. గట్టిపాకం వస్తూంటే తీసి నీపాలో పాకం ఉంచండి. దీనిని రోజుకు 10 గ్రాముల బియ్యం తింటే నెలరోజులలో అస్త్రావూర్తిగా తగ్గిపోతుంది.

—కె.వి.జి. జి.ఎస్. వల్లభ

"పండితుని మేధస్సులో విజ్ఞానం, శాస్త్రం, సుతం తమతమ హద్దులను అతిక్రమించవు."

# మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి

## క్విజ్

- భారతదేశపు ఏ రాష్ట్రంలో గుర్తింపబడిన జాతులు (పెడ్యూల్డ్ క్రిబ్స్) జనాభా అత్యధికం?  
(ఎ) బీహార్, (బి) మహారాష్ట్ర, (సి) ఆంధ్ర ప్రదేశ్, (డి) మధ్యప్రదేశ్
- రాజ్యసభకు ఎన్నికైన నభ్యునియొక్క కాల పరిమితి.



- (ఎ) 3 సంవత్సరాలు, (బి) 2 సంవత్సరాలు, (సి) 6 సంవత్సరాలు, (డి) 5 సంవత్సరాలు
- భారతదేశపు ఏ నగరానికి భూమి అడుగున సొరంగంలో మెట్రోరైల్వే ఉంది?  
(ఎ) న్యూఢిల్లీ, (బి) బరేడా, (సి) కాన్పూర్, (డి) కలకత్తా
- 'డాటర్ ఆఫ్ ది ఈస్ట్' అనే గ్రంథం రచయిత ఎవరు?  
(ఎ) బెనజీర్ భుట్టో, (బి) నిరాద్ సి. చాదరి, (సి) బిమల్ మిత్ర, (డి) రెనాల్డ్ సెగల్
- 1992 ఒలింపిక్ క్రీడలు జచ్చుట నిర్వహించబడతాయి:

- (ఎ) బిజింగ్, (బి) లన్ బెన్, (సి) బార్నిలోనా, (డి) కెయిరో
- దక్షిణ గంగోత్రి.  
(ఎ) ఇండియన్ నేవీ పెట్రోల్ బోటు, (బి) ఆంధ్రప్రదేశ్ లో నాట్యవిధానం, (సి) అంటార్కిటికాలో భారతదేశపు పర్యవేక్షక సైంటిఫిక్ స్టేషన్, (డి) కర్ణాటకలో ఒకనది.
- భారతదేశంలో టీన్ లభించే ప్రదేశం.  
(ఎ) పన్నా (మధ్యప్రదేశ్), (బి) హజారిబాగ్ (బీహార్), (సి) తిరుప్ప (తమిళనాడు), (డి) అల్యాయి (కేరళ)
- పచ్చి కారట్లలో ముఖ్యంగా లభించే విటమిను:  
(ఎ) విటమిను K, (బి) విటమిను D, (సి) విటమిను C, (డి) విటమిను A.

## తెలివికి పరీక్ష

- అంకెలస్థానంలో శూన్యస్థానాన్ని తెలిపే వర్గుల రేఖ ఏది?
- అనంభవమైన దానిని సూచించే కొడుకు ఎవరు?
- 'రెండు రెండ్లకు, రెండుసార్లు రెండుకు గల తేడా ఎంత?
- ఒకే సమాన పరిమాణము, రెక్కల నిడివి

## సంకేతాక్షరాలు

A/WC ఆల్ ఇండియా ఎమెర్సన్ క్యాబిన్  
CS కంప్యూటర్ సాఫ్ట్వేర్ ఆఫ్ ఇండియా  
EIT ఎంపైడెడ్ టెక్నాలజీ  
LRT లైట్ రైల్వే టెక్నాలజీ

“సమకాలీన విజ్ఞానశాస్త్రం సత్యాలు సదా మారుతూ ఉండే అసథులు లేని సముద్రం.”

గల రెండు వాయువిమానాలు తీక్షణంగా ఎండ కాసే ఒకరోజున ఒక మైదానంపైన ప్రయాణం చేస్తున్నాయి మొదటిది భూమికి 500 అడుగుల ఎత్తున, రెండవది 50 అడుగుల ఎత్తున ఉన్నాయి అయినా వీటి నీడలు ఎంతమాత్రం తేడా లేకుండా ఒకే పరిమాణంలో ఉన్నాయి ఎందుచేత?

- 5 క్రింది వాక్యంలో తప్పు సరిది వ్రాయుము పార్లమెంటులో జరిగిన చర్చలో పదిమంది సభ్యులు, నాలుగు పార్టీలు పాల్గొన్నాయి
- 6 క్రింద నూచించిన భజన గోష్ఠులలో ప్రసిద్ధమైన జనరంజక కీర్తన మొదటి పాదంలో చెదిరిపోయిన అక్షరాలు అర్థవంతంగా వ్రాయండి  
ప్రతాకరము మందరికొనరికెను

## మాటల మహిమ

- 1 మనసు చిత్తము (ఎ), అనురాగము (బి), కోర్కె (సి), అభిప్రాయము (డి)
- 2 మాలిమి ఎక్కువ పరిచయము (ఎ), వాత్సల్యము (బి), శూన్యమగు (సి), ఓర్పు (డి)
- 3 లెన్న క్షేమము (ఎ), మేలు (బి), శ్రేష్ఠము (సి), సులభము (డి)
- 4 మాట వాక్యము (ఎ), లోకోక్తి (బి), హితోక్తి (సి), నిందావాక్యము (డి)
- 5 సరకు: సామగ్రి (ఎ), సామ్య (బి), లక్ష్యము (సి), స్వర్థము (డి)
- 6 సుగుడి సరసుడు (ఎ), గుణవంతుడు (బి), సుబోధము (సి), సీతిబాహ్యుడు (డి)
- 7 సోకు తాకు (ఎ), ఆవేశించు (బి), చొచ్చు (సి), కష్టము (డి)
- 8 శ్రీ ధనము (ఎ), గొప్పహూదా (బి), సాలెపు

రుగు (సి), గౌరవసూచకంగానూ, శుభసూచకంగానూ వాడే పదము (డి)

(జవాబులకు వ పేజీ చూడండి)

## ఫెడరల్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ జర్మనీలో

### 30 మిలియను వాహనాలు

ఫెడరల్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ జర్మనీ అధిమొబైల్ ఇండస్ట్రీ అసోసియేషన్ సభ్యులు 1988 లో మొత్తం 40,000 మందిని నియోగించి డిఎమ్ 180 బిలియను విలువచేసే 4.8 మిలియను ప్రైవేటు కార్లను కాంబిన్ మరియు వ్యాపార వాహనాలను ఉత్పత్తి చేసారు. డిఎమ్ 100 బిలియనుకు పైబడిన విలువగల వాహనాలను ఎగుమతి చేసారు.

ప్రపంచంలో తిరుగుతూన్న ప్రతి 10వ ప్రైవేటు కారు వర్షిమ జర్మనీవారు తయారు చేసినదే జర్మనీలో గల 27 మిలియన్ కర్మగారాలలో ప్రతి 7వది కారు పరిశ్రమకు సంబంధించినదే. ప్రస్తుతం ఫెడరల్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ జర్మనీ రోడ్లమీద 30 మిలియను వాహనాలు తిరుగుతున్నాయి. ఇవేగాక ఫెడరల్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ జర్మనీ మీదుగా వెళ్లే విదేశీయుల కార్లు మిలియనుల కొద్దీ ఉంటాయి.

జర్మనీలో కారు పనివాళ్ళ జీతం గంటకి 36.87 డి.ఎమ్. ఇది ప్రపంచంలో అన్ని దేశాలలో కంటే చాలా అధికం. ఇటలీ, స్పెయిన్, జపాన్, కొరియా దేశాలలో కంటే కూడా మిక్కిలి అధికం.

భవిష్యత్తులో రాబోయే కార్లు 'ఇంటిలిజెంట్ కార్లు'. ఇవి నియమించిన సరళమైన మార్గంలో నడుస్తూ ముందుసోతూన్న కారుకీ అపాయం ఏర్పడనంత వేడంలో కంప్యూటర్ సహాయంతో నడుస్తాయి. ఈ కార్లు ముందుండే అభ్యుదయాలను, అవరోధాలను తగినంత ముందుగానే తెలియజేస్తుంది కంప్యూటరు

— 'జర్మన్ ఫీచర్స్' సాంకేతికత

“లోకులు సమ్మివా సమ్మకపోయినా వాస్తవంలో కవి వాక్యం నిజమే అవుతుంది.”

## ఆస్ట్రియా సంస్రహ చరిత్ర

తీరప్రదేశం లేకుండా నాలుగు ప్రక్కలా భూభాగం ఆవరించుకున్న దక్షిణ మధ్య యూరప్ ప్రదేశమే ఆస్ట్రియా. తూర్పు ఆల్ప్స్ మరియు డాన్యుబ్ బేసిన్లో కొంత ఇందులో చేరి ఉంటాయి. దేశం 65 శాతంపైగా వర్షతమయమై ఉంటుంది. దీని వైశాల్యం 83,853 చ.కి.మీ (32,376 చ.మైళ్లు). జనాభా 75,00,000 పైబడి



ఉంటుంది. దీనికి ది ఫెడరల్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ జర్మనీ, ఔక్స్ఫోర్డేకియా, హంగేరీ, యుగోస్లేవియా, ఇటలీ, స్లోవేనియా మరియు లీక్టెన్స్టీన్ అనే ఏడు దేశాలతో ఉమ్మడి సరిహద్దులు ఉన్నాయి.

ఆస్ట్రియా ఫెడరల్ రిపబ్లిక్లో 9 ఫెడరల్ రాష్ట్రాలు ఉన్నాయి. వియన్నా ఫెడరల్ రాజధాని. దక్షిణ మరియు తూర్పు దిక్కుగా కొన్ని చిన్న స్లావ్ (Slav) మైనారిటీలు ఉన్నా ఆస్ట్రియాలో 99 శాతం జనాభా జర్మన్ భాషనే

మాట్లాడు కుంటారు. జనాభాలో 10కి 9 వంతులు రోమన్ కథలిక్కు మతానికి చెందినవారు.

ఆస్ట్రియా ఆల్ప్స్ పర్వత ప్రదేశాలతో పెద్ద పెద్ద మైదానాలతో ప్రకృతి రమణీయంగా ఉంటుంది. ఇచ్చటి గ్రాస్ గ్లోక్నర్ (12,416 అ.) మిక్కిలి ఎత్తైన పర్వత శిఖరము, డాన్యుబ్ మిక్కిలి పెద్ద నది. ఈ నది 200 మైళ్ల పొడవు ఆస్ట్రియాలో ప్రవహిస్తుంది. సంవత్సరం పొడవునా వర్షపాతంతో ఉష్ణోగ్రత +35°C మరియు -13°C (వియన్నాలో) మధ్య ఉంటుంది.

ఆస్ట్రియాలో ప్రజాపాలిత పార్లమెంటు ఉంది. ఫెడరల్ ప్రెసిడెంట్ రాజ్యానికి సర్వాధి కారి. అధ్యక్షుడు ఆరు సంవత్సరాల కొకసారి ప్రజలచే ఎన్నుకోబడతాడు ఫెడరల్ ఛాన్సలర్ ప్రభుత్వాధికారి పార్లమెంట్

### తమిళ సిని ప్రపంచం

తమిళనాడులో తీసిన మొట్టమొదటి చిత్రం:

శ్రీనివాస కళ్యాణం - 1934

అందన్లో మొట్టమొదటి మాటింగ్: నవయువన్ - 1937

మొట్టమొదటి 3D చిత్రం: అన్రైఘమ్ - 1985

మొట్టమొదటి జాతీయబహుమానం పొందిన నటుడు: ఎమ్.జి. రామచంద్రన్ (ఎమ్.జి.ఆర్) రిక్తకాలన్ (1971)

పొదులు లేకుండా తీసిన మొదటి చిత్రం: అంద లో సహిత గదే(వి)

మొట్టమొదటి సుహిల్ సాండ్ ఇంజనీరు:

శ్రీమతి నారాయణన్ - 1934

“తొందరపడకుండా నేరుగా జీవితాలు కొనసాగించే వారికి అన్నీ విజయాలే ఎదురవుతాయి.”



నేషనల్ రాబ్ లేక లోయర్ హౌస్, బుండెస్ రాబ్ లేక అప్పర్ హౌస్ అని రెండు భాగాలుగా ఉంటుంది. నేషనల్ రాబ్ సభ్యులు రహస్య వోటు విధానంలో నేరుగా నాలుగు సంవత్సరాలకోసారి ఎన్నుకోబడతారు.

ఆస్ట్రియా ఫెడరల్ స్టేట్స్ గల 9 పెద్ద రాజ్యాలకు విడివిడిగా ప్రత్యేకమైన రాజ్య పాలనా విధానం ఉంది. 9 ఫెడరల్ రాజ్యాలు బుండెస్ రాబ్ కు మొత్తం 58 ప్రతినిధులను పంపుతారు. ఆస్ట్రియా అలీన రాజ్య పాలనా విధానానికి కట్టుబడి ఉంది. కాబట్టి ఇక్కడ

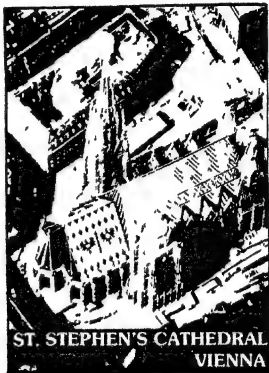


అరుమాసాల పాటు బుండెస్ పీర్ అని చెప్పబడే ఫెడరల్ సైన్యంలో నిర్బంధ సైనిక విధానం అమలులో ఉంది.

ఆస్ట్రియా అధునిక రాజ్యానికి 18వ శతాబ్దంలో మేరియా థెరీసా మరియు ఆమె కుమారుడు 2వ జోసెఫ్ పునాదులు వేశారు. 1867 నుంచి ఆస్ట్రో-హంగరీ అని చెప్పబడే ఈ రాజ్యం 1918 లో వత్తనమైంది. 1938లో ఆస్ట్రియాపై హిట్లర్ నిరంకుశాధిపత్యం వహించాడు 1945లో రెండవ ప్రపంచ

యుద్ధానంతరం ఆస్ట్రియాను నాలుగు మిత్ర రాజ్యాలు ఆక్రమించాయి. 1955లో సంధి జరిగేవరకు దానికి రాజ్యాధికారం ఏర్పడలేదు. తరువాత ఆస్ట్రియా తటస్థ విధానాన్ని బహిరంగంగా ప్రకటించింది

ఆస్ట్రియాలో వ్యవసాయ కార్యక్రమాలు పూర్తిగా మెషిన్లు సహాయంతో కొనసాగుతాయి



దేశానికి అవసరమైన ఆహారధాన్యాలు 85 శాతం దేశంలో వండించబడతాయి. అడవులలో సైన్ చెట్ల కలప ముఖ్యమైన ఎగుమతి.

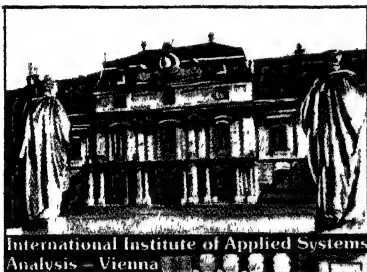
ఆస్ట్రియా దేశపు పారిశ్రామిక రంగంలో ప్లానింగ్, డెలివరీ, ఫాక్టరీల సంస్థాపన పూర్తిగా జరుగుతాయి. ఆస్ట్రియాలో వృద్ధిపొందిన LD విధానంలో ఉక్కు ఉత్పాదన విధానం నేడు ప్రపంచం అంతటా ఉపయోగిస్తున్నారు

జలవిద్యుత్ ఉత్పాదన మరియు ఎగుమతికి ఇక్కడ పర్యటాలు సహకరిస్తున్నాయి. చేతితో తయారైన అనేక రకాల వస్తువులు, దుస్తులు, ఆభరణాలకు ఆస్ట్రియా మిక్కిలి ప్రసిద్ధిపొందింది.

“ఏ పూవులో ఏ పరిమళముంటుందో అవి విరబూసిన తరువాతగానీ తెలియదు.”

ఆస్ట్రియాలో స్కిల్లింగ్ (Schilling) చలామణిలో ఉంది. ఇదే ప్రపంచంలో మిక్కిలి స్థిరమైనది. మార్కుకానికి వీలైనది.

1973 నుంచి వియన్నా దగ్గర ఉన్న లాక్స్ బర్గ్ కాసిలోలో ఇంటర్నేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ అప్లైడ్ సిస్టమ్స్ ఎనాలసిస్ ప్రసిద్ధి పొందింది. ఇక్కడ ప్రపంచంలో గల వైజ్ఞానిక శాస్త్రజ్ఞులు అందరూ తమ తమ భావి అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను క్రమబద్ధం చేసుకుంటారు.



వియన్నాలో సిగ్ముండ్ ఫ్రాయిడ్ మనస్తత్వ శాస్త్రాన్ని అభివృద్ధి చేశాడు. జోసెఫ్ రసెల్ సుప్రసిద్ధ నవ్యకల్పనా చతురుడు, ఆస్ట్రియా దేశస్థుడు. ఇతడు మెరైన్ స్క్రూను కనిపెట్టాడు. విక్టర్ కాప్లాన్, కాప్లాన్, టర్నేన్సు కనిపెట్టిన మరో ప్రతిభావంతుడు.

ఆస్ట్రియా వాజ్సుయం తొమ్మిది శతాబ్దాల నాటిది. సమకాలీన రచయితలలో హెచ్.సి. ఆర్థమాన్, పుల్గింగ్ బావెర్ థామస్ బెర్న్హార్ట్ మరియు పీటర్ హందైక్ ప్రపంచ ప్రసిద్ధిని పొందిన గొప్ప రచయితలు. హెయ్డెన్ మొజార్ట్, బీతోవెన్, ఇంకా అనేక ఉత్తమ వాగ్గేయ కారులకిది పుట్టినిల్లు.

ఆస్ట్రియాలో ఉచితంగా విద్య నేర్పబడుతుంది. ఆస్ట్రియాలో 18 యూనివర్సిటీలు ఉన్నాయి. వియన్నా యూనివర్సిటీ 1365లో స్థాపించబడింది. ఇంటర్నేషనల్ ఎటామిక్ ఎనర్జీ ఏజెన్సీ, ది యునైటెడ్ నేషన్స్ ఇండస్ట్రియల్ డెవలప్ మెంట్ ఆర్గనైజేషన్, ది ఆర్గనైజేషన్ ఆఫ్ సెట్రాలియం ఎక్స్ ప్లోరింగ్ కంట్రీస్ వంటి అనేక అంతర్జాతీయ సంస్థలు ఇక్కడ నెలకొన్నాయి. వియన్నా హాఫ్ బర్గ్ లోని ప్రాచీన భవనంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ సెంటర్ లో తరచుగా అంతర్జాతీయ సభలు, సమావేశాలు జరుగుతుంటాయి. డాన్బూబ్ నది తూర్పు తీరంగా మరొక అంతర్జాతీయ సమావేశ కేంద్రం ఏర్పడింది.

## సూచనలు-సంకేతాలు

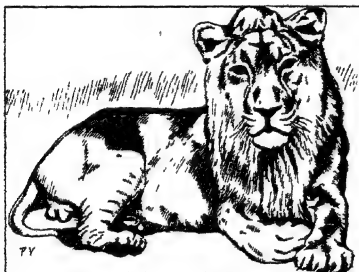
రెడెక్షన్ సూచనలు లేక వైద్యసూచనలు  
రెడెక్షన్ అపాయము ఎవరైనా లేక రెడెక్షన్  
మద్యపానం అనడానికి సూచన  
గ్రీన్ లైట్ లైట్ క్లియర్ సూచన  
బ్లూ ఆర్ట్ బాండ్ (రేటికే స్థానంలో): అనన్యుత  
విద్యను లేక సంకాన విద్యను  
బ్లూ ఫ్లాగ్ అనన్యుత  
లోటస్ (కామర): సంస్కృతి మరియు భాగరికతకు  
సూచన  
చక్రం: ప్రతి  
పాపురం: గంభీర  
కళ్ళకు గంభీరమైన మహా వెలిలో త్రాసు: వ్యాయము  
అలిస్ కిమ్మ: గంభీర  
ఎర్ర కెండా: అపాయ సూచన లేక విస్తృతము  
తల్లికెండా: సంది  
దించిన పతాకం: జాతీయ సంకానం  
తల్లికెండా: పతాకం: అపాయ సూచనము

“స్వార్థపరులు స్వలాభాపేక్షతో సృష్టించిన కొన్ని సూత్రాలు  
పర్యవేక్షణలు చలామణి అవుతున్నాయి.”

# మృగరాజు - సింహము

రూపాల్ రావల్

దట్టమైన అడవులలో నివసించే మృగ రాజు అనబడే సింహం అంటే మానవుడికి కూడా ఎంతో భయం. దీనిని గురించి బైబిల్ లోను, గ్రీకు పారాణిక గాథలలోను ప్రస్తావించబడింది అంటే ఆశ్చర్యపడక్కర్లేదు అశోకుని పరిపాలనా కాలంలో చక్రవర్తి ముద్రలో ఆసియా దేశపు సింహం బొమ్మ ఉపయోగించబడింది నేడు భారతదేశం జాతీయ



చిహ్నంలో సింహం ఒక భాగంగా విరాజిల్లు తూంది. గుజరాత్ గిర్ అడవులలో నివసిస్తూన్న ఆసియా సింహమే గుజరాత్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చిహ్నం.

ఒకప్పుడు ఆఫ్రికా, గ్రీస్, ఇండియా, టర్కీ, మరియు ఇరాన్ దేశాలలో విస్తారంగా నివసిస్తూండే సింహం ఈనాడు ఆఫ్రికా, మరియు భారతదేశం గుజరాత్ గిర్ అడవులలో తప్ప ఇతర చోట్ల పూర్తిగా అంతరించిపోయింది అనే చెప్పకోవాలి. ఇప్పుడు గుజరాత్ లో 225 మొదలు 250 సింహాలు మాత్రమే కనిపిస్తున్నాయి. గిర్ అడవులలో గాక ఇతర ప్రదేశాలలో 1884లో చివరిసారి సింహం కనపడింది

ఇది సంఘటింపి ఇవి గుంపులు, గుంపులుగా సంచరిస్తాయి ఈ గుంపులను 'ప్రైడ్' (Pride) అంటారు ఒక్కొక్క ప్రైడ్ లో 2 మొదలు 30 మృగాలు ఉంటాయి. సాధారణంగా ఒక్కొక్క ప్రైడ్ లో మగసింహాలు, 7 లేక 8 ఆడసింహాలు ఉంటాయి ఈ గుంపుల్లో అనేక సింహంపిల్లలు ఉంటాయి

ప్రైడ్ లో పెరిగిన మగసింహాలు విడిపోయి ఇతర మగ సింహాలతో చేరతాయి మగసింహాలు ప్రైడ్ సంచరించే ప్రదేశాన్ని సంరక్షించుకుంటాయి అడవిలో చిన్న చిన్న సింహం పిల్లలు విశ్రాంతి తీసుకుంటూన్న తలిదండ్రులను పీడిస్తూ ఆడుకునే ఆట చూడడానికి విచిత్రంగా ఉంటుంది సింహం ఒక్కొక్కసారి 2 మొదలు 5 పిల్లలను ఈసు తుంది పుట్టిన వెంటనే ఈ సింహం పిల్లలు పూర్తిగా తల్లి సింహమీదే ఆధారపడి ఉంటాయి పుట్టిన వెంటనే ఇవి కళ్లు తెరవవు. కళ్లు తెరుచుకోడానికి వారం రోజులు పడుతుంది సాధారణంగా రెండేళ్లకే వీటికి పిల్లలను పెట్టే యుక్త వయస్సు వస్తుంది అయిదు సంవత్సరాలు వచ్చేటప్పటికి బాగా యౌవ్యంలో ఉంటాయి.

సింహానికి అందమైన నన్నపాటి శరీర శాస్త్రవం, కండలు తీరి బలిష్ఠమైన కాళ్లు, నోటిలో కోరలు, వంపులు తిరిగి ముడుచుకున్న గోళ్లు, పరిసరానుగుణ్యమైన శరీరవర్ణం మొదలైన వన్నీ పొందుండి జంతువులను వేటాడి జీవించడానికి అనువుగా కుధిరి ఉన్నాయి. శరీరంపైన ఇసుక రంగుగల బొచ్చు ఎండిపోయిన

“అత్యున్నతం లేనివారికి అనుమానాలు మెండు.”

గడ్డి మైదానాల రంగులో ఉండి వ్యత్యాసం కనిపించదు సూర్యాస్తమనం అయిన తరువాత ఇవి వేటకు బయలుదేరి మెల్లిమెల్లిగా పొంచి ఉండి నడుస్తూ అకస్మాత్తుగా తటాలున పైకి ఎగిరి దుమికి వేటజంతువు మీద పడతాయి.

బ్రహ్మాండమైన బలంతో సింహం దుమికి వేటజంతువు మీదపడి ఎంతపెద్ద జంతువు వైనా వాడియైన గోళ్లతో అదిమిపట్టి గొంతు నొక్కి శ్వాస లేకుండా చేసి చంపేస్తుంది. లేళ్లు, దుప్పలు, కోతులు, పక్షులు, అడవి ఎలుగుబంటులు, గేదెలు మొదలైన వశువులు వీటికి ముఖ్య ఆహారం. ఒక్క మానవుడు తప్ప దీనిని వేటాడే ఇతర జంతువులు లేవు.

సింహాలు గర్జిస్తాయి ఈ గర్జనే గుంపులో ఉన్న ఇతర సింహాలకు పిలుపు జాగ్రత్తగా ఉండమని హెచ్చరిక కూడా ఇవి వరసరం నమాచారం తెలియజేసు కోడం చాలా వింతగా ఉంటుంది. మెల్లగా గానీ, బిగ్గరగా గానీ చేసే గర్జనలు, కూతలు అభిమానం, భయం, అపాయం మొదలైన విషయాలు తెలియజేసుకుంటాయి. ఇవి సాధారణంగా గురుమని అరవడం, పిల్లికూతలు వంటి కూతలు, మూలుగులు, పెద్ద పెద్ద అరుపులు మొదలైన వాటితో కూడా వరసరం తెలియ జేసుకుంటాయి.

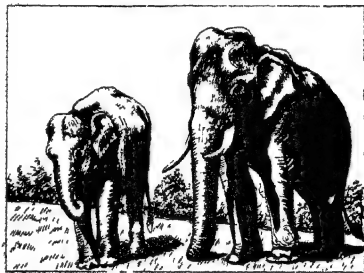
అప్రెహెన్సిబిల్ టెంపిల్ అసియా దేశపు సింహాలకు శరీరంపైన అధికంగా బొచ్చు ఉంటుంది. వెంట్రుకల కుచ్చుతో కూడిన తోక, ముందుకు బాగా పెరిగిన భుజాలు, ముడతలు పడిన కడుపు, ముఖంపైన జుాలు ఉంటుంది అసియాజాతి సింహాలు కొంచెం చిన్నవిగా ఉంటాయి. శరీరం రంగు లేతగా ఉంటుంది. రెంటికి కూడా అలవాట్లు

నమానంగా ఉంటాయి ప్రక్కన మానవ సంచారం ఉన్న నిర్భయంగా ఉంటాయి నిర్బంధనలోకూడా పరిసరానుగుణ్యంగా ప్రవర్తిస్తాయి.

సింహాలు ముఖ్యంగా వేట జంతువులు. ఈ వేట సింహాలకే గాక అడవులలో జీవావరణ నమోల్లతకు కూడా సహకరిస్తుంది. అందంగా తీవిగా ఉండే ఈ సింహాలు లేకపోతే ప్రపంచం శూన్యంగా కనిపిస్తుంది.

‘సిఇఇ.ఎన్.ఎఫ్ ఎస్ సౌజన్యంతో’

## టాంజేనియాలో ఏనుగుల సంఖ్య 55,000 కి తగ్గి పోయింది



ఎన్ఎల్ఎన్ఎంఓలో న్యూస్ డైజెస్టు వారి నమాచారం ప్రకారం అఫ్రికా టాంజేనియాలో సీలస్ రిజర్వులో ఏనుగులసంఖ్య 1977 లో ఉన్న 1,10,000 నుంచి 55,000 కి పడిపోయింది. ఈ రిజర్వులలో 11,390 ఏనుగులు వేటగాళ్లచే చంపబడ్డాయి అని ఒక అధ్యయనంలో తేలింది ప్రస్తుతం ప్రతీ సంవత్సరం టాంజేనియాలో ముఖ్యంగా దంతాల కోసం 30,000 ఏనుగులు చంపబడుతున్నాయి.

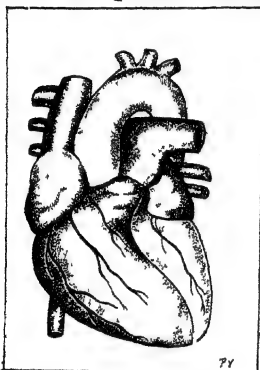
— ‘సిఇఇ-ఎన్ఎఫ్ఎస్’ సౌజన్యంతో

“మానవీయులైన మహత్తులు కోటివారిని  
మాలిన్యంలో పడకుండా పైకి ఎత్తుతారు.”

# హృదయాన్ని గురించి తెలుసుకోండి

హృదయం ప్రతీసారి  
విశ్రాంతి తీసుకుంటుంది

మానవ హృదయం ప్రతీసారి రక్తాన్ని ఒకసారి ముందుకు వంపుచేసిన తరువాత విశ్రాంతి తీసుకుంటుంది. పెరిగిన ఆడవారి హృదయం 250 గ్రాములు, పెరిగిన పురు



షుల హృదయం 310 గ్రాములు తూగు తుంది. సాధారణంగా 80వ సంవత్సరంలో మరణించే వారి జీవితంలో హృదయం మొత్తం 3,363,840,000 సార్లు కొట్టు కుంటుంది

హృదయం విద్యుత్ స్పందనలను గుర్తించేందుకు సాధనం

1935లో ఫ్రెంచి ఇంజనీర్లు మానవుని హృదయంలో విద్యుత్ స్పందనలను గుర్తించేందుకు ఒక సాధనాన్ని తయారు చేసారు.

క్షీరదాలకు, పక్షులకు మానవులకు గుండెలో నాలుగు గదులు

క్షీరదాలు, పక్షులు మరియు మానవులకు మాత్రమే హృదయంలో నాలుగు గదులు ఏర్పడి ఉంటాయి. రక్తప్రవాహ కేంద్ర స్థానంలో ఈ హృదయం విస్తృతమైన రక్త నాళాల ద్వారా రక్తాన్ని వంపుచేస్తూంటుంది. చిన్న చిన్న కీటకాలు, చీమలు మొదలైన వాటి హృదయంలో ఒకటి, చేపలకు రెండు, కప్పలకు మూడు గదులు ఉంటాయి.

ఉద్రేకం తీవ్రమైన హృదయ రోగానికి కారణం

హృదయ రోగాలు చాలామటుకు శరీర సంబంధమైనవైనా ఉద్రేకాలవల్ల తీవ్రమైన హృదయరోగాలు సంభవించగలవని వైద్యులు అంగీకరిస్తున్నారు.

(మిగతా 15 వ పేజీలో)

## ప్రపంచంలో బ్రహ్మాండమైన కంచు విగ్రహం

జపాన్ నాగోలో బౌద్ధేజ దేవాలయంలో ఉన్న బుద్ధుని కంచుబుద్ధ విగ్రహం ప్రపంచంలో ఏకైక పెద్దది. ఇది 71 అడుగుల ఎత్తుగా ఉండి 851 ఉమ్మలు భారం ఉంటుంది. దీనిని 160 అడుగుల ఎత్తు, 187 అడుగుల వెడల్పు, 166 అడుగుల వెడల్పు కొంతలు గల ప్రపంచంలోనే ఏకైక పెద్ద హాలో సాధనం.

"లేని వస్తువును సంపాదించుకోవడం యోగం, సంపాదించిన వస్తువును కాపాడుకోవడం కైము"

## ఎంతో పుణ్యవంతురాలు

దైనందిన కార్యక్రమాలను ప్రేమతో చేపట్టి గలిగిన స్త్రీ ఎంతో పుణ్యవంతురాలు. ఆమె మనసారా ఆనందంతో చేసే ప్రతివని దైవాయత్తం అవుతుంది

తనవారిని, వరాయివారిని సరిసమానంగా ఆదరించుకోగలిగిన స్త్రీ ఎంతో పుణ్యవంతురాలు ఆదరాభిమానాలతో అతిథి నత్కారం ప్రేమానుభూతికి మొదటి మెట్టు.



పిన్నలకు, పెద్దలకు, నమయానుకూలంగా నేప యొనర్చగల స్త్రీ ఎంతో పుణ్యవంతురాలు. ఎదుటి వారి అభిప్రాయాన్ని గ్రహించడం మానవీయత గృహాన్ని శుభ్రంగా ఉంచుకునే స్త్రీ ఎంతో పుణ్యవంతురాలు. వరిశుభ్రత నరమాత్యుని సాన్నిధ్యాన్ని తెలియజేస్తుంది.

పిల్లలు అదరాభిమానాలతో ప్రేమించే స్త్రీ ఎంతో పుణ్యవంతురాలు. తల్లికి నకలసాభాగ్యాలను మించిన సాభాగ్యం పిల్లల ప్రేమ

వనిచేసుకుంటూ ఆనందంగా పాడుకునే స్త్రీ ఎంతో పుణ్యవంతురాలు. గానమాధుర్యంలో వని భారం తగ్గిపోతుంది వినుగు అనిపించదు.

అనుమానం, భీతి, భ్రమ లేని స్త్రీ ఎంతో పుణ్యవంతురాలు. ఆత్మవిశ్వాసమే అన్ని కష్టాలను జయిస్తుంది కాబట్టి.

సంతోషంగా చిరునవ్వుతో ఉండే స్త్రీ ఎంతో పుణ్యవంతురాలు. అందోళనలేని మనస్సు మానసికంగా శారీరకంగా ఉత్సాహ శక్తిని ప్రవృద్ధి చేస్తుంది.

పవిత్రమైన గృహధర్మాన్ని సుస్థిరంగా నెలకొల్పగల స్త్రీ ఎంతో పుణ్యవంతురాలు. పవిత్రధర్మం గౌరవప్రతిష్ఠలను పెంచుతుంది.

— 'ఇన్స్పిరేషనల్ కోట్' సాజన్యంతో

(14 వ పేజీ తరువాయి)

గుండెజబ్బుల బాధ తగ్గడానికి  
క్రొత్త ఔషధం

ఈనాడు అనేక విధాలైన గుండెరోగాలు పూర్తిగా నివారించలేకపోయిన 'ఫాక్స్ గ్లో' అనే మొక్క పువ్వులనుండి తయారయే క్రొత్త ఔషధం గుండె బాధను తగ్గిస్తుంది

వంశపారంపర్యమే ముఖ్య కారణం

ఆరోగ్యవంతమైన హృదయాలు గల తలిదండ్రులకు పుట్టిన పిల్లల గుండెలు ఆరోగ్యవంతంగా ఉంటాయి. వంశపారంపర్యమే గుండె రోగాలకు ముఖ్య కారణం.

నగటున మానవ హృదయం నిమిషానికి 72 సార్లు పంపుచేస్తుంది

నగటు మానవుని హృదయం నిమిషానికి 72 సార్లు పంపుచేస్తుంది. ఈ నిమిషంలో మొత్తం మానవ శరీరంలో ఉండే రక్తంలో 90 శాతం దీనిగుండా ప్రవహిస్తుంది.

“జీవి మరణ దుఃఖ ప్రవాహాలనుండి విమోచన మొందడమే మోక్షం.”

# మృత్యువును ధైర్యంతో ఎదుర్కోవాలి

స్వామి వివేకానందులు అమెరికాలో వర్కటిస్తూ సనాతన ధర్మం, హైందవ విజ్ఞానం గురించి గంభీరంగా ఉపన్యసించారు బల హినులకిది మార్గముకాదని మృత్యువును ధైర్యోత్సాహంతో ఎదుర్కోగల ధీరుడు మరియు పరాక్రమ వంతులకే ఇది సరైన మార్గమని ఉద్ఘోషించాడు



కొంతమంది సంశయవాదులైన యువకులు స్వామి బోధనలను సందేహించి ఉపన్యాసం ఇమ్మని అహ్వానించారు. “వాస్తవ జీవితం యొక్క రహస్యం, భగవంతునిపై విశ్వాసం” అనే విషయంపై ఉపన్యసించారు విశ్వాస వంతుడే కష్ట సమయాలలోను, అపాయపరిస్థితులలోను ధైర్యవంతుడని ఉపన్యసించడం ప్రారంభించారు అకస్మాత్తుగా తుపాకీలు పేలటం ప్రారంభమైంది గుండ్లు స్వామి ప్రక్కకు వచ్చి పడుతున్నాయి సభలో అల్లరి ప్రారంభమైంది అనేకమంది స్త్రీలు భయంతో గజగజ వణికి పోయారు, కొంతమంది న్నృహతప్పి పడిపోయారు జనం నలుదిక్కుల కంగారుగా పరుగెత్తి పోయారు

అట్టి అల్లకల్లోలంలో ధైర్యంగా ఒకే ఒకవ్యక్తి గంభీరంగా, పెద్ద పర్యతంలాగా నిలుచున్నాడు అతడే స్వామి వివేకానందులు భగవదేవు లేనప్పుడు ఎన్ని గుండ్లు ప్రేల్చినా స్వామికి తగలదు ఎంతమంది రక్షకులున్నా విడి నిర్ణయించినప్పుడు ఆయనపై ప్రేల్చిన గుండు ఆయనకు తగలక మానదు

తుపాకుల పేలుళ్లు ఆగింది స్వామి తన ఉపన్యాసాన్ని తిరిగి ప్రారంభించారు ఏ అవాంతరం లేకుండా సభ సాగింది శాంతి ఏర్పడింది. ఉపన్యాసం ముగిసింది వెంటనే తుపాకులు పేల్చిన యువకులు స్వామి వివేకానందుని దగ్గరకు వచ్చి ‘స్వామీ! మా అపరాధాన్ని క్షమించండి మీరు ఎంత ధైర్యంగా ఉపన్యాసం సాగిస్తారో చూడడానికే మేము తుపాకులు పేల్చాము మీ ధైర్యసాహసాలు, విశ్వాసం మాకు ఆశ్చర్యం కలిగిస్తున్నాయి” అన్నారు స్వామీ వివేకానందులు చిరునవ్వు నవ్వారు

‘ఈస్ట్ అండ్ వెస్ట్ సీరీస్’ సాజన్యంతో

## ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద ఆశ్రమం

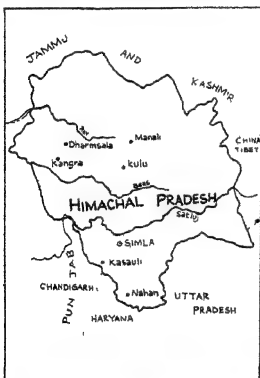
ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద ఆశ్రమం డెవోన్ (ఇంగ్లండ్) దేశంలో ఉంది. ఒకప్పుడది 10,000 బౌద్ధ విక్తువులకు ఆశ్రయం ఇచ్చింది. వీరికి 25,000 ఆశ్రయములు ఉండేవాడు. ఈనాడు ఆశ్రమంలో 270 వన్యాసులు ఉంటున్నారు.

“ఎరుక తెరలు తెగితేనే మరపు మటు మాయమౌతుంది. బ్రహ్మం బట్టిబయలుపుతుంది.”

# మన రాష్ట్రాలు

## హిమాచల ప్రదేశ్

వర్తతమయమైన హిమాచల ప్రదేశ్ ఉత్తర దిక్కున జమ్మూ మరియు కాశ్మీర్ తూర్పుదిక్కున టిబెట్ (చైనా), దక్షిణ దిక్కున ఉత్తర ప్రదేశ్, పశ్చిమాన హర్యానా మరియు పంజాబు అవరించి ఉంటుంది. నల్లజ్, రావీ, చినాబ్, బీస్ మరియు యమునా నదులు



ఇక్కడ ప్రవహిస్తాయంటాయి ఈ నదులన్నీ మంచు నీటి నదులు కాబట్టి ఇవి ఎప్పుడూ ఎండిపోవు.

హిమాచల ప్రదేశ్ ఏప్రిల్ 15, 1948న పార్ట్ C స్థేటుగా ఏర్పడింది. ఇందులో సిమ్లా మరియు పంజాబ్ హిల్ రాష్ట్రాలు మొత్తం 31 రాజాస్థానాలు చేరి ఉంటాయి. మొట్ట మొదటి ఆరు జిల్లాలు చేరిన బిలాన్ పూర్ స్థేటు 1954లో దీంట్లో చేర్చబడింది. 1966లో ఆ నాటి పంజాబు ప్రాంతవ్యవస్థీకరణతో ఇది ప్రత్యేక రాష్ట్రంగా ఏర్పడింది. కంగ్రా, కులు, లాహుల్, స్పిటి, సిమ్లా జిల్లాలు అన్నీ దీంతో

చేరాయి. పూర్వం కేంద్రపాలిత రాజ్యంగా ఉన్న హిమాచల ప్రదేశ్ జనవరి 25, 1971న భారతదేశపు 18వ రాష్ట్రంగా ఏర్పడింది.

హిమాచల ప్రదేశ్ వైశాల్యం 55,673 చ.కి.మీలు. దీంట్లో మొత్తం 12 జిల్లాలు. ఇక్కడ హిందీ మరియు పహారి ముఖ్యమైన భాషలు ఇక్కడ మొత్తం జనాభా 42,80,818. జనసాంద్రత చ.కి.మీ.కి 77. ఇక్కడ విధాన నభ ఒక్కటే లెజిస్లేచర్ హౌస్. దీంట్లో 68 సభ్యులు ఉంటారు హైకోర్టు సిమ్లాలో ఉంది.

ఈ నాడు హిమాచల ప్రదేశ్లో అక్షరాస్యత 43 శాతం. సుమారు 76 శాతం జనాభా వ్యవసాయం, తోటల పెంపకం మీద ఆధార పడి ఉన్నారు. మొత్తం వ్యవసాయ భూమిలో 26 శాతానికి నీటిపారుదల సౌకర్యం ఉంది. ఇచ్చట గోధుమ, జొన్న, వరి ముఖ్యమైన పంటలు గింజబంగాళాదుంప, అల్లం వాణిజ్య పంటలుగా ప్రసిద్ధిపొందాయి. ఆపిల్, ద్రాక్ష, పీచ్, ఆప్రికాట్, పియర్స్, ప్లమ్, ఖర్జూరం మొదలైన వళ్ళు విస్తారంగా పండిస్తారు.

మొత్తం రాష్ట్ర వైశాల్యంలో 38.3 శాతం అడవులతో నిండి ఉంది. ఈ అడవుల నుండి కలవ, జిగురు, లక్క, పంటచెరకు, బొగ్గు లభిస్తాయి. హిమాచలప్రదేశ్లో రాతి ఉప్పు, పలక, జిప్సమ్, సున్నపురాయి, బెర్రెక్సు, డిలా మైట్, ఫైరెట్స్ గనులు ఉన్నాయి.

ఆర్గనైజ్డ్ సెక్టార్ (క్రమబద్ధం చేయబడిన రంగం)లో గల 7000 చిన్న తరహా పరిశ్రమ లలో మొత్తం 42,000 మంది పనిచేస్తున్నారు. మైక్రోస్మల్లు, వాచ్ విడిభాగాలు, వివిధ ధర్మావీటర్లు, హాస్పిటళ్ళు కావలసిన సాధనాలు

“ప్రపంచం తరువాత మననం ముఖ్యమైముఖ్యం.”



మొదలైనవి ఇక్కడ తయారు కాబడతాయి. కర్ర నగిషీవనులు, కంచరి వనులు, ఉన్ని వడకుట, వేయుట, చర్మం వదును పెట్టుట, కుండలు తయారీ, వెదురు వస్తువుల తయారీ మొదలైన గ్రామీణ మరియు కుటీర పరిశ్రమలు కూడా వృద్ధిపొందుతున్నాయి.

హిమచల ప్రదేశ్ లో అనేక భారీ పరిశ్రమలు కూడా ఉన్నాయి. సహాన్ లో సహాన్ ఫౌండ్రీ, సహాన్ మరియు బిలాస్ పూర్ లో రెజిన్ అండ్ టర్పింట్స్ ఫ్యాక్టరీలు, సోలాన్ లో బ్రూయరీలు ముఖ్యమైనవి ప్రభుత్వరంగంలో హిమచల యా ఫెర్టిలైజర్స్ లిమిటెడ్ వారు "NPK" వలు కుల రూపంలో సమతూకపు ఎరువుల

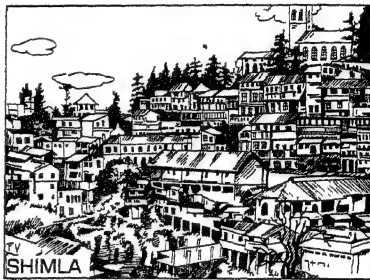


తయారీ ప్రారంభించారు. సిమ్లా దగ్గర పోజ్ హాల్ లో ఎలక్ట్రానిక్ కాంప్లెక్స్ ఏర్పాటు చేయబడింది. రాష్ట్రంలో గల 12 జిల్లాలలో జిల్లాస్థాయి పారిశ్రామిక కేంద్రాలు ఉన్నాయి. సర్వానూల్ ఫ్రాక్ ప్రోసెసింగ్ ప్లాంట్ మిక్కిలి అభివృద్ధి చెందినది. ఇదే ఆసియాలో బ్రహ్మాండమైన ఫ్రాక్ ప్రోసెసింగ్ ప్లాంట్

రాష్ట్రంలో మిక్కిలి సుందరమైన చాంబా ప్రాంతంలో 540 MW చామెరా ప్రాజెక్ట్ పూర్తి కాబడుతుంది. రావి నదీజలాలనుంచి జల విద్యుత్తును జనింపజేయడానికి ఇది అనుకూలంగా ఉంటుంది.

ఆసియాలో మిక్కిలి పెద్ద వవర్ ప్రాజెక్ట్ నాత్సా-జాక్రీ హైడ్రో ఎలక్ట్రిక్ ప్రాజెక్ట్ కూడా పూర్తి కాబడుతుంది. ఒక్కొక్కటి 250 MW చొప్పున 6 యూనిట్లు మొత్తం 1500 MW శక్తిని జనింప జేస్తాయి. హిమచల ప్రదేశ్ లో గల వానయోగ్యమైన 16,778 గ్రామాలకు విద్యుత్ సౌకర్యం కలిగించబడింది.

హిమచల ప్రదేశ్ లోగల రోప్ వే భారత దేశంలోనే మిక్కిలి పొడవైనది. కేబిల్ కారు



మీద 8 నిమిషాల కంటే తక్కువ కాలంలో 1.8 కి.మీ.లదూరం 18 మంది ఒకేసారి ప్రయాణం చేయవచ్చు.

హిమచల ప్రదేశ్ ముఖ్యపట్టణమైన సిమ్లా సముద్ర మట్టానికి 2213 మీటర్ల ఎత్తున ఉండే కొండవిడిది ఇది ప్రపంచంలో మిక్కిలి

## అవి చెడ్డ కర్మలు

మనమానవరంబు బాహ్యకర్మల వలన మనకు పూర్తి సంతోష చేకూరనను, ప్రజలు మనలను జయజయ ధ్వనులతో గౌరవించినను, ఆ కర్మల వలన మన సద్గుణములు వృద్ధిచెందని యెడల అవి చెడ్డ కర్మలని గ్రహింపవలెను. దానివలన మన మనోగతిని పొందుదుము. అంతే కాదు ప్రపంచమునుగూడ అధిగమింపాలు చేయుదుము.

“సత్యం ఉన్నచోట ధర్మం ఉంటుంది.  
ధర్మం ఉన్నచోట విజయం ఉంటుంది.”

పెద్దది. వేసవిలో వాతావరణం మిక్కిలి అష్టాదశ కరంగా ఉంటుంది. శీతకాలంలో  $(-5^{\circ}\text{C})$  చల్లగా మంచు కురుస్తూంటుంది పంజాబ్ లో కల్కా నుంచి సిమ్లాకు 90 మైళ్ళ దూరం చిన్న రైలు లేక బస్సులోనో కారులోనో, వెళ్ళవచ్చు.



ప్రపంచంలో సుప్రసిద్ధ కొండ విడిదిగా పేరుపొందిన సిమ్లాను 1819లో బ్రిటిష్ సైన్యాధికారి రోస్ కనిపెట్టాడు. సిమ్లాలో వివిధ క్రీడలకు, ఆటలకు అనేక అవకాశాలు ఉన్నాయి. మంచుతో కప్పబడిన సిమ్లా స్కేటింగ్, స్లెడ్జింగ్, ఇస్ హాకీ, స్కై యింగ్ మొదలైన వాటికి చాలా అనుకూలంగా ఉంటుంది. సిమ్లానుండి 16 కి.మీ.ల దూరంలో గల కుఫ్రీ స్కై యింగ్ కి ప్రసిద్ధి పొందింది. సిమ్లాకు 45 కి.మీ.ల దూరంగా చైల్ (chail) లో క్రికెట్ మైదానం 2250 మీటర్ల ఎత్తున ఉంది. ప్రపంచంలో మిక్కిలి ఎత్తైన ప్రదేశంలో వున్న క్రికెట్ మైదానం ఇదొక్కటే.

కల్కా-సిమ్లా రోడ్డుమీద కసాలి ఒక చిన్న అందమైన కొండవిడిది. ఇక్కడ ఉన్న పాన్యూర్ ఇన్ స్టిట్యూట్ లో కుక్క కాటుకు రాబీటీకల మందు తయారు చేస్తారు. ప్రపంచ ప్రసిద్ధి పొందిన లారెన్స్ స్కూలు కసాలికి 16 కి.మీ.ల దూరంగా సావోవారోలో ఉంది.

చండిఘర్ కు 90 కి.మీ.ల దూరంగా ఉన్న నహన్ మిక్కిలి అందంగా నిర్మించబడిన నగరం. ఇక్కడ అనేక చెరువులు త్రవ్వబడ్డాయి. సుందరమైన తోటలతో అనేక దేవాలయాలతో అలరారుతూంటుంది. నహన్ కు దగ్గరగా మార్కాండ నది ఒడ్డున గల నకేతి ఫాసిల్ పార్క్ లో ఫైబర్ గ్లాస్ తో తయారైన జంతువులు ప్రదర్శించబడతాయి. ఇవి 85 మిలియను



నంపత్తురాలకు పూర్వం ఇచ్చటి పి.వాల్ కే వర్తత ప్రదేశపు జంతువుల బొమ్మలు.

## జీవితం రంగస్థలం

సనంబము పూర్ణము. మనకొలది జీవితము లతో ఈ రంగస్థలిపై వదిలించి పావునవకొమ్ము మనకు లభించినది. ఏటిపైనే అలలు లేచును గదా! ఒక అల లేచి అణగిపోయిన దాని వెనుకనే మరయొక అల లేచును. అదియు అణగిపోవును. ఉన్నదంతయు నీరే. మనము నంతే. మన నకున ముగియగన మనము రాలిపోదుము. అతడు లాస్టానము నాక్రమించుదు. ఈ విధముగా మన మాలించునను అగాంతక కాలము యుండనేరదు.

“నీటిమీద పరచినట్లుండే తామరలు నిరు తరిగే కొలదీ తరుగుతుంది, పెరిగేకొద్దీ పెరుగుతుంది.”

నేహాన్ కు 45 కి.మీ.ల దూరంగా యమునా నది గట్టుమీద ఉన్న వవోహా సాహెబ్ శిక్కుల 10వ మత గురువైన గురు గోవింద్ సింగ్ జ్ఞాపకార్థం పవిత్రస్థలంగా ఏర్పడింది. ఇతడి ఆయుధాలు ఇక్కడి గురుద్వారాలో ప్రదర్శింపబడుతున్నాయి వవోహా సాహెబుకు చేరువగా హిమాలయ వర్షత ప్రదేశంలో చిబ్రాన్ పవర్ హౌస్ భూమి క్రింద నిర్మించబడింది



బీన్ నది ఎడమగట్టున శివాలిక్ వర్షత శ్రేణిలో గల మండిలో అనేక అందమైన శిలా విగ్రహాలు ఉన్నాయి. బిలాన్ పూర్ నుండి మండికి ప్రయాణం చేస్తూంటే ప్లాపెర్ (slapper) దగ్గర రూ. 386 కోట్ల ఖర్చుతో నిర్మించబడిన బీన్ సబ్ లెజ్ లింక్ ప్రాజెక్టును చూడవచ్చు.

ధర్మశాల ప్రశాంతమైన ఆరోగ్య కేంద్రంగానే గాక ముఖ్యమైన కొండ విడిదిగా పేరు పొందింది పంజాబ్ లో పతాన్ కోట నుండి దీనిని సులభంగా చేరవచ్చు 1960 లో దలాయ్ లామా దీనిని తాత్కాలిక నివాస స్థలంగా ఏర్పరచుకున్నారు ఈనాడు ఇది 'ది లిటిల్ లాసా ఇన్ ఇండియా'గా ఎంతో

ప్రఖ్యాతి పొందింది. బీబెట్ సాంప్రదాయక నృత్య సంగీత వాద్యాలు 'ది బీబెట్స్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ పెర్ ఫార్మింగ్ ఆర్ట్స్'లో భద్ర పరచబడ్డాయి

, ధర్మశాలకు 18 కి.మీ.ల దూరంగా ఉన్న కాంగ్రా అనేక దేవాలయాలకు ప్రసిద్ధి పొందింది వీటిలో మిక్కిలి ప్రసిద్ధి పొందినది బ్రజేశ్వరి దేవాలయం

కాంగ్రాకు 30 కి.మీ.ల దూరంగా ఉన్న జ్యాలాముఖిలో జ్యాలాముఖి దేవాలయం ఎంతో రమణీయంగా ఉంటుంది. ఈ దేవాలయంలో ఏ విగ్రహం ఉండదు. కానీ గర్భ



గుడి శిలనుంచి నీలిరంగు జ్యోతి కాంతి వంతంగా మండుతూంటుంది.

**ప్రపంచంలో మోదీలు ఉపయోగించిన మొట్ట మొదటి రాజు**

1888 లో పత్తి సుల్తాను మొట్టమొదట మోదీలు కాము సడనడం ప్రారంభించాడు. ఇతడే ప్రపంచంలో మొట్టమొదట మోదీలు వరిగి యున్న రాజు.

“కర్మత్యం ఆరోపించుకోకుండా ఉంటే పని కుంటుపడకుండా కొనసాగి పోతుంది.”

కాంగ్రాలోయలో ధర్మశాలకు 56 కి.మీ.ల దూరంలో ఉన్న బైజ్ నాథ్ లోని దేవాలయం అతి ప్రాచీనమైన శివాలయం. భారతదేశపు వ్యావశా లింగాలలో ప్రసిద్ధిపొందిన బైద్య నాథలింగం ఇక్కడ ఉంది కాంగ్రాలోయలో పలాంపూర్ నుండరమైన ప్రదేశం చుట్టూ నాలుగు దిక్కుల అందమైన టీ తోటలతో, సైన్ వృక్షాలతో నిండి ఉంటుంది పలాంపూర్ లోని అగ్రికల్చరల్ యూనివర్సిటీలో వ్యవ సాయ పరిశోధనకు పనితి సౌకర్యాలు ఉన్నాయి



పతాన్ కోట్ - చాంబా రోడ్డు మీదగల 'డల్ హాసీ' రమణీయమైన పర్యట విడిది దీనికి పూర్వపు వైస్రాయి లార్డ్ డల్ హాసీ పేరు పెట్టబడింది డల్ హాసీలో కాలిఫోర్నియా నుండి వచ్చిన విలాసకేంద్రం ఇచ్చట బార్నింగ్ డిర్, బ్లాక్ డిర్ మొదలైన జంతువులను చూడవచ్చు

డల్ హాసీకి 53 కి.మీ.లు దూరంగా రావి నదిగట్టు మీద చాంబానుంచి చూడడానికి ప్రకృతి మిక్కిలి రమణీయంగా ఉంటుంది ఇచ్చట విష్ణు దేవాలయంలో చతుర్ముఖుడైన విష్ణుమూర్తి విగ్రహం గంభీరంగా ఉంటుంది. వేసవిలో కులులోయ ఎంతో రమణీయంగా ఉంటుంది పసంతకాలంలో దీని అందం చెప్పనలవికాదు కులునగరం బీన్ నది గట్టు మీద ఉంది కులునుండి బీన్ నది మీదుగా

14 కి.మీ.ల దూరంలో చిట్టి మహాదేవ్ అలయం ఉంది 11 కి.మీ.ల ఎత్తు కొండ అతికష్టంగా ఎక్కవలసి వస్తుంది కొండమీద ఉన్న 60 అడుగుల ధ్వజస్తంభం దేవుని అనుగ్రహాన్ని మెరుపులుగా గ్రహిస్తుందని ఇచ్చటి ప్రజల విశ్వాసం

కులు లోయలో మలనా గ్రామం చాలా వింతగా ఉంటుంది ఈ గ్రామంలో నివసించే ప్రజలు ఇంకొక చోట బోజనాలు చేయరు. ఇతర గ్రామాల వారితో వివాహ సంబంధాలు కలుపుకోరు వారు మాట్లాడుకునే భాష వారికి తప్ప ఇంకొకరికి తెలియదు. వీరిది ప్రపంచంలో మిక్కిలి పురాతనమైన ప్రజాపా లిత ప్రదేశం. కులులోయ అనేక సంతలకు, వేడుకలకు చాలా ప్రసిద్ధి పొందింది బీన్ నదిని చుట్టి ఉండే ధల్ పూర్ మైదానంలో ప్రతి సంవత్సరం అక్టోబరు మాసంలో దసరా ఉత్సవం ఎంతో వైభవంగా జరుపుకుంటారు

## కైలాస్ దేవాలయం నిర్మాణానికి 100 సంవత్సరాలు వట్టింది

భారతదేశం మహారాష్ట్రలో ఎల్లోరాలో కైలాస్ దేవాలయాన్ని నిర్మించడానికి 100 సంవత్సరాలు వట్టింది. భూతలం మీద ప్రారంభించి దేవాలయం క్రిందికి నిర్మించబడింది. సర్వశివభక్త ప్రదేశంలో మొట్టమొదట కొండ క్రవ్వబడింది. తరువాత దేవాలయం పైభాగం చెక్కబడింది. కాలం గడచిన కొద్దీ గర్భగుడి ఒక చివరనుండి మరో చివరకు కొరబడింది.

“ముఖ్యమైన విషయాలలో ఏకత్వం, ముఖ్యంగాని వాటిలో స్వేచ్ఛ, అన్నింటిలోను దాతృత్వం కలిగి ఉండడమే వెలుగు బాటకు మార్గము.”

కులు నగరానికి 40 కి.మీ.ల దూరంలో అందమైన లోయలోగల మనలి నుంచి మంచుతో కప్పబడిన వర్షత శిఖరాలను చూడవచ్చు. ఇక్కడ ఉన్న మౌంట్ నీరింగ్ ఇన్ స్టిట్యూట్ లో హైకింగ్, ట్రెక్కింగ్, మౌంట్ నీరింగులకు శిక్షణ ఇవ్వబడుతుంది.

హిమచల ప్రదేశ్ శిథాకాలంలో అతి శీతలంగా ఉంటుంది. శిథాకాలంలో కొండలు,



లోయలు వివరీతమైన మంచుతో కప్పబడి ఉంటాయి ఇచ్చట నివసించే జనం ప్రయాణాలకు చిన్న చిన్న గుర్రాలను ఉపయోగిస్తారు పండ్ల తోటలను పెంచడం వీరి ముఖ్య వృత్తి వరి, జొన్న, మినుము, పెసర, కందగడ్డ బంగాళదుంపలు, గోధుమ, పాలతో తయారైన వస్తువులు మొదలైనవి విస్తారంగా వాడతారు.

హిమచల ప్రదేశ్ లో జనం చురిధార్ పైజామా, పాడుగుపాటి లాల్మీలు ధరిస్తారు పురుషులు టోపీలు పెట్టుకుంటారు. స్త్రీలు అందమైన రుమాళ్లు తలకు చుట్టుకుంటారు స్త్రీలు ఆభరణ ప్రియులు.

ప్రత్యేకంగా పండుగ సమయాలలో అందరూ చేరి భక్తిగీతాలు పాడుకుంటారు ఈ పాటలకు అనుగుణంగా నృత్యం కూడా చేస్తూంటారు. దీనినే వారు నాట్టి అంటారు బహుశ ఈనాటి సంస్కృతం నాట్యం లేక నృత్యం నుంచి ఏర్పడి ఉండాలి. లేక నాటు దేశవాళీ అనే అర్థంలో నాట్టి ప్రయోగించి ఉండవచ్చు.

హిమచల ప్రదేశ్ అంతా అడవి జంతువులతో నిండి ఉంటుంది మన్మడిర్ ఐబెక్స్, థార్, హిమాలయ ఎలుగుబంటి, మంచు చిరుతలు మొదలైన జంతువులు, మొనాల్ ట్రాగోపాన్, కోకియాష్, మంచుకోడి మొదలైన పక్షులు ఇక్కడ నివసిస్తాయి. కులు కాలవలు అతి మృదువుగా అందంగా ఉంటాయి. ఉన్నకి, అంచులకు ఇవి మిక్కిలి ప్రసిద్ధి పొందినవి

## కోరికవల్లే చిక్కులు

లేని దానికన్న కావాలని ప్రయత్నం చేయడం కోరిక. ఈ కోరికవల్లే మానవుడికి జీవితంలో చిక్కులు సంభవిస్తున్నాయి.

కోరిక అనేది స్థిరంగా ఉండేదికాదు. క్షణక్షణం మారుతూఉంది. చిన్నప్పుడు బొమ్మలు బొంగరాలు కావాలనే కోరిక ఉంటుంది. బాల్యస్థంలో ఆటలు ఆడుకోవాలని కోరికలు ఉంటాయి. కొమారంలో అలంకరించుకోవాలని కోరిక ఉంటుంది. యౌవనంలో డ్రెస్సులను కోరిక ముసలితనంలో ఇంకా వాలుగు కాలాల పాటు జీవించాలని కోరిక మరిజం లేకుండా కలకాలం జీవించాలనే కోరిక ఎప్పుడూ ఉంటుంది.

మనములో కోర్కెలను పంపుకుని ఆత్మయందే ఆత్మవలన సంతృప్తి చెందు వానిని సత్యవ్రథుడు అంటారు.

— భగవద్దాసు

“కోరికలు తీరుటవలన సుఖము కలుగుననుట సత్యము కాదు.”

# కలం స్నేహితులు

[మీ పేరు, వయస్సు, చిరునామా, హబీలు ఈ శీర్షికక్రింద ప్రచురింపబడాలంటే తగిన వివరాలతో సహా రూ. 5/-లు మనియార్డరు ద్వారా పంపండి. — సంపాదకుడు]

- 1 బలరాములు, S/o చిన్నకూర్మన్న వడ్డాణు పోస్టు, ముఖల్ తాలూకా, (మహబూబ్ నగర్ జిల్లా) 509 208  
కలం స్నేహం
- 2 చిట్టెల కోటేశ్వరరావు, 23 సం॥లు, S/o నరసింహమూర్తి, సుంకపూరు, కోటపురట్ల మండలం (విశాఖజిల్లా)  
చదరంగం, కార్మిక్ ఆడడం, ప్రకృతి ఆరాధన.
- 3 జి. వాసు, డిగ్రీ మొదటి సంవత్సరం, 17 సం॥లు, ఇం నెం 7-4-115, చిన్న మజిద్ రోడ్, సిద్దిపేట (మెదక్ జిల్లా) 502 103  
అందరితో స్నేహం, టీవి చూడడం, ప్రకృతి ఆరాధన
- 4 ఎమ్. సునీల్ కుమార్, బి.ఎ, 23 సం॥లు, సి.ఆర్ క్లబ్ దగ్గర, చిలకలూరిపేట (గుంటూరుజిల్లా) 522 616  
పుస్తక పఠనం, క్రీడానైతి, విజ్ఞానాభివృద్ధి
- 5 అల్లంపల్లి జయరాములు, S/o లక్ష్మయ్య, అనంతసాగర్, నదాశివపేట (మెదక్ జిల్లా) 502 306  
సాహిత్యాభిలాష, కలంస్నేహం

## 1988లో 105 మిలియను బైనికీళ్లు తయారు కాబడ్డాయి

1988 వ సం.లో ప్రపంచంలో 105 మిలియను బైనికీళ్లు, అనెంబ్లీ లైన్లనుండి సిద్ధమై వెళ్ళిన 33 మిలియను కార్లకు సుమారు 3 రెట్లు తయారయ్యాయి. వాషింగ్టన్ DC లో పరల్లేవాన్ ఇన్స్టిట్యూట్కు చెందిన మార్షియాలిచె అభిప్రాయం ప్రకారం చాలామంది రాకపోకలకు కార్లకంటే బైనికీళ్ళేమీదే ఆధారపడి ఉంటారు.

ప్రపంచంలో సైకిళ్ళే అధికంగా, సుమారు 800 మిలియను ఉన్నాయి. ప్రపంచంలో ప్రతి ఒక కారుకీ రెండుసైకిళ్లు ఉన్నాయి. ఆసియాలో చాలామంది కార్లకంటే సైకిళ్ళనే రాకపోకలకు అధికంగా వాడతారు.

అభివృద్ధి పొందుతున్న ఇతర దేశాలలో ముఖ్యంగా పారిశ్రామిక దేశాలలో సైకిళ్లు విలాస పంపుగా తిక్కడానికి ఉపయోగిస్తారు కాని ఇప్పుడు డిప్లొమెడ్ రోడ్ల మీద రద్దీ, వాతావరణంలో కాలువ్య నిహారణల కోసం అనేక దేశాలు సైకిళ్ళకే ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నాయి. నెదర్లాండ్స్, వర్మిషజర్మనీ, మరియు జపాన్ దేశాలు 'సైకిల్ స్నేహం' అభివృద్ధి చేసుకొంటూ ప్రత్యేకంగా బైనికీల్ మార్గాలు, సైకిల్ స్టాండులు, మోటారు వాహనాలు, సైకిల్ రద్దీ నియంత్రణద్యమాలు మొదలైన సౌకర్యాలు ఎన్నో ఏర్పరచుకున్నాయి.

— 'ఇన్ వెస్ట్' ఇంటర్నెషన్ సౌజన్యంతో

“శ్రేయాన్ని కోరేవాడు శుభాన్ని పొందుతాడు.  
ప్రేయాన్ని కోరేవాడు పతనమై పోతాడు.”

## చీమ అనుసరించిన మార్గం

కమ్మని నెయ్యి కావాలంటే ఎలా వస్తుంది? మంచివెన్న తీసుకు వచ్చి నన్నటి పెగమీద ఎర్రగా కాచాలి వెన్న పాలలో ఉంటుంది 'పాలలో వెన్న పాలలో వెన్న' అని ఎంత గట్టిగా అరచినా వెన్న చేతికి చిక్కదు వెన్న కావాలంటే మంచిపాలను ఎర్రగా కాచాలి కాచిన పాలను చల్లార్చాలి. చల్లారిన పాలలో తోడుపెట్టి పెరుగు చేయాలి ఆ పెరుగును కవ్వంతో చిలకాలి. అప్పుడే వెన్న లభిస్తుంది. లభించిన వెన్న కాచినప్పుడు కావలసిన కమ్మని నెయ్యి తయారవుతుంది దేనికైనా కార్యసిద్ధికి తగిన మార్గం అవలంబించాలి ధృఢవిశ్వాసంతో సక్రమ కార్య సాధన కొనసాగించాలి. సాక్షాత్కారం పొందాలంటే సాధన చేసి తీరాలి. కష్టించి సాధనలు కొనసాగింప జేస్తే గానీ సాక్షాత్కారం సులభంగా సిద్ధించదు!

సాధన విహంగ మార్గము, మర్కట మార్గము, పిపీలికా మార్గము అని మూడు రకాలు.

ఒక పక్షి ఎగురుతూ వచ్చి చెట్టుమీద వాలి పండును ముక్కుతో పొడుస్తుంది. ఆ ముక్కుపోటుకి పండు చెట్టునుండి రాలిపోతుంది. పండు పక్షికి దక్కదు అదే విధంగా తీవ్రంగా సాధనలు సాగించేవారు కొందరుంటారు. అది వారి ప్రయత్నాలనే భగ్నం చేస్తుంది ఇదే విహంగ మార్గం

కొలి ఒక పండును నోటిలో కరచుకుని చెట్టుమీద ఒక కొమ్మమీద నుంచి మరో కొమ్మకు దూకుతుంది ఆ నమయంలో అకస్మాత్తుగా ఆ పండు కాస్తా కొలి నోటినుండి జారి కిందపడిపోతుంది. అదే విధంగా మానవుడు జీవితంలో కలిగే ఒడుదుడుకుల పల్ల భ్రష్టుకై పోతున్నాడు. ఇది మర్కట మార్గం.

ఇక చీమ(పిపీలిక) నెమ్మదిగా నిశ్చయంగా బెల్లం ఉన్న చోటికి పైకి వెళ్లి చిన్న బెల్లం ముక్కును నోటుకరుచుకుని తిరిగి తన కన్నం వైపుకి తీసుకువెళ్లి నెమ్మదిగా తింటుంది సాధనలలో చీమ అనుసరించిన పిపీలికా మార్గమే ఉత్తమోత్తమమైనది దీనివలన సాధనలు ఫలిస్తాయి ఫలప్రాప్తి నిశ్చయం

## సంతోషస్వభావం

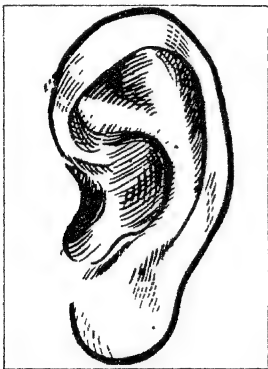


విడిచి వికసించే పూవులకు సూర్యకాంతి వంటిది మానవులకు చిందులాడే చిరునవ్వు చిరు నవ్వు ఎంత చిన్నదైనా జీవితంలో దానివల్ల కలిగే లాభం బ్రహ్మాండం హిహించడానికి కూడా వీలు లేనంత ఉంటుంది ఆమాయకత్వంతో కూడిన చిరునవ్వు సౌందర్యాన్ని ఆకర్షణీయం చేస్తుంది. విజ్ఞానాన్ని రంజింపచేస్తుంది ఆరోగ్యాన్ని అభివృద్ధి చేస్తుంది. నిష్కామత్వాన్ని సర్వంగ సౌందర్యాన్ని ఆపాదిస్తుంది

“దేశంలో ఐక్యమత్వం ఉండాలంటే వ్యక్తుల మధ్య సహకారం, పరస్పర అవగాహన ఉండాలి.”

## హృదయకరమైన శబ్దకాలుష్యం

విమానాలు, రైళ్లు, కార్లు, భూమిని త్రవ్వే డ్రిల్లులు, రేడియో, టీవి అన్నీకూడా శబ్దాన్ని కలిగిస్తాయి మానవుని వర్ణావరణంలో ఇవి భయంకరమైన కాలుష్యాలు ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థవారు పెద్దపెద్ద నగరాలలో 45 డెసిబిల్స్ నిరపాయకరమైన శబ్దస్థాయి అని నిర్ణయించారు



బొంబాయి, న్యూఢిల్లీ, కలకత్తా, మద్రాసు వంటి నగరాలలో శబ్దం 90 డెసిబిల్స్ పైనే రిజిస్టరు అవుతుంది. ప్రపంచంలో విపరీతంగా శబ్దమయమైన మూడవ నగరం బొంబాయి అంటారు శబ్ద కాలుష్యానికి మన దేశంలో బొంబాయి తరువాత ఢిల్లీ రెండవది శబ్దస్థాయిని తగ్గించడానికి తగిన చర్యలు చేపట్టక పోతే 2000 సంవత్సరం నాటికి ఢిల్లీలో 50 శాతం పైగా జనం చెముడుతో బాధపడిపోతారు

65 డెసిబిల్స్ శబ్దస్థాయి వరకు అపాయం ఉండదని ఇంటర్నేషనల్ స్టాండర్స్ ప్రకారం నిర్ణయించారు అయినా హాస్పిటల్లు ఉన్న ప్రదేశాలలో శబ్దం 35 నుండి 40 డెసిబిల్స్ మాత్రమే ఉండాలి

పశ్చిమ దేశాలలో పారిశ్రామిక ప్రదేశాలలో శబ్ద కాలుష్యాన్ని తగ్గించడానికి నిశ్చయమైన మోటారు వాహనాలు ఉత్పత్తి చేయడం తున్నాయి రోడ్డు ప్రక్క శబ్దగ్రాహక యంత్రాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు అధికశబ్దం కలిగించరాదనే నిర్ణయం ఏర్పరచారు ప్రపంచంలో పెద్దపెద్ద నగరాలలో రాత్రిపూట విమానాల ప్రయాణం నిషేధించారు కానీ భారత దేశంలో శబ్దకాలుష్య నివారక ఉద్యమాలు చురుకుగా కొనసాగడంలేదు భారత దేశంలో చాలామంది నిత్యజీవితంలో శబ్ద కాలుష్యానికి అలవాటుపడి పొయారని చర్య వరణ రక్షణ నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు

1988లో ఇంటియన్ ఎయిర్ పాలియూషన్ కంట్రోల్ అథర్లు సవరణచేస్తూ శబ్దంకూడా కాలుష్యం అని నిర్ణయించి అందులో చేర్చారు వివిధ పరిశ్రమలు వాటికి సంబంధించిన

(మిగతా 28 వ పేజీలో)

### ప్రాణాలు విడిచిన వికార్

గుండె నీరసంగా ఉన్న ఒక వృద్ధుడు లాటరీలో 50,000 డాలర్లు గెలుచుకున్నాడు. ఈ వార్తవింటే అధిక సంతోషంతో గుండె ఆగిపో తుండేమో అనే భయంతో బంధువులు చర్చిలో ఉన్న వికార్ను రమ్మని శుభవార్త మెల్లిగా తెలియ జెప్పమన్నారు. ఆ వికార్ (గురువు) ప్రేమతో ప్రారంభించి 'నీకు లాటరీలో 50,000 డాలర్లు బహుమానం వస్తే ఎం చేస్తావు' అని అడిగాడు. దానికావృద్ధుడు అలోపించి 'లాటరీలో వచ్చిన సొమ్ము అంతా చర్చిక ఇచ్చేస్తా' అని అన్నాడు. వెంటనే వికార్ అప్పడికక్కడే కూలబడి ప్రాణాలు విడిచాడు

“బాధ్యత విషయంలో బాధ్యత వహించలేక పోవడంవల్ల వ్యక్తి జీవితంలో ఒడుదుడుకులు ఏర్పడుతూంటాయి.”



# ప్రపంచవార్తలు

## ప్రపంచపు ప్రప్రథమ ఇస్లామిక్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీ

ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి ఇస్లామిక్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీ వగ్నిమ జర్మనీ ఆచెన్ (Aachen) నగరంలో ఏర్పాటైంది. ఇస్లామిక్ న్యాయశాస్త్రం, అరబిక్ భాష మతము వాఙ్మయం అభివృద్ధికి కోర్సులు ఉన్నాయి. అరబ్ దేశాలలో ఇతర పెద్ద పెద్ద యూనివర్సిటీల ప్రావు దీనికి ఉంది. అటువంటి యూనివర్సిటీలలో కెయిరో అల్-అజ్హర్ యూనివర్సిటీ ఒకటి.

## ప్రపంచంలో బ్రహ్మాండమైన గోళాకారపు భవనం

ప్రపంచంలో బ్రహ్మాండమైన గోళాకారపు భవనం స్వీడెన్ దక్షిణ స్టాక్ హోమ్ లో జుహనెహెన్ లో నిర్మింపబడుతుంది. జన బాహుళ్యానికి బహుముఖంగా ఉపయోగపడే వివిధ ప్రదర్శనలు నిర్వహింపబడడానికి వీలుగా ఉండే పెద్ద రంగస్థలం పైన వర్తులాకారపు డోము ఉంటుంది. 16,000 మంది ప్రేక్షకులకు అనుకూలవంతంగా ఉండి సంచిత్రానికి 100 వివిధ ప్రదర్శనలకు మరియు పెన్సిన్, ఐస్ హాకీ క్రీడలకు అనువుగా ఉంటుంది.

యు.ఎస్.ఎ.-ప్రపంచంలో అత్యధికంగా వ్యవసాయోత్పత్తులను ఎగుమతి చేస్తూంది

1988 లో ఫెడరల్ రివల్విక్ ఆఫ్ జర్మనీ మొత్తం DM 29 బిలియను విలువగల

## కప్పులు-ట్రాఫీలు



రంగస్థాని కప్ నేషనల్ హాకీ (ఇండియా) స్వీడ్ లింగ్ కప్ పరల్ టెబిల్ టెన్నిస్ (పురుషులకు) ఉబెర్ కప్ పరల్ బాడ్ మింటన్ (స్త్రీలకు) బాల్మర్ కప్ గోల్డ్ రోహింట్స్ బారియా క్రికెట్ (ఇంటర్ యూనివర్సిటీ ఇండియా) ట్రాఫీ వర్సిటీ ఇండియా రేసిస్టాంట్ కప్ హాకీ (ఇండియా) సంతోష్ ట్రాఫీ నేషనల్ వుట్ హాల్ (ఇండియా) రవర్స్ కప్ వుట్ హాల్ చెల్లింగ్ ట్రాఫీ రియింగ్ థామస్ కప్ పరల్ బాడ్ మింటన్ పింబుల్ ట్రాఫీ లాన్ టెన్నిస్ (ఇంగ్లండ్)

“చేసేదానికి, చేసేదానికి, చింతించేదానికి పాతనతో సమతూకం సాధించినవాడే అసలైన సాధకుడు.”

అహార మరియు వ్యవసాయోత్పత్తుల ఎగుమతులతో ప్రపంచంలో నాల్గవ స్థానాన్ని ఆక్రమిస్తూంది మొట్ట మొదటి మూడు స్థానాలు యునైటెడ్ స్టేట్స్, ఫ్రాన్స్ మరియు నెదర్లాండ్స్ ఆక్రమిస్తున్నాయి.

### యూరప్ లో ప్రప్రథమ సౌరశక్తి నిలయం

యూరప్ ప్రప్రథమ సౌరశక్తి నిలయం యుగోస్లేవియా ఎడ్రియాటిక్ తీరంమీద డుబ్రోవ్నిక్ దగ్గర కుపారిలో నిర్మించబడుతుంది. దీని వైశాల్యం 11,200 చ.మీటర్లు. దీనిలోపల 9,216 సౌరవలకలు (Solar Plates) ఏర్పాటు చేయబడతాయి. ఇచ్చట సంవత్సరానికి 2,10,000 kwh పైబడిన విద్యుత్ శక్తి ఉత్పత్తి చేయబడుతుంది

### ప్రపంచంలో మిక్కిలి చిన్న లేసర్లు

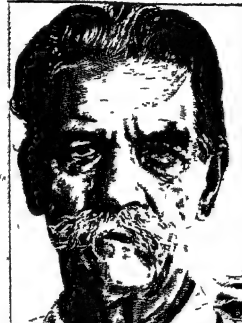
జపానులో వైజ్ఞానిక శాస్త్రజ్ఞులు ప్రపంచంలో మిక్కిలి చిన్న లేసర్లను సృష్టించారు. వ్రేలి గోరంత చిన్న పరిమాణంగల చిప్ లో ఇటువంటి లేసర్లు 2 మిలియను ఇమడ్చవచ్చు. ఈ లేసర్లు అతి తక్కువ విద్యుచ్ఛక్తిని వినియోగించుకుంటూ సాధారణ సెమీ కండక్టర్ లేసర్లు ఆక్రమించే స్థలంలో 1 శాతం స్థలం మాత్రమే ఆక్రమిస్తాయి కంప్యూటర్ చిప్స్ మధ్య సిగ్నల్స్ పంపడానికి ఇవి ఉపయోగ పడతాయి.

### ఎలర్న్ కలిగించిన కాంటాక్ట్ లెన్సులు

సోవియట్ యూనియన్ లో పసిఫిక్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ బయో ఆర్గానిక్ కెమిస్ట్రీలో ఎలర్న్ కలిగించిన కాంటాక్ట్ లెన్సులను అభివృద్ధి

చేశారు. పితల ప్రైమెంకులో ప్రకృతి సిద్ధంగా లభించే చిటిన్ మరియు చిటోసాన్ అనే పదార్థాలతో ఇవి తయారు కాబడ్డాయి.

### ఆదర్శాల శక్తి



DR. ALBERT SCHWEITZER

ఆదర్శాల శక్తి లెక్కకట్టజాలనంత ఉంటుంది. ఒక్క చిటిబొట్టులో మనకు ఏ శక్తి కనిపించదు. కానీ ఇదే ఒక రాత్రి మరులలో చేరి గడ్డకట్టుకుపోతే ఆ రాత్రిని ఏదీ లెక్క కట్టవు. ఒక ప్రవాహంగా మారితే బ్రహ్మాండమైన యంత్రపుచక్రాలను తిప్పుతుంది. అంతర్గతంగా ఉన్న ఒక అపూర్వ శక్తి సామర్థ్యం చైతన్యవంతంగా ప్రభవిస్తుంది. అదేవిధంగా మనస్సునీ ఆదర్శాలు కూడా. ఆదర్శాలు మనభావాలు, అవి మనములో అలోచనలుగా ఉన్నంతకాలం ఎంత ఉత్సాహపూరితమైనా, ఎంత విశ్వాసపూర్వకమైనా వాటి శక్తి అంతర్గతంగా అదృశ్యమై ఉంటుంది. కానీ వాటిని వ్యక్తీకరంగా అవనింపగలిగితే వాటి శక్తి ప్రభావితమవుతుంది.

— అల్బర్ట్ స్వైజర్

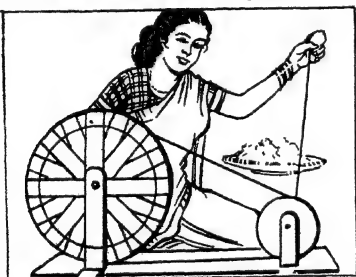
“తప్పువారిని పట్టినా ఎప్పుడో ఒకప్పుడు  
సరైనవారి తెలుసుకుంటారు అడుగుతూ వెడితే.”

# రాట్నం సందేశం

మహాత్మాగాంధీ

స్రీలక్ష్మణ, పురుషలక్ష్మణ మరోవని సాధ్య వడనివారికి రాట్నం ఒక అపూర్వ సందేశాన్ని ఇస్తూంది 'నన్ను వడకండి మీ కడుపులు నిండుతాయి'. ఇదే ఆర్థిక సంబంధమైన రాట్నం సందేశం.

రాట్నం ఇచ్చే సందేశాలలో సాంస్కృతిక సంబంధమైన సందేశం కూడా ఒకటి ఉంది రాట్నం ఇచ్చే ఈ సాంస్కృతిక సందేశం ఏమిటి? ఇది మీకు నాకు అందరికీ వర్తిస్తుంది.



భూమి మీద కోటనుకోట్లు జనాభా కూటికీ, గుడ్డకీ కూడా చాలీ చాలకుండా ఉన్నారు. వ్యక్తిగతమైన పని పాట్లకు అంతరాయం కలిగించకుండా ఈ కోటనుకోట్ల మందికి వినియోగపడే ఏకైక సాధనం రాట్నం మీ అందరి కోసం నన్ను ఉపయోగించి గౌరవ ప్రదమైన పారిశ్రామిక వాతావరణాన్ని సృష్టించగలరు. ఏ శ్రమా లేకుండా అందరూ న్యశక్తినే నమ్ముకుని ప్రత్యాశాభావంతో జీవించ గలుగుతారు. ఇదే రాట్నం ఇచ్చే సాంస్కృతిక సందేశం. ఏ మతానికి చెందినా, ఏ దేశానికి చెందినా, ఏ కులానికి చెందినా విచక్షణ రహితంగా అందరికీ రాట్నం ఇచ్చే సందేశమిది

నూలువడికే రాట్నం ఇచ్చే మూడో సందేశం ఒకటి ఉంది ఉన్నతాశయాలతో సామాన్య జీవనమే దీని సారాంశం తమ్ము తాము తెలుసుకోకుండా, తమ సృష్టిక కారణభూత (మిగతా 29 వ పేజీలో)

## ప్రపంచంలో అధికంగా అడవి, జంతువులను దిగుమతి చేసుకొనే దేశం

ప్రపంచంలో యుఎస్ఎ అడవి జంతువులను మిక్కిలి అధికంగా దిగుమతి చేసుకుంటుంది. ప్రతీ సంవత్సరం అర బిలియను డాలర్ల విలువ గల జంతువులు వాటికి సంబంధించిన వస్తువులు చిట్టకట్ట మొదలు ఆఫ్రికా ఏనుగు దంతపు అభరణాలదాకా అన్ని వస్తువులు వస్తాయి.

— 'నిజానిస్' పోజన్యంలో

( 25 వ పేజీ తరువాయి)

సంస్థలలో శబ్ద స్థాయిని తగ్గించడానికి తగిన విధానాలు అవలంబించమంటారు. బ్యూరో ఆఫ్ ఇండియన్ స్టాండర్స్ (BIS) వారుకూడా కొత్త శబ్ద కాలుష్య స్థాయిలను నిర్ణయిస్తున్నారు కొన్ని లాబోరేటరీలలో పరిశోధకులు శబ్ద గ్రాహక పరికరాలను కనిపెడుతున్నారు

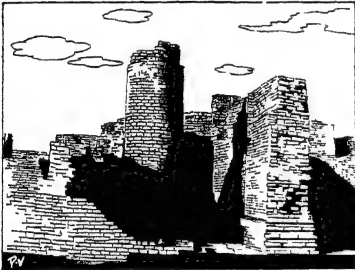
పర్యావరణంలో వచ్చనిచెట్లు, మొక్కలు శబ్దాన్ని గ్రహిస్తాయని కొందరు శాస్త్రజ్ఞులు అభిప్రాయాన్ని సూచిస్తున్నారు రోడ్లమీద రెండు ప్రక్కలా చెట్లు శబ్ద తరంగాలను అక్కర్లేస్థాయి

యోజనా సౌజన్యంలో

"మానవునితో తరగని సంపద అధ్యాత్మిక జ్ఞానము."

## మొహెంజోదారో

సింధు (ఇప్పుడు పాకిస్తాన్)లో ఉన్న సుకూర్ కు సుమారు 105 కి మీ దూరంలో సర్జాన్ మార్గల్ మరియు సర్ మార్టిమోర్ వీల్స్ మహాశయులు బూమిని త్రవ్వి ప్రసిద్ధి పొందిన మొహెంజోదారో (శవాలదిబ్బ)ను కనుగొన్నారు మొహెంజోదారో 2500 మరియు 1500 బిసిలో ప్రవృద్ధి పొందిన నాగరికతకు ముఖ్యకేంద్రం



ప్రణాళికాబద్ధంగా నిర్మింపబడిన అందమైన పురాతన నగరాన్ని మొహెంజోదారో శిథిలాలు ప్రకటింపజేస్తున్నాయి. ఇచ్చట త్రవ్వ కనుగొన్న గృహాలలోను, పావులలోను భారత దేశపు గ్రామాలలోను, వట్టణాలలోను నేటికీ తెలియని స్నానాల గదులు, మురికినీటి పారుదల సౌకర్యాలు మొదలైనవి ఉన్నట్లు కనిపిస్తుంది

మొహెంజోదారో శిల్పులు, పనివారు అలాడు బంకమట్టిని ఉపయోగించి గృహాలు నిర్మించారు, అనేక వస్తువులను తయారుచేసారు అనేక చిత్రాలను, శిల్పాలను తీర్చిదిద్దారు ఇటీవల ఈ ప్రదేశంలో భూగర్భ జలాలు

పైకి వచ్చాయి దాని ఫలితంగా నేడు ఈ మొహెంజోదారో శిథిలాలు తడిమట్టిలో కప్పబడిపోయాయి. నీరు అవిరిగా మరిపోగా మిగిలిన లవణాలు ప్రాచీన మొహెంజోదారో ఇటు కలను, శిల్పాలను కాస్పర్ లాగా తినేస్తున్నాయి ప్రస్తుతం యునైటెడ్ నేషన్స్ ఎడ్యుకేషనల్ సైంటిఫిక్ అండ్ కల్చరల్ ఆర్గనైజేషన్ (UNESCO) మొహెంజోదారో ప్రాచీన శిల్పాలను సంరక్షించడానికి సహకరిస్తుంది

( 28 వ పేజీ తరువాయి )

మైన భగవంతుని తత్వం తెలుసుకోకుండా కేవలం అనంతమైన భౌతిక సుఖసంపదలను ఇతిధికంగా అభివృద్ధి చేసుకోడానికి ఆరాట పడిపోతూ జీవితాన్ని మరింత యాతనామయం చేసుకునేవారికి ఒక నుష్టరమైన సందేశం మన జీవితంలో ప్రతి నిమిషం మిమ్ము నన్నూ కూడా ఉద్బోదిస్తుంది.

నన్ను వినియోగించుకోండి ఉమ్మడిగా మీరు సాధనకు పూనుకుంటే వివేచన లేకుండా పెరిగిపోతున్న యంత్రాధనను విజయవంతంగా ఎదుర్కోగల దివ్య శక్తిగా పరిణమిస్తాను రకరకాలైన క్రొత్త ఫాషనులు, క్రొత్త ఆచారాలు, విధానాలు అనుసరించే స్త్రీ పురుషులకు నూలువడికే రాట్న సాధనం గర్విస్తుంది మాతృదేశం కోసమైనా ఇతర దేశపు అలవాట్లు, ఆచారాలను అనుసరించకండి. అవి మీకు ముప్పు తెచ్చి పెట్టక మానవు మీనర్వర్యాన్ని మీరు సంరక్షించుకోండి

“మానవులందరికీ సమానమైన గౌరవానికి, హక్కులకు స్వాతంత్ర్యం ఉంది.”

— యుఎన్ డిక్లరేషన్ ఆఫ్ రైట్స్

# అవీ-ఇవీ

**జేబులో ఇమిడే అగ్నిమాపక సాధనం**

జేబులో ఇమిడే చిన్న పరిమాణపు అగ్నిమాపక సాధనం వచ్చింది. అసియా ఇండోనేషియా లో అభివృద్ధి. కేవలం 420 గ్రాములు తూగే ఈ సాధనంలో 200 గ్రాముల అగ్నిమాపక రసాయనిక పదార్థాలు ఉంటాయి. వీటిని సాధారణంగా కారులు, ఇతర వాహనాలలోను, నివాసగృహాలలోను, పరిశోధక కేంద్రాలలోను ఉపయోగించుకోవచ్చు.

\* \* \*

**32.2°C వద్ద కూడా కరగని చాక్లెట్**

యుఎస్ఎ ఓహియోలో బాట్టెల్స్ మెమోరియల్ ఇన్స్టిట్యూట్లో అభివృద్ధి కావించబడిన చాక్లెట్ 32.2° C ముందువేసిలో కూడా కరగదు. వీటిలో ప్రకృతిసిద్ధమైన యాగిక పదార్థాలు (Compounds) ఉండడంచేత రిఫ్రిజిరేటర్స్ లో నిల్వచేసే ఖర్చు ఉండదు. దీనివల్ల ఉష్ణ ప్రదేశాలలో చాక్లెట్ల వాడకం అధికం అవుతుంది

\* \* \*

**చార్జ్ చాస్సెన్ టోపీ, బెత్తం 1,54,200 డాలర్లకు అమ్ముడైంది**

సుప్రసిద్ధ బ్రిటిష్ సినిమా నటుడు చార్జ్ చాస్సెన్ తాను నటించిన 'ది గ్రేట్ డిక్టేటర్' లో ఉపయోగించిన టోపీ, బెత్తం 1987 లో లండన్ లో 1,54,200 డాలర్లకు వేలం వేసారు

అతడికి పెద్దవిగా ఉన్న ఒక జత మూలు 72,000 డాలర్లకు అమ్మారు

\* \* \*

**ఆధునిక సాహిత్యంలో లిఖిత ప్రతికి అత్యధిక విలువ లభించింది**

జ్యూయిష్ రచయిత ఫ్రాంజ్ ఖాఫ్కా రచించిన 'ది ట్రయల్' లిఖిత ప్రతిని లండన్ లో 1.98 మిలియను డాలర్లకు ప. జర్మనీ అధికారులు కొన్నారు. బహిరంగ ఏలంలో ఆధునిక సాహిత్యంలో లిఖితప్రతికి లభించిన ఈవెల మిక్కిలి అధికం

\* \* \*

**మార్లిన్ మన్రో అసలు నిద్రలేక బాధపడిపోయేది**

సుప్రసిద్ధ హాలీవుడ్ సినిమానటి మార్లిన్ మన్రో చాలాకాలం నిద్రపట్టక బాధపడేది. నరాలకి ఉపశాంతి కలిగి బాగా నిద్రరావడానికి ఈమె రోజుకు 20 ఫెనోబార్బిటల్ (నిద్ర) మాత్రలు వేసుకునేది.

\* \* \*

**బ్రిటన్ దేశపు మొట్ట మొదటి రాజు**

నిగ్జెర్ (827-889 A.D) బ్రిటన్ దేశపు మొట్ట మొదటి రాజు

"అత్తు అనేది చచ్చేది కాదు, చనిపోయేది కాదు, చంపేది కాదు."

## ఎయిర్ కండిషన్డ్ మాస్

యునువిన్ మొలెయర్స్ అనే పోర్చుగీసు నవ్వకల్లా చతురుడు పాదాలు చమటెక్కి వానన కొట్టకుండా ఉండడానికి ఎయిర్ కండిషన్డ్ మాస్ కనిపెట్టాడు. నడిచేటప్పుడు ప్రతి అడుగుకీ వాటంతట అవే తెరుచుకుని మూసుకునే వాలుల ద్వారా గాలి లోపలికి ప్రవేశిస్తూ బయటకు పోతుంటుంది. పాదాలు చమటెక్కి వాననకొట్టవు.

\* \* \*

ఆసియాలో సుకిందా  
లోయలో ముడిక్రోము గనులు

ఒరిస్సా సుకిందా లోయలో గనులలో అత్యధికంగా ముడిక్రోము లభిస్తుంది. మొత్తం లభ్యమయ్యే 144 మిలియను టన్నుల ముడి ఖనిజంలో న్యచ్చమైన క్రోము 49 మిలియను టన్నులు ఉంటుంది.

\* \* \*

అప్పు తీర్చేదాకా అప్పు  
తీసుకున్నవారి పేరు తాకట్టులో  
ఉంటుంది

కెనడా బ్రిటిష్ కాలంబియాలో క్యాకుయిట్ ఇండియనులు తమపేరును తాకట్టుపెట్టి దానిమీద అప్పు తీసుకుంటారు. అప్పు తీసుకున్న వారు సొమ్ము చెల్లించేదాకా పేరు లేకుండా ఉంటారు.

\* \* \*

అంటార్కిటిక్ 100 శాతం అంతా  
నిర్మానుష్యమైన అడవులు

వివిధ ఖండాలలో అంటార్కిటిక్ 100

శాతం నిర్మానుష్యమైన అటవి ప్రదేశం. అదే విధంగా ఉత్తర అమెరికాలో 35.5 శాతం,

క్యీజ్-జవాబులు : 1. (డి) మధ్యప్రదేశ్, 2. (సి) 6 సంవత్సరాలు, 3. (డి) కలకత్తా, 4. (ఎ) బెనజీర్ భుట్టో, 5. (సి) బార్నిలా, 6. (సి) అంటార్కిటిక్ లో భారతదేశపు పర్యవేంట్ సైంటిఫిక్ స్టేషన్ 7. (బి) హజారీబాగ్ (బీహార్), 8. (డి) విటమిను A.

## తెలివికి. పరీక్ష-జవాబులు :

1. సున్ను 2. గొడాలి కొడుకు, 3. తేదాలెడు 4. నీడవడడానికి ఆధారమైన కాంతినిబట్టి నీడ పరిమాణం ఉంటుంది. ఈ విమానాలకు ఆధారమైన సూర్యకాంతి 93,000,000 మైళ్ళ దూరంలో ఉంది. ఇంత దూరాన్నిబట్టి చూచి నవ్వుడు 450 అడుగుల తేడాలవల్ల నీడపరిమాణంలో కలిగే మార్పు లెక్కలోకి రాదు. 5. పదిమంది నభ్యులున్న నాలుగు పార్టీలు పొల్చొన్నాయి, 6. తారకమంత్రము కోరిన దొరికెను.

మాటలమహిమ-జవాబులు : 1. చిత్రము (ఎ), అసురాగము (బి), కోర్కె (సి), అభిప్రాయము (డి), 2. ఎక్కడ పరిచయము (ఎ), వాత్సల్యము (బి), 3. క్షేమము (ఎ), మేలు (బి), శ్రేష్ఠము (సి), సులభము (డి), 4. వాక్యము (ఎ), లోకాక్షి (బి), హితక్షి (సి), నిందావాక్యము (డి), 5. సామగ్రి (ఎ), సొమ్ము (బి), లక్ష్యము (సి), 6. నరమడు (ఎ), గుణ సంతుడు (బి), 7. తాకు (ఎ), అవేగించు (బి), చొమ్మ (సి), కష్టము (డి), 8. ధనము (ఎ), గొప్పపాదా (బి), సాలెపురుగు (సి), గౌరవనీయకంగాను, శుభనూనకంగానూ వాడే పదము (డి)

“నదిలో ప్రయాణించేసేవారికి ఈత ముఖ్యం. అదేవిధంగా నిత్యజీవితంలో సంసార సాగరం దాటడానికి అత్యుజ్జనం అవసరం.”

ఆఫీసర్ 303 కాతం, ఆస్ట్రేలియాలో 299 కాతం, ఆసియాలో 272 కాతం, యూరప్ లో 71 కాతం అటవీ ప్రదేశం

\* \* \*

**నాలుగు చక్రాల మోటారు సైకిలు**

సవ్యమన్న కల్పనా చతురులైన జపానీయులు నాలుగు చక్రాల మోటారు సైకిలును రూపొందించారు క్రొత్త నాలుగు చక్రాల వాహనం రెండుచక్రాల దానికంటే స్థిరంగా ఉంటుంది అంతేగాక దీనికి అంత ఎక్కువ పెట్రోలు ఖర్చు అవదు

— 'మిషా' సౌజన్యంతో

\* \* \*

**బ్రిటన్ దేశపు మిక్కిలి వృద్ధురాలు మరణించింది**

వెల్స్ లోని స్వాన్ సీలో వృద్ధ శరణాలయం (హోమ్ ఫర్ ది ఎజ్డ్) లో బ్రిటన్ దేశపు మిక్కిలి వృద్ధురాలైన అన్నా విలియమ్స్ 114 సంవత్సరాల వయస్సులో మరణించింది. ఈమె దీర్ఘకాలం జీవించడానికి ముఖ్యంగా తను ఎప్పుడూ సిగరెట్టు కాల్వలేదని, ఎక్కువగా కాయగూరలు తింటానని చెప్పింది

\* \* \*

**60,000 - 70,000 రెట్లు శక్తి వంతమైన బాధానివారిణి**

లక్ష్మీ సెంట్రల్ డ్రగ్ రీసెర్చ్ ఇన్ స్టిట్యూట్ లో డా కె బి మాధుర్ పెప్టైడ్ కాంపౌండుల నుంచి తయారుచేసిన బాధానివారిణి ఔషధం ఎన్ కెఫాలిన్ (Enkephalin) కంటే 60,000 70,000 రెట్లు అధిక శక్తివంతమైనది

\* \* \*

**100 రెట్లు ప్రతిధ్వనిస్తుంది!**

జర్జండ్ (యూరప్) లో ఉన్న కిలార్న్ ఈగిల్స్ నెస్ట్ గుహలో కేకవేస్తే అది 100 రెట్లు ప్రతిధ్వనిస్తుంది!

**దృష్టిదోషం గలవారికి 'మాగ్నాలింక్' సహకరిస్తుంది**

దృష్టిదోషం వల్ల చూపు సరిగా అననివారికి ఆధునిక సాంకేతిక ప్రగతిలో ఉత్పాదించబడిన మాగ్నాలింక్ (Magnalink) ఎలక్ట్రానిక్స్ సహాయంతో బొమ్మలు అక్షరాలు పెద్దవిగా చూపిస్తుంది ఒక ప్రత్యేక చేతి కెమెరా సహాయంతో నలుపు-తెలుపు టీవి స్క్రీను మీద బొమ్మలు 3 మొదలు 40 రెట్లు పెద్దవిగా కనిపించేటట్లు చేస్తారు ఫ్రెష్ రెటర్స్ ఈ కెమెరాను అమరిస్తే పైవుచేసిన అక్షరాలు టీవి స్క్రీను మీద పెద్దవిగా కనిపిస్తాయి

\* \* \*

**ప్రాచీన ఈజిప్టులో ఉల్లిపాయతో ప్రమాణంచేసేవారు**

చాలా సంవత్సరాలకు పూర్వం యూరప్ లో వధూవరులకు ఉల్లిపాయను బహుమానంగా ఇచ్చేవారు అనాడు వాటికి అమూల్యమైన విలువ ఉండేది. ప్రాచీన ఈజిప్టు ప్రజలు ప్రమాణం స్వీకరించడానికి ఉల్లిపాయను ఉపయోగించేవారు 5000 సంవత్సరాలకు పూర్వం ఈజిప్షియనుల సమాధుల లోపల ఉల్లిపాయ చిత్రాలను అలంకరించేవారు!

“శోక మోదాలు రెండూ అత్యున్నత అంటుంది, కాబట్టి వివేకుడు రెంటిని వదిలివేస్తాడు.”

# భారతరత్నాలు

రంజిత్ సిన్హ్

విదేశాలలో ప్రసిద్ధి పొందిన మొట్టమొదటి భారతీయ క్రికెట్ క్రీడాకారుడు రంజిత్ సిన్హ్ జతడు గుజరాత్ కతియవార్ కు చెందిన నవ్ నగర్ లో ఒక రాజవంశంలో సెప్టెంబరు 10, 1872న జన్మించాడు. రాజ్ కోట్ లో రాజ్ కుమార్ కాలేజీలో చదువుకుంటూ క్రికెట్ ఆసక్తితో ఆడటం ప్రారంభించాడు.



జతడు తన 21వ సంవత్సరం వయస్సులో క్రికెట్ నైపుణ్యాన్ని ప్రదర్శించాడు అప్పుడు అతడు కేంబ్రిడ్జ్ యూనివర్సిటీలో విద్యార్థిగా ఉన్నాడు. యూనివర్సిటీ 'బ్లూ'ను గెలుచు కున్నాడు. కేంబ్రిడ్జ్ లో ఆక్స్ ఫర్డ్ కు పోటీగా ఆడి నప్పుడు మొట్టమొదట సెంచురీ గెలుచుకుని సమర్థవంతమైన బ్యాట్స్ మన్ గా ప్రసిద్ధిపొందాడు.

మే 1895లో లార్డ్స్ లో MCC కి పోటీగా సస్సెక్స్ కౌంటీకి ఆడి మొదటి ఇన్నింగ్సులో 77 పరుగులతో నాట్ అవుట్ గా ఉండి, రెండవ ఇన్నింగ్స్ లో 150 పరుగులు చేసాడు అనాటి నుంచి క్రికెట్ లో మునుముందుకు

పోసాగాడు. 1896 లో బ్రెజిల్ లో యార్క్ షైర్ నస్సెక్స్ ల మధ్య జరిగిన పోటీలో ఒకే ఆటలో రెండు ఇన్నింగ్సులో 125 నాట్ అవుట్ మరియు 180 పరుగులతో ఒకేరోజులో 2 సెంచురీలు చేశాడు.

1896 లో ఆస్ట్రేలియా పాల్గొన్న క్రికెట్ ఆటలో ఇంగ్లండ్ టీములో రంజిత్ సిన్హ్ చేర్చు కున్నారు బాగా ఆడి ఇంగ్లండు రెండు ఇన్నింగ్సులలో చేసిన మొత్తం 536 పరుగులలో 216 పరుగులు చేసి రంజిత్ క్రికెట్ లో యోధుడుగా పరిగణించబడ్డాడు.

తరువాత సీజనులో ఒక ఇన్నింగ్సులో 260 పరుగులు, ఇంకోసారి ఆస్ట్రేలియాతో మొదటి పందెంలో మొదటి ఇన్నింగ్సులో ఇంగ్లండుకు ఆడి 175 పరుగులు తీసాడు. రెండవ ఇన్నింగ్సు ఆడే అవసరంలేక పోయింది.

## జపాన్ పావుతపన్ క్లాక్

ప్రపంచంలో జపాన్ కి చిల్లియను పోటీన వైసం తెలుసుకోడానికి యువైబిడి నేషన్స్ పావుతపన్ సందేహారు జపానువారు తయారుచేసిన పావుతపన్ క్లాక్ సాధనాన్ని ఉపయోగించుట ఈ సాధనానియంలో ఉండే మైక్రోస్కోప్ ద్వారా ప్రపంచంలో ప్రతి నిమిషానికి సరిగ్గా జపాన్ అంచనాచేసి నిర్దేశమేగాకుండా యువైబిడి నేషన్స్ నిఖిల్తాన్ని పొందిన 157 వివిధ దేశాలలో అభిప్రాయ జనాభివృద్ధిని కూడా నిర్దేశించింది.

“దూషణవల్ల కాదు, కనికరం వల్లే అధికంగా పాపాలు ఉపశమిస్తాయి.”



1899 లో రంజీ సస్సెక్స్ టీముకు కాపైన్ గా నియమింపబడ్డాడు 1904 వరకు సస్సెక్స్ కాపైన్ పదవిలో ఉన్నాడు. ఇంగ్లీష్ కౌంటీ టీముకి కాపైన్ పదవిని అధిష్టించిన మొట్ట మొదటి విదేశీయుడు ఇతడు తరువాత క్రమంగా నాలుగు సంవత్సరాలు అతివైభవంగా క్రైట్ అడాడు అనాడు ప్రసిద్ధి చెందిన అయిదుమంది క్రైట్ అటగాళ్లలో ఇతడు ఒకడు.

1901 ఆగస్టులో టౌంటన్ లో సోమర్సెట్ తో సస్సెక్స్ తరపున ఆడి అత్యధికంగా 285 పరుగులు చేసాడు. 1893 నుండి 1920 వరకు అన్ని మొదటి తరగతి పందాలలోను 500 ఇన్నింగులు ఆడి 62 సార్లు నాట్ అవుట్ గా ఉండి ఒక్కొక్క ఇన్నింగుకి సగటున 56.37 పరుగులు చొప్పున మొత్తం 24,690 పరుగులు చేసాడు. అప్పటికే అతడికి ఒక కంటికి చూపు పోయింది.

రంజీ ఇంగ్లండులో ఇంగ్లీషువారితోను, లేక ఇంగ్లీష్ నేషనల్ టీములో పాల్గొన్నాడు. భారత దేశంలో అప్పుడప్పుడు ప్రత్యేక ప్రదర్శనకి ఏర్పాటు చేసిన క్రైట్ లో పాల్గొనడంతప్ప భారతదేశంలో క్రైట్ అటలో ఇతడు ఎక్కువగా పాల్గొనలేదు. అతడు మరణించడానికి ఒక సంవత్సరం ముందుగా 1932 లోనే భారత దేశానికి రెస్ట్రెయిన్ చేయించి, కాబట్టే అతడు భారతదేశం తరపున ఆడలేకపోయాడు.

1907 వ సంవత్సరం నుంచి నవ్ నగర్ మహారాజాగా రంజీత్ సిన్హ్ జీ ఒక ఆదర్శ ప్రభువుగా పేరుపొందాడు ఇతడి సంస్థానం చిన్నదైనా ఎంతో ప్రగతిని పొందింది.

ఇతడు లార్డ్ హాకీ, ఆర్మీ మాజ్జార్స్, సి.బి.ప్రె. ఎల్.ఫ్రెడ్ రిడ్స్, వైస్ అండ్ కిల్లీకి వంటి సుప్రసిద్ధ ఇంగ్లండ్ క్రైట్ యోధులతో అడాడు. క్రైట్ అటలో నమతను, శీఘ్రతను, చాక

చక్రమైన నమతను ప్రదర్శించాడు తీక్షణమైన దృష్టితో క్రైట్ బంతి మార్గాన్ని గమనించేవాడు ఇతడి స్ట్రోకులు అత్యద్భుతంగా మెరపులాగా ఉండేవి బౌండరీలోకి బంతిని అతి నైపుణ్యంగా ఎగురగట్టేవాడు ఆఫ్ బ్రేకులు, ఇన్ స్వింగర్లు మొదలైనవాటిని అతి తేలికగా నిగ్రహించేవాడు గొప్ప క్రైట్ యోధుడైన రంజీత్ జాతీయ పతాకాన్ని విదేశాలలో ఎగురవేశాడు.

రంజీత్ సిన్హ్ జీ ఏప్రిల్ 2, 1933న జామ్ నగర్ లో మరణించాడు. అనాటికి అతడి వయస్సు 61 సంవత్సరాలు. 1934 లో భారత దేశంలో అతడి జ్ఞాపకార్థం రంజీ ట్రాఫీ ప్రారంభించబడింది.

## కష్టపడితేనే సంతోషం



విజ్ఞానం, సంపాదించుకొనాలంటే కష్టపడి ప్రయత్నించాలి. సంతోషం పొందాలంటే దానికోసం కష్టపడాలి. కష్టపడకుండా ధర్మం, సంతోషం కష్టపడక లభిస్తుంది. బుద్ధి కంటే, బోధన కంటే, మమకారం వల్ల లభించేది కాదు. ఎవరైతే విద్యను కలిగి ఉన్నా వారు అనునరించడానికి జీవితాన్ని అంకితం చేసుకుంటారో వారి జీవితాలు అనందవాయకంగా ఉంటాయి.

“పరమాత్మ జ్ఞానం పుస్తకాలలో లభించేది కాదు.

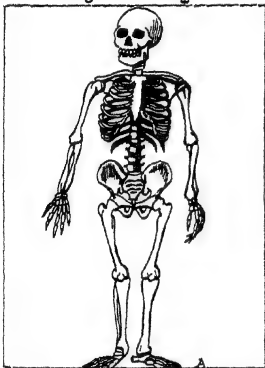
అత్యాచారాన పల్లె అబ్బుతుంది.”

# మన శరీరంలో ఎముకలు - వాటి వింతలు

డా. కె. చంద్రన్

(అల్ట్రాసౌండ్ సర్జన్, మద్రాస్)

మన శరీరానికి స్థూలమైన ఆకారాన్ని కల్పించేవి ఎముకలు. ఈ ఎముకలు విడి విడిగా ఉంటే మనం బ్రతకడమే సాధ్యం కాకపోయేది. ప్రతీ ఎముక మరో ఎముకతో కలిసి ఉంటుంది. ఇలా ఎముకలన్నీ కలిసి స్థూలంగా శరీరం ఆకారంలో ఉంటాయి. ఈ ఎముకల సమ్యేళనమే అస్థిపంజరం



ఉజ్జాయింపుగా మానవశరీరభారంలో మూడవవంతు ఎముకలది. మన శరీరంలో కరకాల ఎముకలు సుమారు 206 ఉన్నాయి. ఎక్కిలి పెద్ద ఎముక ఫెముర్ (Femur) అనే తొడ ఎముక ఎక్కిలి చిన్న ఎముకలు కీక పొట్టిగా ఉండే ఎముకలు మధ్యచేవిలో బ్రావ్రసరానికి ఉపయోగపడే చిన్నచిన్న ఎముకలు, తరువాత కాలి మరియు చేతివ్రేళ్ల ఎముకలు. వీటినే ఫాలెంజెస్ (Phalanges) అంటారు. బలిష్ఠమైన ఎముక తొడ ఎముక. ఎక్కిలి బలహీనమైన ఎముక ఫిబ్యులా అని చెప్పబడే కాలిలో ముందరి ఎముక

సెనమోయిడ్స్ అనే చిన్నచిన్న తేలే ఎముకలు కండాలలోను, టెండోన్స్ లోను ఉంటాయి. ఇది అధారం (Fulcrum) గా పనిచేస్తుంది. దీనికి నుంచి ఉదాహరణ మోకాలి చిన్న లేక పాటిల్లా (Patella). వివిధ టీన్యూలను చేర్చి ఉంచుటకు ఏర్పడినదీ ఎముక. దీనిలో 30 శాతం సేంద్రియపదార్థము, 45 శాతం ఇన్ ఆర్గానిక్ పదార్థము, 25 శాతం నీరు. సేంద్రియ పదార్థము అస్థికణజాలము. ఎముకలలో ఇన్ ఆర్గానిక్ పదార్థాలు ముఖ్యంగా కార్బియం, మరియు భాస్వరం. మానవ శరీరంలో 99 శాతం కార్బియం, 90 శాతం భాస్వరము, ఎముకలలో ఉండి నిరంతరం శరీరంలో ప్రసరిస్తూంటాయి

అవసరమైనప్పుడు ఒకచోట ఉన్న ఎముకలను తీసి మరోచోట పెడతారు. దీనినే ట్రాన్స్ ప్లాంట్ చేయడం అంటారు. శరీరంలో ఒక భాగం నుంచి మరోభాగంలో ట్రాన్స్ ప్లాంట్ చేయడం, ఒక మనిషి నుంచి మరో మనిషికి ట్రాన్స్ ప్లాంట్ చేయడం, లేక జంతువుల నుండి మనుషులకు ట్రాన్స్ ప్లాంట్ చేయడాన్ని వరుసగా అటోలోగిస్, హోమోలోగిస్, హెటిరోలోగిస్ ట్రాన్స్ ప్లాంట్ మేన్ అంటారు. సాధారణంగా పెల్విక్ కాపిటీ (తుంటి ఎముక వల్లం) నుంచి, ప్రక్క ఎముకలనుంచి, కాలి ముందు భాగంలో ఉండే ఫిబ్యులా నుండి ఎముకలను తీస్తారు. విరిగిన ఎముకలు వివిధ రకాల ఇంప్లాంట్స్ చేర్చబడతాయి. ముఖ్యంగా స్పైయిన్ లెస్ స్పీల్, కోబాల్ట్, క్రోమియం, మాలిబ్డెనమ్ మొదలైనవాటితో ఇంప్లాంట్స్ తయారు కాబడతాయి. ఒక్కొక్కప్పుడు బోన్ కాన్సర్ రోగులకు

“మంచివనులు చేయడానికి ప్రతిక్షణం చవిత్రమే.”

ఎముకలలో మజ్జ కూడా ట్రాన్స్‌ప్లాంట్ చేయబడుతుంది.

ఎముకల పొడవు పుట్టుకనుబట్టి ఉంటుంది. తల్లి గర్భంలోనే ఎముకలకు రోగాలు సంభవించవచ్చు. లేకపోతే పుట్టిన తరువాత పెరుగుతూన్నప్పుడు కూడా ఎముకల జబ్బు రావచ్చు. పుర్రె ఎముకలు లోపల మెదడు సర్క్యూలికారి) ను రక్షిస్తాయి ప్రక్క ఎముకల పొడవు ముఖ్యంగా ఊపిరి తిత్తులను, గుండెను రక్షిస్తుంది పొత్తికడుపు క్రింద తుంటిలో మూత్రాశయాలు, జననాంగాలు ఉంటాయి.

మజ్జ అనేది ఎముకల లోపల ఉండే మెత్తటి పదార్థం ఇది రక్త కణాలను అభివృద్ధి చేస్తుంది. కాబట్టి మానవుని ఆరోగ్యం, రోగ నిరోధకశక్తి ముఖ్యంగా ఎముకలమీద ఆధారపడి ఉంటుంది.

ఎముకల విశిష్టత పుట్టుక, వంశము, ఆహారము, వ్యాయామమును అనుసరించి ఉంటుంది. యూరప్, ఆమెరికా వంటి పశ్చిమ దేశాలలో నివసించేవారు ప్రోటీన్లు, కాల్షియం ఎక్కువగా తింటారు కాబట్టి వారి ఎముకలు చాలా బలీష్టంగాను, లావుగాను ఉంటాయి.

మనకు వృద్ధాప్యం సమీపిస్తూన్న కొద్దీ ఎముకలు శిథిలం అయిపోతాయి ఎనబాలిజం, కెటబాలిజంలను అనుసరించి వయస్సు గడుస్తున్నకొద్దీ ఎముకలు బలహీనమైపోతాయి ఉత్సాహవంతులైన వారి శరీరంలో నూరు సంవత్సరాల వయస్సులో కూడా ఎముకలు బలీష్టంగానే ఉంటాయి.

ముఖ్యంగా ఆయా ఎముకలలో గ్రోత్ ఫేక్ట్స్ అనే ప్రవర్థక కవచాలు పెరుగుదలను కలిగిస్తాయి. అవి ఎముకలలో ప్రత్యేక వయస్సులో ఏర్పడుతుంటుంది. దీనిని బట్టి వైద్యులు మానవుని వయస్సు తెలుసుకో గలుగుతారు. మన భుజం వెనుక ఒలిక్రనాన్ ఎపిఫైసిస్

సాధారణంగా పదవ ఏట కనిపిస్తుంది మోచేతి పైవైపు లేటరల్ కోన్డైల్ 12వ సంవత్సరంలో ఏర్పడుతుంది. ఒక బాలుని X రే ఫిలోలో ఒలిక్రనాన్ ఎపిఫైసిస్ కనిపించి కోన్డైల్ కనిపించకపోయినప్పుడు బాలుని వయస్సు 10-12 సంవత్సరాల మధ్య ఉంటుంది.

శరీరంలో ఏ ఇతర శరీరభాగం కంటే ఎముకలు గట్టిగాను, బలీష్టంగాను ఉంటాయి ఎముక విరిగిపోయినప్పుడు ఫ్రాక్చర్ ఏర్పడింది అంటారు ప్రత్యేకమైన కాలస్ (Callous) టీన్యూ పొరవల్ల ఇది కుదురుతుంది. పెద్ద వారిలో ఎముక పూర్తిగా విరిగిపోతుంది దీనిని కంప్లీట్ ఫ్రాక్చర్ అంటారు. పిల్లలలో పెద్ద ఎముకలలో పుటాకారపు పైభాగం విరిగిపోతుంది. దీనిని గ్రీన్ స్టేక్ ఫ్రాక్చర్ అంటారు.

శరీరంలో ఇతర అంగాల వలెనే ఎముకలకు కూడా పుట్టుకలోనే లోపాలు సంభవిస్తాయి అంటురోగంవల్ల, పోషకాహార లోపంవల్ల, మునలితనంవల్ల ఇవి ఏర్పడటం సహజం. ముఖ్యంగా పుట్టుకలోనే కల్లోలోపం కుక్స్‌పుట్ లేక క్లబ్‌పుట్ అంటారు ఎముకకు

## జపాన్ లో పాఠకులు అత్యధికం

గత 7 సంవత్సరాలలో ప్రతి సంవత్సరం 1000 మిలియనుకు పైబడిన పుస్తకాలు మార్కెట్లో ఉమ్మడి జపాన్ పాఠకత్వం ప్రబలించింది అత్యధికం. 1985 ను నుంచి వార్షిక రేటుకు 18 మిలియను ప్రాంతాల్లో కొనారు. 12 మిలియను జపాన్ గల జపాన్ లో ఏమారు ఒక శాతం విద్యార్థులు. 1987 లో ఏరు 4,010 మిలియను మార్కెట్లో 1,450 మిలియను పుస్తకాలు ప్రచురించారు.

“ప్రార్థనలు చేసే పెదవులుకన్నా సహాయం చేసే చేతులు పవిత్రమైనవి.”

— మదర్ థెరీసా

సంబంధించిన అంటురోగాన్ని ఓస్టియోమైలైటిస్ అంటారు. విటమిన్ D లోపంవల్ల రికెట్స్ సంభవిస్తాయి (పిల్లలలో ఎముకలు మెత్తబడిపోయి వంగిపోవడం) ఈ ఎముకలు వయస్సుచే ముదిరి పోవడాన్ని "సెనైల్ ఓస్టియోపోరోసిస్" అంటారు. హిపెరితిత్తుల కాన్సర్ మరియు స్త్రీల ప్రసముల కాన్సర్లతో సరిపోల్చినప్పుడు ఎముకల కాన్సర్ సంభవించడం చాలా తక్కువ ఒక ఎముకల కాన్సర్ తప్ప ఇతర కాన్సర్ రోగాలు 40 సంవత్సరాల వయస్సు దాటిన తరువాతే వస్తాయి ఎముకల కాన్సర్ మాత్రం బాల్యంలోనే చంపేస్తుంది.

వచ్చే కొద్దివిల్లలో ఎముకలకు సంబంధించిన శస్త్రచికిత్స ఎంతో పురోభివృద్ధి చెందగలదని ఆశించబడుతుంది ఇప్పుడు పూర్తిగా తుంటి కీలు, మోకాలి కీలు వంటి కీళ్ళు కొన్ని మాత్రమే మార్చబడుతున్నాయి ఇవి ముఖ్యంగా ఎక్కువ బాధతో కూడిన కీళ్లరోగం (ఆర్థరైటిస్) లకు మాత్రం అనుసరించబడుతుంది.

ఇకమీద శరీరంలో అన్ని కీళ్ళు కూడా మార్చడానికి వీలు కలుగుతుంది. కృత్రిమ పదార్థాలతో తయారైన కీళ్లగాక అపాయాలకు గురై మరణించినవారి కీళ్ళు, ఇతర జంతువుల కీళ్ళు మొదలైనవి బోన్ బ్యాంకులలో నిల్వచేయబడి కీళ్ళ మార్పిడి చికిత్సకు ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి.

అగ్రేస్సాన్ ఇప్పుడు మోకాళ్ళ కీళ్ళ పరీక్షలకు మాత్రమే ఉపయోగపడుతుంది. ఇకముందు వెన్నెముక, వెన్నుపూస మొదలైన వాటినిన్నిటిని దీనితో పరీక్ష చేయగలుగుతారు ఏరిగి పోయిన ఎముకలు శీఘ్రంగా అతుక్కోవడానికి లేక పెరుగుదలను శీఘ్రపరచడానికి ఎలక్ట్రిక్ స్టిములేషన్ గాని, అయస్కాంత క్షేత్రంగాని సాధ్యపడుతుంది

పుట్టుకలో ఉండే జన్యు సంబంధమైన లోపాలను అనుసరించి వ్యక్తి ఎత్తును కూడా ఇకముందు మార్చడానికి వీలు కలుగుతుంది. ట్యూమర్ వల్ల లేక అంటురోగంవల్ల ఎముకలు చెడిపోయి ఖాళీలు ఏర్పడినప్పుడు ఖాళీలను భర్తీ చేయడానికి ఇప్పుడు హైడ్రాక్సీ ఎపైటైల్ న్యూటికాలు లభిస్తున్నాయి. ఇవి ఎముకలలో పెట్టినప్పుడు దీనిని ఎముక మెల్లిగా వినియోగించుకుంటుంది ఇకముందు పైచర్లుగాని, కండరాలుగాని ముట్టకుండా నేరుగా ఎముకలలోకి ఔషధాలను ఇంజెక్ట్ చేయడానికి సాధ్యపడుతుంది.

ప్రస్తుతం శస్త్రచికిత్సలో ఉపయోగిస్తున్న లేసర్ కిరణంవల్ల వైద్యులకు అనేక లాభాలు ఉన్నాయి. దీనివల్ల రక్తం ప్రవించదు మచ్చ ఏర్పడదు. వివిధ సంక్లిష్టమైన ఎముకల నిర్మాణానికి, కీళ్ళ నిర్మాణానికి అభివృద్ధి పొందిన దేశాలలో బయోఇంజనీరింగ్ ప్రయోగపూర్వకంగా ఉపయోగిస్తున్నారు

ఎముకలకు సంబంధించిన వివిధ రోగాలను తెలుసుకోడానికి బోన్ స్కానింగ్, ఎలక్ట్రిక్ మరియు మాగ్నెటిక్ సాధనాలు ఇకముందు ఎక్కువగా ఉపయోగపడతాయి అనడంలో ఆశ్చర్యంలేదు. విరిగిన ఎముకలను అంటించడానికి బోన్ గ్లూ కూడా సాధ్యపడ గలదు

## ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి ఫాస్ట్ రియక్టర్

బ్రిటన్ లో డార్లెడ్ ఫాస్ట్ రియక్టర్ ప్రపంచంలో అత్యధిక శక్తి వినియోగంతో విద్యుత్తును ఉత్పాదించే నవీన మొట్టమొదటి అటామిక్ రియక్టర్. 1963 లో ఇది 60 మెగావాట్స్ (4000) వత్త వచేస్తూ ప్రజావిమానానికి మొట్టమొదటి విద్యుత్తును ఉత్పాదించినది.

"కొండెములు చెబుతూంటే చినవాడికి చిడుం వట్టిన వాడికి వేడినీళ్లు పోసుకుంటూన్నట్టు చాలాసుఖంగా ఉంటుంది."

# జెయ్ కౌత్ సరస్సు

ఎన్. ఎస్. మన్

సోవియట్ యూనియన్ సెంట్రల్ సైబీరియాలో జెయ్ కౌత్ మంచినీటి సరస్సు ప్రపంచంలో అన్ని సరస్సులకంటే మిక్కిలి లోతైనది. దీని ఉపరితలం వైశాల్యం 31,500 చ.కి.మీ. బెల్జియం మొత్తం వైశాల్యంకంటే కొద్దిగా తక్కువగా ఉంటుంది. దీని లోతు 1620 మీటర్లు. సోవియట్ యూనియన్ లో

సెకండుకి 40 మీటర్ల వేగంతో వీస్తుంది. సర్వానదీ ముఖద్వారం దగ్గర గాలివేగం సెకండుకి 60 కి.మీ.ల దాకా ఉంటుంది. సాలీనా 18 మొదలు 148 గాలివాన రోజులు 20 తుఫాను గాలులు వీస్తుంటాయి. సుప్రసిద్ధ మైన నల్లనముద్రం కంటే జెయ్ కౌత్ సరస్సు తీరంలో ఎండకాసే రోజులు అధికం. ఇది



మొత్తం మంచినీటి వనరులలో 80 శాతం అంటే సుమారు 23,000 ఘన కిలోమీటర్ల మంచినీరు ఇందులో ఉంటుంది.

జెయ్ కౌత్ సరస్సు ఈ చివరనుంచి ఆ చివరకు మాస్కో మరియు లెనిన్ గ్రాడ్ మధ్య ఉన్నంత దూరం ఉంటుంది. దీని అతి ఎక్కువ వెడల్పు 80 కి.మీ.లు. అతి తక్కువ వెడల్పు 19 కి.మీ.లు. సరస్సులో దగ్గర దగ్గర 30 పెద్ద పెద్ద రాతి ద్వీపాలున్నాయి. వాటిలో ఒల్ఖన్ (Olkhon) ద్వీపం ఒక్కటే 7,000 చ.కి.మీ.టర్లు ఉంటుంది. ఇతర ద్వీపాలు చిన్న చిన్నవిగా నిర్మానుష్యంగా ఉంటాయి.

దీనిచుట్టూ ఉండే ఆరు అభయారణ్యాల (bays) దీనిని వివరితమైన పెనుగాలుల నుండి రక్షిస్తాయి ఇక్కడ గాలి అత్యధికం

## ప్రపంచంలో దీర్ఘకాలం జీవించిన వయోవృద్ధుడు

దక్షిణ అమెరికా కొలంబియాలో జవీరోండిరా అనే జెను ఇండియన్ (Zenu Indian) ప్రపంచంలో మిక్కిలి దీర్ఘకాలం జీవించిన వయోవృద్ధుడు ఇతడి అయిదుగురు భార్యలు, పిల్లలు మనుమలు అందరూ గతించారు. ఇతడు 1789 లో జార్జివాషింగ్టన్ యుద్ధానికి సైన్య అధ్యక్షుడైనప్పుడు జన్మించాడు.

1800-1900 మధ్య జరిగిన విప్లవాలను వివరంగా చెప్పేవాడు అనేకమంది ఇండియనులు తాము చిన్న పిల్లలుగా ఉంటున్నప్పుడు జవీరో ముసలి అధికారంగా ఎరుగుదుమని చెప్పేవారు వారి తాతకు కూడా జవీరోను తెలుసు న్యూ యార్క్ (యుఎస్ఎ) లో కార్నెల్ మెడికల్ సెంటర్లో జవీరో వైద్య పరీక్షలు చేయించుకున్నాడు. అక్కడ వైద్యులు ఇతడు చాలా చాలా వృద్ధుడని చెప్పారు. కొలంబియా మాంటేరియాలో ఇతడు నిర్మించిన జీవించేవాడు ఇతడి జీవితంలో ఒక్కడే అనెడ లేదు. పరిశ్రమ, కాయగూరలు పళ్ళి మాత్రమే ఇతడి ఆహారం. అతడు మరణించినప్పుడు అతడి వయస్సు 166 సంవత్సరాలు.

“భూమిమీద శాంతి సాధించిన తరువాత అంత రిక్షంలో శాంతి మనకెంతమాత్రం సహకరించదు.”

— కెన్ నెస్బీ

మిక్కిలి చలిగా ఉండే సైబీరియాలో ఉండి అనేది జ్ఞాపకం పెట్టుకోవాలి

25 మిలియను సంవత్సరాలకు పూర్వమే బెయ్కాల్ సరస్సు ఏర్పడినప్పటికీ అంత పురాతనంగా కనిపించదు. అంతేగాక భూభౌతిక శాస్త్ర సంబంధమైన విషయాలను బట్టి పరిశీలిస్తే సరస్సు సంవత్సరానికి రెండు సెంటీమీటర్లు విస్తరించుకుంటుంది. ఈవిధంగా కొంతకాలానికి ఇక్కడ గొప్ప మహాసముద్రం ఏర్పడవచ్చని భాగస్వామి శాస్త్రజ్ఞులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

అసలు మొట్టమొదట బెయ్కాల్ సరస్సు ఆసియాఖండంలో ఒక చిన్న రేవుగా ఉండేది. ఈ చిన్న రేవు రాసురాసు విస్తరించుకుని పెద్ద సరస్సుగా మారింది.

ప్రపంచంలో 2,600 వివిధరకాల జంతువులతో, వృక్షసంపదతో తులతూగుతూ ఉండే బెయ్కాల్కు సరిసమానంగా ఉండే మరో సరస్సు ఇంకోకటి లేదు. సుమారు మూటికి రెండువంతులు ఇక్కడ ఉండే వృక్షసంపద మరెక్కడా ప్రపంచంలో కనిపించదు.

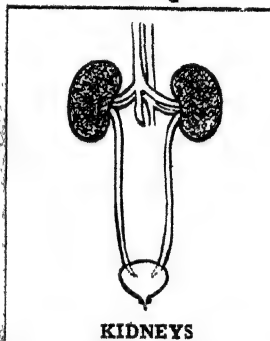
బెయ్కాల్ సరస్సులో సాలినా 60 ఘనకిలోమీటర్ల అపూర్వమైన సాటిలేని స్పటికం వంటి మంచినీరు లభిస్తుంది. దీంట్లో అనేక లవణాలు, ఖనిజాలు చేరి ఉంటాయి. సాధారణంగా దీంట్లో ఉండే బయోటా (ప్లాంక్టానిక్ సూక్ష్మజీవులు, నాచు) లో ప్రాణవాయువు అధికంగా ఉంటుంది. బెయ్కాల్ సరస్సులో నీరు అన్ని చోట్లా పైన, మధ్య, క్రింద అంతా ప్రాణవాయువుతో కలిసి ఉంటుంది.

ఇటువంటి మహద్భుతమైన సరస్సును సంరక్షించుకోడం మన కర్తవ్యం.

— సైన్స్ ఇన్ ది యుఎస్ఎస్ఆర్

సౌజన్యంతో

## మూత్రపిండాలలో 2 మిలియను 1 1/2 అంగుళం పొడవుగొట్టాలు



కేవలం చేతి ముష్టి సరిమాణంలో ఉండే కిడ్నీలలో మట్టుకుపోయి మెలితిరిగిపోయి 1 1/2 అంగుళం పొడవు గొట్టాలు 2 మిలియను పైబడి ఉంటాయి. కిర్రానికి అవసరమైన నీరు మరియు ఇతర లవణాలకు ఈ 140 మైళ్ల గొట్టాలు సహకరించాలి. సరే గొట్టం కూడా ఒకరిటుక కిర్రానికే 10 రెట్లు అధిక వారంగల నీటిని లవణాలను వదలకుతుంది. ఈవిధంగా మొత్తం 300 లీటర్ల ద్రవం ఏర్పడుతుంది. దీంట్లో అమూల్యమైన ద్రవాలు, లవణాలు కలిసి ఉన్న 299 లీటర్ల ద్రవాన్ని కిర్రా కిర్రం ప్రవాహమై కిడ్నీలు నిరంతరం పనిచేస్తూనే ఉంటాయి. ఒక కిడ్నీలో అరభాగంలో కూడా మానవుడు జీవించగల సామర్థ్యం దీనికి ఉంది. ఇట్టి పరిస్థితి సాధనం ఎలా పనిచేస్తూందో ఒకసారి అలోచించండి. అటువంటి నమ్మకమైన మరియు సంక్లిష్టమైన సాధనాన్ని యాదాదీనించాలంటే మన సాంకేతిక విజ్ఞానం ఎంత అభివృద్ధి పొంది ఉండాలి!

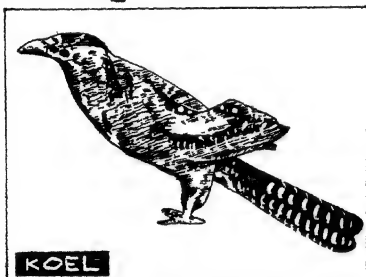
— యోగ్ సౌజన్యంతో

“నలుగురికి ఉపకారం చేసే అవకాశం ఉన్నవారి చెప్పలు కొంకుతుంటారు స్వప్రయోజనపరులు.”

# వనంతకాలపువక్షి - కౌకిల

డా॥ జె.ఎన్. యాదవ్

ఒక ప్రత్యేక ప్రదేశం అంటూ లేక భారత దేశం అంతటా స్థానికంగా వలసలు పోతుండే వక్షి కోకిల. అనేకచోట్ల వేసవికాలపు వక్షిగాను, దక్షిణదేశ ప్రదేశాలలో శీతాకాలపు వక్షిగాను ప్రసిద్ధిపొందిన కోకిల చెట్లతో నిండిన పెద్దపెద్ద తోటలలోను, మూడి తోటలలోను, మనిషి సంచారం ఉండే ప్రదేశాలలోను నివసిస్తూంటుంది.



సామాన్యులందరూ యుడినామిస్ స్కాలో సాసియా (Eudynamys Scolopacea) అనే కోకిలను అడజాతికి చెందిన వక్షిగా భావిస్తారు. కానీ నిగనిగలాడే నల్లటి రెక్కలు, పసుపు రంగు ముక్కు, ఎరుపురంగు కళ్ళు 'కెడకెడ' అంటూ అరిచే వక్షి మగవక్షి.

రెక్కలు పచ్చిన వెంటనే గూటిని విడిచిన తరువాత కోకిల భూమిమీద తరచు కనిపించదు. సాధారణంగా చెట్లమీద, కొమ్మల చాటున, దట్టమైన అకులమాటున నిశ్శబ్దంగా కూర్చుంటుంది. వేసవికాలం ప్రారంభంలో పిల్లలను పెట్టే సమయంలో కోకిల బిగ్గరగా ఉచ్చస్వరంతో కూయడం ప్రారంభిస్తుంది. సూర్యోదయంతో ప్రారంభించి ప్రాద్దుపోయేదాకా అతి మధురంగా కూస్తూంటుంది.

వీటి పిలుపులు మూడు విధాలుగా వినిపిస్తాయి. మొట్టమొదట సూర్యోదయానికి ముందే మగ కోకిల అతి బిగ్గరగా "కెడ కెడ కెడ కెడ కెడ కెడ" అంటూ ఆరుసార్లు లేక ఏడుసార్లు స్వరంలో ఏ మార్పులేకుండా ఒకే విధంగా కూస్తుంది. తాను అక్కడ ఉన్నట్టు తన ఉనికి, తన గొప్పతనం ఇతర వుంజులకు ప్రకటిస్తుంది. ఈ కూతవిని పోటీగా ఇతర మగవక్షులు కూయడం ప్రారంభిస్తాయి సూర్యుడు పైకి లేచి ఎండ ఎక్కుతున్నకొద్దీ ఈ కూతలు తగ్గుతాయి 'కుడ కుడ' అంటూ ఒక్కొక్క నిమిషం విరామంతో పాట ప్రారంభమవుతుంది. జతకూడే సమయంలో వుంజు తరుము తూన్న పెట్ట కోకిల 'కిక్-కిక్-కిక్' అనే సాధారణ కూత వినిపిస్తుంది. అయితే వాటిని పెంచిన కాకు బులాగ్ పిల్లకోకిలలు 'కాక్' అంటూ ఆరుస్తాయి.

## ప్రచారం చేసుకునేవాడు ఆత్మహత్య చేసుకోడు

విప్లవయోధుడని చెప్పుకునే ఒక యువకుడు ఒకసారి ఏర్లూ పట్టలో అంతరంగిక కార్యదర్శి అయిన కొంతలాడే దగ్గరకు వచ్చి తనకు పతేల్ త వెంటనే సమాచారానికి విధానాలు చేయమని లేవడం ఆత్మహత్య చేసుకుంటానని చెప్పాడు. కొంతలాడే ఇంకా వచ్చే దగ్గరకు వచ్చి ఆ యువకుని సంగతి చెప్పే సందర్భానికి అనుమతి ఇవ్వమని దానికి పతేల్ చెప్పి ఆత్మహత్య చేసుకోమని చెప్పి భయపడకు వాడు అని ఆత్మహత్య చేసుకోడు బుద్ధివారకంగా ప్రచారం చేసుకున్నాడు ఎవరూ ఆత్మహత్య చేసుకోరు అని చెప్పి నమ్మాడు.

"జీవితం కొండ ఎక్కడం నంటిది. ఒక కొండ ఎక్కితే మరో శిఖరం కనిపిస్తుంది. దూరంగా ఇంకో కొండ ఉంటుంది."

తీయని వండ్లను ఆశించే కోకిలలు తరచు గుంపులు గుంపులుగా చేరి సాధారణంగా మర్రి, రావి, అత్తి, బెర్రే, మల్లారీ, యూకాలిప్టస్ చెట్లమీద వళ్ళు తింటూంటాయి చిన్న చిన్న కీటకాలు, పురుగులు, గొంగళిపురుగులు, చిన్నచిన్న పక్షులగుడ్డు, పువ్వులు, పువ్వులలో మధురమైన తేనె వీటికి ఆహారం.

ఒక మగపక్షి తాను ఉన్నచోట మరో మగ పక్షిని చేరనీయదు పెట్టమాత్రం ఒకేపుంజును అంటిపెట్టుకు ఉండదు. అనేక పుంజులతో వెడుతూంటుంది.

కోకిల గ్రుడ్డు కాక గ్రుడ్డులాగే ఉంటుంది సాధారణంగా అడవి కాకులు గూటిలో రెండు మూడు గ్రుడ్డు పెట్టిన తరువాత కోకిల తన గ్రుడ్లను అందులో పెడుతుంది ఈ విషయం పూర్వం ఎప్పుడో కాళిదాసు తన కావ్యాలలో సూచించాడు

అతి నైపుణ్యంగా, చాచకళతో, అవకాశానికి అనుగుణ్యంగా గ్రుడ్లను కాకి గూటిలో పెట్టడానికి మగకోకిల అడకోకిలకు అన్నివిధాలా సహకరిస్తుంది. అశపట్టి కాకిని గూటినుంచి పైకి వచ్చేటట్లు చేస్తుంది. ఇంతలో అడకోకిల నిర్భయంగా గ్రుడ్లను కాకి గూటిలో పెట్టేస్తుంది.

సుప్రసిద్ధ అర్మిథాలజిస్ట్ (పక్షులపరిశోధకుడు) సలీమ్ ఆలీ పరిశీలించి ఒక కాకి గూటిలో 13 గ్రుడ్లుదాకా ఉన్నట్లు గ్రహించాడు ఒకే కోకిల గాక రెండు మూడు కోకిలలు వీటిని పెట్టి ఉండవచ్చు. సాధారణంగా కాకి గూటిలో కాకి గ్రుడ్లు, కోకిల గ్రుడ్లు చేరి ఉంటాయి.

కాకి గ్రుడ్డు పెరగడానికి 16-20 రోజులు పడితే కోకిలగుడ్డు 13-14 రోజులకే పొడగబడతాయి. కాకులు తెచ్చిన తిండి కోకిల పిల్లలకు వినియోగం అయిపోతుంది కాకి పిల్లలు వస్తుండవలసినస్తుంది. గూటిలో బ్రతికిన పిల్ల కోకిలలు కాకి పిల్లలను గూటి

నుంచి బైటికి తరిమేస్తుంటాయి ఒక్కొక్కప్పుడు రెక్కలు వచ్చి గూటిని వదిలేదాకా రెండు ఒకే గూటిలో పెరుగుతాయి. గూటి వెలుపల తల్లికోకిల తన పిల్లలకు ఆహారం పెడు తూంటుంది

## భగవంతుడు సంఖ్య 'ఒకటి' మిగిలిన ప్రాపంచిక వస్తువులు 'నున్న'లు



భగవంతుని లక్ష్యంగా పెట్టుకొని ఆ భగవంతుని సాక్షాత్కరింపజేసుకోడానికి ప్రయత్నాలు కొనసాగించే వారు ఎంత ధన్యులూ, నువ్వులకు విలువ లేదు కాని ఈ సుస్థలను ఒకటి ప్రక్కన వేసుకొని విలువను ఎంత పెట్టగానైనా పెంచునన్న ఆ ఒకటిని కోటివేస్తే ఎన్నో విలువ సున్న సర్వాలకన్నా ఎక్కువగా పరమాత్ముడు నిండు ఒకటి ఎంతో విలువ వలెనే భక్తక ముప్పులన్నీ తీసివేయలే లోకంలో అన్నింటికీ భగవంతునితో ఉండ నిండుంముచేతనే విలువ పొందుతుంది ప్రపంచానికి అధారమౌతున్న భగవంతుని ఆశ్రయించినప్పుడు సుస్థలకు విలువ పొందుతుంది.

శ్రీరామకృష్ణ

“విద్య యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశ్యము సత్యాన్ని తెలుసుకోడానికే కాదు. సత్యాన్ని అనుసరించి జీవించడానికే.”



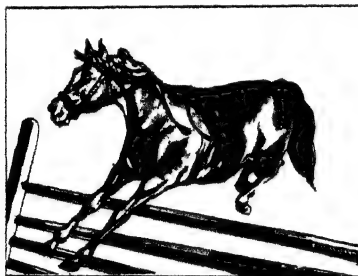
# మిక్కిలైతెలుసా?

అతిప్రాచీనమైన 'సైంటిఫిక్ సా సైటీ'

ప్రకృతి సిద్ధమైన విజ్ఞానాభివృద్ధి కోసం ఏర్పడినది రాయల్ సా సైటీ ఆఫ్ లండన్ అతి ప్రాచీనమైన సైంటిఫిక్ సా సైటీ. ఇది 1660 లో స్థాపించబడింది.

\*\*\*

గుర్రానికి 18 జతల ప్రక్క ఎముకలు



మనిషికి 12 జతల ప్రక్క ఎముకలు ఉంటే గుర్రానికి 18 జతలు ఉన్నాయి.

\*\*\*

'A' నగరం!

'A' యూరప్ స్వీడెన్ లో ఒక నగరం పేరు.

\*\*\*

సీల్ నీటిలో 600 అడుగుల లోతుకు డైవ్ చేయగలదు

అమూల్యమైన చర్మము, నూనె వగైరాలకు ఆధారమైన సముద్రపు జంతువు సీల్. ఇది

5 నిమిషాలలో నీటిలో 600 అడుగుల లోతుకు వెళ్లి సునాయనంగా పైకి వచ్చేయగలదు.

\*\*\*

దట్టమైన మంచువర్షము

యునైటెడ్ స్టేట్స్ కొలరాడోలో సెల్యార్ లేక్ మీద ఏప్రిల్ 14, 1921 న 24 గంటలలో 76 అంగుళాల మంచువాన మిక్కిలి దట్టంగా కురిసింది.

\*\*\*

## ఎరిన ముత్యాలు

- ప్ర: చింతకు కారణం ఏమిటి?  
జ: అనంతప్రే  
ప్ర: మనకు ఎక్కువ అపాయకరం ఏది?  
జ: గర్భం  
ప్ర: మరణం కంటే హింసైనది ఏది?  
జ: మూడతం  
ప్ర: అన్నిటిని ఎవరు జయించగలడు?  
జ: ఒక్కరూ సత్యవంతుడు  
ప్ర: ఎవరు అనలైన ప్రుద్ధి?  
జ: విశ్వానం లేనివాడు  
ప్ర: పెద్ద శత్రువు ఎవరు?  
జ: కోరిక  
ప్ర: మహాపాపం ఏది?  
జ: దోహస్యం  
ప్ర: జీవితంలో వృద్ధిపొందేవాడు ఎవరు?  
జ: వివేచింపకుడు  
ప్ర: అంతా నష్టపోయేవాడు ఎవరు?  
జ: కోపిష్టి  
ప్ర: సర్వభూతుడు అంటే?  
జ: నీ మంచి చేతలు

"మూర్ఖుణ్ణి మెచ్చుకొడానికి అతణ్ణి మించిన పెద్ద మూర్ఖుడు మరొకడు ఉంటాడు."

## స్వేతోస్కాన్ 1816లో కనుగొనబడింది

రీనీ లెన్సెక్ (Rene Laennec) అనే ఫ్రెంచి వైద్యుడు 1816లో స్వేతోస్కాన్ను కనిపెట్టాడు. స్వేతోస్కాన్ అనే పదం గుండె అనే అర్థమిచ్చే గ్రీక్ పదం, స్వేతోస్ నుంచి ఏర్పడింది.

## 27 సంవత్సరాలపాటు చదరంగంలో ఛాంపియన్

జర్మనీకి చెందిన డా జమ్మాన్యువల్ లాస్కార్ (1868-1941) 27 సంవత్సరాల పాటు 1894 నుండి 1921 వరకు ప్రపంచపు చదరంగం ఛాంపియన్ గా ఉన్నాడు.

\* \* \*

## మొట్ట మొదటి ప్రైవ్ రైటర్ ను హెన్రీమిల్ నిర్మించాడు

బ్రిటిష్ సవ్యవస్తు కల్పనాచతురుడు హెన్రీ మిల్ 1714 లో మొట్ట మొదటి ప్రైవ్ రైటర్ ను కనిపెట్టాడు. ఇది ఉపయోగించడానికి అనువుగా లేనంత మోటుగా ఉండేది. తరువాత 1874 లో మొట్ట మొదటి ఆధునిక ప్రైవ్ రైటర్ రెమింగ్టన్ మార్కెట్ లో ప్రవేశించింది.

\* \* \*

## ప్రపంచంలో మిక్కిలి ప్రియమైన మూలపదార్థము

మానవుడు తయారుచేసే కాలిఫోర్నియమ్ (Californium) ఒక్కటే ప్రపంచంలో మిక్కిలి ఖరీదైన మూలపదార్థము. ఒక గ్రాము వెల 1,000,000,000 డాలర్లు.

\* \* \*

## మొక్కల పరిశోధనకు సుప్రసిద్ధ కేంద్రం

ఇంగ్లండ్ లండన్ నగరంలో 'ది క్యూ గార్డెన్స్' మొక్కల పరిశోధనా కేంద్రంగా ప్రసిద్ధి పొందింది.

## మిక్కిలి మృదువైన ఉన్ని

దక్షిణ అమెరికా పెరు అండ్స్ వర్షాకాలంలో పరిచితుర (Furry Vioana) శరీరంమీద ఉన్ని ప్రపంచంలో మిక్కిలి అందమైనది మృదువైనది. ఇది జులి రెండు సంవత్సరాలకొకసారి కి మృదులు మార్తమే జన్మింది.

## పచ్చి ఉల్లిపాయ పక్షవాతానికి మందు



పచ్చి ఉల్లిపాయ క్రమం తప్పక రోజూ తింటూతే పక్షవాతం రాదని లక్నోలో ఒక వైద్యపరిశోధక బృందం తెలియజేస్తోంది. పచ్చి ఉల్లిపాయరసం శరీరంలో రక్తప్రవాహాన్ని క్రమబద్ధం చేసి గుండెకు అంతరాయం ఏర్పడకుండా చేస్తుంది. శరీరంలో రక్తాన్ని గడ్డకట్టనియకుండా ఉండటానికి కూడా ఇది సహకరిస్తుంది.

“కోరి కోరి తాము కల్పించుకున్న విధి నిషేధాలనే సంకెళ్లు తమ కాళ్ళకు విడదీయని బంధాలు అవుతాయి.”

# సాంఘిక విజయానికి అయిదు మెట్లు

డా. కైవ్ డి.హర్షి

మానవుడు సంఘజీవి తోటివారి సహవాసాన్ని అభిలషిస్తాడు. ఒంటరితనంవల్ల రెండు విధాల నష్టం. ఏర్పడుతుంది. తోటి వారితో కలసిమెలసి జీవించే సంతోషం, ఉత్సాహం నీకు ఉండదు. నీవల్ల ఇతరులకు కలిగే సంతోషం వారికి లభించదు. సాంఘికంగా దిగ్విజయం పొందాలంటే నీకు ఈ అయిదు సూచనలు సహకరిస్తాయి :



1. నువ్వు నువ్వుగా నీవ్యక్తిత్వాన్ని పెంచుకో : నీ గురించి నిరాశ భావంతో ఆరాటపడిపోవడం మానుకో జీవితంలో ఉపయోగకరమైన దానిని సాధించగలను అని నిశ్చయించుకో నీ ప్రత్యేకత నీ వ్యక్తిత్వానికి వుష్టిని ఇస్తుంది. నీ వివిధ ప్రతిభలను, సామర్థ్యాలను, చాతుర్యాలను అభినందించు. నీ మానసిక శక్తిని, నీ వైజ్ఞాన్ని అభినందించు. నీవు అనుకునే దానికంటే నీలో అధికంగా వైపుబింబం ఉంది. అవకాశాలు వాటంతటవే ఏర్పడతాయి నీ ప్రభావం చుట్టూ ఉన్నవారికి గోచరిస్తుంది వ్యక్తిత్వంలో హుందాతనాన్ని పెంపొందించుకో

ఇతరుల హద్దులలో ప్రవేశించి వారికి హాని కలిగించనంతవరకూ నీహుందాతనానికి, నీ ఆశయాలకు అమూల్యమైన విలువ ఉండనే ఉంటుంది నీ శక్తి సామర్థ్యాల మీద విశ్వాసం పెంచుకో.

2 ఆశాభావం అలవరచుకో : సదా నీ ఆరోగ్యం గురించి ఆశాభావంతో ఉంటే నీకు ఆరోగ్యం సిద్ధిస్తుంది. ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం నీవు మంచి ఆరోగ్యవంతుడవు అయితే మరింత అత్యుత్సాహంతో అనందంగా జీవించగలవు ఇతరులను అనందంగా జీవించేయగలవు ఇతరుల లోపాలను లెక్కచేయకుండా వారిని గురించి సదభిప్రాయం పెంచుకోగలిగితే వారిలో ఉండే సద్గుణాలు నీవు కనుగొంటావు. అవిధంగా ఇతరులతో స్నేహభావం

**యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో ప్రతి సంవత్సరం 100 మిలియను కార్డు రిజిస్టరు అవుతున్నాయి**

అమెరికనుల నిశ్చలచిత్తంలో ఆరోగ్యమైదో గౌరవపెచ్చం ఇది అమెరికనులు ఒకటే విధి మరోఒకే విధులుగా ప్రయాణం చేయడానికి ఉపయోగపడుతుంది అమెరికా పెరిగిపోతున్న కొలలవల్ల వాతావరణంలో అనేక నిమగ్నాలు అయిపోతున్నాయి. కాలుష్యం, వర్షం, పొడిదొడుగు, సాతకాలపై పరిసారం వంటి నిమగ్నాలు వల్ల ఉన్నాయి యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో ప్రతిసంవత్సరం 100 మిలియను ప్రైవేట్ కార్డులు రిజిస్టరు అవుతున్నాయి.

“లోపల అహంకారం అనేది ఉన్నప్పుడే బైట రాగం అనేది కనిపిస్తుంది.”

ప్రవృద్ధి పొందుతుంది సాంఘిక సంబంధమైన సమస్యలను, నిరుత్సాహాన్ని దరిచేరనియ కుండా, సూక్ష్మంగా పరిశీలించగలిగితే మనోభావాలు నిష్కల్మషం అవుతాయి

3 విశ్రాంతి అలవరచుకో : మొట్టమొదట విశ్రాంతి పొందడానికి అలవాటు చేసుకో ఒత్తిడిని దరిచేరనియకు కనుబొమ్మలు ముడుచుకు పోయి చేతులు కట్టువడిపోయాయి అనుకోకు. అనవసరమైన ఆలోచనలు పెట్టుకోకు. జీవితంలో హాస్యాన్ని అనుభవించడం నేర్చుకో. నలుగురితో చేరి నవ్వడం అలవాటు చేసుకో. దీనివల్ల నీలో ఎంతో ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. సరాలబలహీనత పోతుంది పకపక నవ్వలేక పోయినా చిరునవ్వుతో సంతోషంగా ఉండగలిగితే చాలు

4 సదభిప్రాయం కలిగించు : ఇతరులు వారి గౌరవాన్ని వారు అనుభవించని అనవసరంగా పొగడ్డలకు దిగకుండా వారి గౌరవ మర్యాదలకు లోటురానియకు ఇతరులు వారి మంచితనాన్ని అనుభవించ చేయడానికి ముందునీలో నీ మంచితనాన్ని మొదట నీవు అనుభవించగలగడం నేర్చుకో.

మానవుడు ఏదో పేరు ప్రతిష్టలు పొందాలని ప్రాధేయపడతాడు విచక్షణాబుద్ధితో దానికి తగినట్లుగా ప్రవర్తింపు గలగాలి.

5. ఇతరులతో స్నేహభివృద్ధిని పెంచుకో స్నేహితులను సంపాదించుకోడానికి నీ అంతట నీవు చొరవ చేసుకోడం అలవాటు చేసుకో కల్పించుకొని మాట్లాడడం ప్రారంభించు షేక్స్పియర్ చేయి. చేతనైన చిన్న చిన్న సహాయాలు చేస్తూండు చేతికి కలం అందించు ఏషేత్రే ముందు పెట్టు. పెద్ద జ్ఞాపకం పెట్టుకోడం చాలా ముఖ్యం ఏ భాషలోనైనా సరే ఎవరి పేరు వారికి

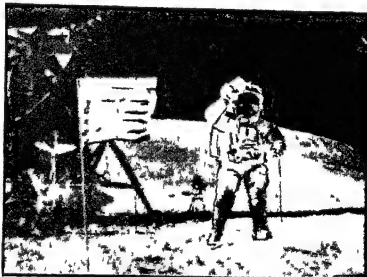
ఎంతో మధురంగా ఉంటుంది. ఒకరి పేరు ఇంకొకరితో చెబుతుంటే వారికి ఎంతోప్రీతి పొక్తుదవు అవుతావు.

## ప్రజ్ఞాశీలుడు

కేవలం కారణం మాత్రమే తెలుసుకోవడం కాదు. ప్రజ్ఞాశీలుడు మరిచి పొద్దలను నిత్యకరితే పరీక్షించి తెలుసుకుని ఇతరులకు వ్యాయోజితైన మార్గదర్శకుడుగా ఉంటాడు.

— దమ్యసద

## మానవజాతికి మహద్భుతమైన ముందడుగు



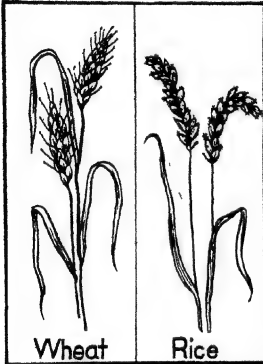
అమెరికన్ అస్ట్రోనాట్ నీల్ ఆర్మస్ట్రాంగ్ చంద్రమండలం మీద కాలిమోపిన మొట్ట మొదటి మానవ యోధుడు జూలై 20, 1969న ఆర్మస్ట్రాంగ్ మరియు ఎడ్వీన్ ఆల్డ్రీన్ అపోలో 11లో ప్రయాణం చేస్తూ లూనార్ మాడ్యూలో చంద్రమండలం మీద దిగారు. అంతరిక్ష నౌక నిచ్చిన దిగుతూ ఆర్మస్ట్రాంగ్ 'ఇది మానవునికి ఒక చిన్న అడుగు కానప్పటికీ మానవజాతికి మహద్భుతమైన ముందడుగు' అన్నాడు.

“అభిమానం అసాధారణ ధర్మంగా పరిణమిస్తే అహంకారం అవుతుంది.”

# నిజాలు - నిదర్శనాలు

భారతదేశంలో వరి సాగు

భారత దేశంలో 1987-88 సంవత్సరంలో మొత్తం వరిపంట 56 43 మిలియను టన్ను



లైతే 1988-89 సంవత్సరంలో ఇది 70 మిలియను టన్నులకు పైబడిఉంటుందని అంచనా వేయబడింది

\* \* \*

గోధుమ సాగుబడి

1986-87 సం లో గోధుమపంట భారత దేశంలో హెక్టారుకి 1998 కి గ్రా.లు ఇదే ఈజిప్టులో 4718 కి గ్రా.లు, యుఎస్ లో 2531 కి.గ్రా.లు, చైనాలో 3033 కి గ్రా.లు, జపానులో 3188 కి.గ్రా.లు, ఫ్రాన్స్ లో 5560 కి గ్రా.లు, యుఎస్ఎస్ఆర్ లో 1860 కి గ్రా.లు, పాకిస్థాన్ లో 1559 కి గ్రా.లు.

\* \* \*

42,345 రెగ్యులర్ మేటర్స్ సుప్రింకోడ్డులో పెండింగ్ లో ఉన్నాయి

1989 మార్చి నెలాఖరు వరకు సుప్రిం కోడ్డులో 42,345 రెగ్యులర్ మేటర్స్, 1,62,128 అడ్మిషన్లు మరియు ఇతర కేసులు పరిష్కారం కాకుండా పెండింగులో ఉన్నాయి.

\* \* \*

ఆయిల్ పామ్ చెట్ల పెంపకానికి ప్రపంచంలో మలేసియాదే అగ్రస్థానం

వ్యాపార స్థాయిలో భారతదేశంలో ఒక్క కేరళలో మాత్రం 3,705 హెక్టార్ల ఆయిల్ పామ్ పండించబడుతుంది. అండమాన్ నికోబార్ ద్వీపాలలో 1,593 హెక్టారులలో పండించబడు తుంది ప్రపంచంలో ఆయిల్ పామ్ తోటల పెంపకానికి మలేసియాదే అగ్రస్థానం (1.68 మిలియన్ హెక్టారులు). 1987వ సం లో మొత్తం ప్రపంచ ఉత్పాదనలో 58 శాతం అంటే 7 8 మిలియను టన్నుల పామ్ ఆయిల్ ఉత్పాదన మలేసియాదే.

\* \* \*

మిక్కిలి చిన్న చెప

చిల్లరైన్ ద్వీపాల దగ్గర నివసించే పాంథా పిగ్గి ప్రపంచంలో మిక్కిలి చిన్న చెప కానీ గింజంతే ఉంటుంది.

“రాగం రోగం వంటిది. మనస్సును చెరి కర్మకానం ప్రేరణను ఇబ్బాధికం చెప్తుంటుంది.”

భారత దేశంలో నీటిపారుదల క్రింద ఉన్న ప్రదేశం 57.8 మిలియను హెక్టేరులు

భారత దేశంలో నీటి పారుదల క్రింద ఉన్న ప్రదేశ వైశాల్యం 226 మిలియను హెక్టేరుల నుండి 578 మిలియను హెక్టేరులకు పెరిగింది. పోస్టుకు ఎరువుల వాడకం 56,000 టన్నుల నుండి 6 మిలియను టన్నులకు పెరిగింది.

\* \* \*

మిరియాల ఉత్పత్తి సాలీనా  
40,000 టన్నులు

భారతదేశంలో సరాసరి హెక్టేరుకి 800 కీ.గ్రా.లు చొప్పున మొత్తం 40,000 టన్నుల మిరియాలు పండించబడుతున్నాయి. ఈనాడు ప్రపంచపు మొత్తం మిరియాల పంట 1,40,000 టన్నులని అంచనా వేయబడింది. బ్రెజిల్, ఇండోనేషియా, మలేషియా లలో కూడా మిరియాలు ఎక్కువగా పండించబడతాయి.

\* \* \*

తలసరి ఫ్లాస్టిక్ వినియోగం

సాలీనా తలసరి వగైమ జర్మనీలో 68 కీ.గ్రా.లు, యుఎస్ఎలో 53 కీ.గ్రా.లు, ఫ్రాన్స్లో 35 కీ.గ్రా.లు, యుకెలో 33 కీ.గ్రా.లు, దక్షిణ కొరియాలో 85 కీ.గ్రా.లు మరియు భారతదేశంలో చాలా తక్కువగా 0.5 కీ.గ్రా.లు ఫ్లాస్టిక్ వినియోగించబడుతుంది

\* \* \*

'88-'89 లో 16 లక్షల రెండు చక్రాల వాహనాలు ఉత్పత్తి కావించబడ్డాయి

1987-88 లో 1,51,875 పాసింజరు కార్ల తయారీ 1988-89లో 1,66,098 కి పెరగగా అదే సమయంలో రెండు చక్రాల వాహనాల తయారీ 14,33,918 నుండి 16,04,000 కి పెరిగింది.

\* \* \*

న్యాయశాస్త్ర సంబంధమైన మాటలు

Abrogation - కాన్స్ట్రక్టువల్ అధారిత చట్టాన్ని తీసివేయుట లేక కొట్టేయుట.

Arrears - చెల్లించబడని ఉన్న బాకీనిబట్టి లేక చెల్లించడానికి గడువు అయిన తరువాత కూడా చెల్లించని బాకీనిబట్టి.

Brief - ఒక క్లయింట్ న్యాయంలో వందనా నామకము.

Deposition - కోర్టులో సాక్షులగా అంగీకరించబడే ప్రాతములకమైన ప్రమాణము.

Held - న్యాయదారుడి మరణానంతరము హక్కు వల్ల అప్రెహెన్షిబులను పొందు నాకు, దారనకు.

Heiress - న్యాయదారుడు మరణించిన తరువాత అతడి అస్తినిబట్టిను హక్కువల్ల పొందే స్త్రీ వారసురాలు.

Monogamy - ఒక భార్యను పెళ్ళివేసుకొనుట లేక ఒకే భర్తను వివాహమాడుట.

Receipt - సామ్యంగాని అన్యంగాని ముద్రపడిన ప్రాతములకంగా వెలియవేయు విధి.

Waive - హక్కు లేక అధికారం వదులుకోవడం.

"అవివేకం వల్ల పుట్టే అభిమానం వల్ల పుడుతుంది రాగం"

## పెట్రోలు న్యాయం సమృద్ధి

1989-90లో పెట్రోలు ఉత్పాదన మరియు వినియోగం వరుసగా 3,286 మరియు 3,182 వేల టన్నులని అంచనా వేయబడింది. కాబట్టి ఇక మీదట పెట్రోలు దిగుమతి అవసరం ఉండదు.

\* \* \*

## మిసీ మరియు వర్చనల్ కంప్యూటర్ల ఉత్పాదన

1987 మరియు 1988 సంవత్సరాలలో మిసీ కంప్యూటర్లు, వర్చనల్ కంప్యూటర్లు వరుసగా 45,872 మరియు 60,000 ఉత్పాదించబడ్డాయి

\* \* \*

## భారతదేశంలో 4,50,300 గ్రామాలకు విద్యుత్ సౌకర్యం

భారతదేశంలో ఫిబ్రవరి 1989 కి మొత్తం 4,50,300 గ్రామాలకు విద్యుత్ సౌకర్యం కలిగించబడింది.

\* \* \*

## మిలటరీ మీద వ్యయం నిమిషానికి 1.5 మిలియన్ డాలర్లు

ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో మిలటరీ మీద నిమిషానికి 15 మిలియన్ డాలర్లు వ్యయం అవుతుందని అంచనా వేయబడింది. ఇది ఏ ఏటికాయేడు బాగా పెరిగిపోతుంది.

\* \* \*

## చేనేత బట్టలు మరియు దుస్తుల ఎగుమతి పెరుగుదల సూచన

1987లో రూ. 96.52 కోట్ల విలువగల చేనేత బట్టలు మరియు రూ 118 97 కోట్ల విలువగల చేనేత దుస్తుల ఎగుమతి 1988లో వరుసగా రూ 113 35 కోట్లు మరియు రూ 161 01 కోట్లకు పెరిగింది.

\* \* \*

## భారతదేశంలో అదనపు బొగ్గు నిలువలు

జియలాజికల్ సర్వే ఆఫ్ ఇండియా వారు 1988-89లో భారతదేశపు అదనపు బొగ్గు నిలువలు 2,213 మిలియన్ టన్నులని అంచనా వేసారు దీంట్లో 778 54 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు నిలువలతో పశ్చిమ బెంగాలు ప్రధమస్థానం వహిస్తే తరువాత వరుసగా బీహార్ (736 52), మధ్యప్రదేశ్ (405.84), మహారాష్ట్ర (244 94) రెండవ, మూడవ, నాల్గవ స్థానాలు ఆక్రమిస్తున్నాయి.

## గోవా ఢిల్లీ పాండిచ్చేరిలలో టీవి కవరేజి 100 శాతం

గోవా ఢిల్లీ పాండిచ్చేరిలలో టీవి మరియు జనబల దృష్టిలో టీవి కవరేజి 100 శాతం ఉంది అరుణాచల ప్రదేశ్లో టీవి కవరేజి చాలా తక్కువ ఇక్కడ ఇది ప్రకారం దృష్టి 21 శాతం జనబల దృష్టి 49 శాతం మాత్రమే.

“రాగాన్ని మించిన దుఃఖం లేదు.”

# ఇంటి సులహాలు

కూరలను ఎక్కువ నీటిలో  
ఉడికించవద్దు

కూరలను ఎప్పుడూ ఎక్కువ నీటిలో ఉడికించవద్దు కూరలలో ఉండే విటమినులను నీరు పీల్చేసుకుంటుంది దీనివల్ల సువాసన, కమ్మదనం కూడా పోతాయి

\* \* \*

కారం తగ్గించాలంటే?



ఏదైనా వంటకంలో కారం ఎక్కువైతే కొంచెం బొమాట్ రసం పిండితే వెంటనే కారం తగ్గిపోతుంది

\* \* \*

ఉప్పు ఎక్కువైతే?

వంట ఎప్పుడూ ఒకే సమంగా ఉండదు ఒక్కొక్కప్పుడు ఉప్పు ఎక్కువైపోతుంది. నోట్లో కూడా పెట్టుకోలేం. అలాంటప్పుడు చెక్కు తీసిన బంగాళాదుంప వడేసి కొద్దిగా వేడిచేస్తే బంగాళాదుంప ఉప్పుని లాగేస్తుంది

\* \* \*

వచ్చని కూరలు బాగా  
ఆకుపచ్చగా కనిపిస్తాయి

వండిన తరువాత కొన్ని కూరలు ఎరు పెక్కిన ఆకుపచ్చరంగులో ఉంటాయి నిమ్మరసం నాలుగు చుక్కలు వేస్తే కూరలు ఆకుపచ్చగా కంటికి ఇంపుగా కనిపిస్తాయి.

\* \* \*

బంగాళాదుంపలు రంగు  
మారకుండా ఉండాలంటే?

చెక్కుతీసిన బంగాళాదుంప రంగుమార కుండా ఉండాలంటే చెక్కుతీసిన వెంటనే వాటిని చల్లని ఉప్పునీటిలో వేయండి

— 'హెరాల్డ్ ఆఫ్ హెల్త్' సౌజన్యంతో

## ఇంకా మానవస్వర్గ లేని భూతలం మూడవవంతు

భూతలం మూడవవంతు ఇంకా మానవస్వర్గ లేకుండా ఉందని యుఎస్ లో సైయెన్స్ (Sierra Club) తెలియజేస్తోంది. పోయిట్ యూనియన్ మరియు కెనడాలో ఆర్కిటిక్ ప్రదేశాలు, ఆఫ్రికాలో నవరా, ఆస్ట్రేలియాలో బెల్ హాక్ (Bullock), దక్షిణ అమెరికా అడవులు మానవశ్రమ ఆక్రమించని ప్రదేశాలుగా ఉన్నాయి. 78 దేశాలలో ప్రదేశాలు మరియు అంటార్కిటిక్ ఖండము చేర్చి దీని మొత్తం ప్రాంతం 8,288 మిలియను హెక్టారులు.

— 'నిజజ్ ఎన్ ఎఫ్ ఎస్' సౌజన్యంతో

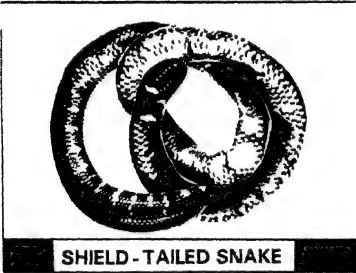
"అంతరాత్మ స్వరూపమైన బ్రహ్మభావంలో నానాత్వానికి తావులేదు."



# అసాధారణమైన పాములు

టి.ఎస్.ఎన్. మూర్తి

షీల్డ్ టెయిల్డ్ (రక్షక కవచపు తోక) పాములను గురించి చాలామందికి తెలియదు. కొద్దిమందే వీటిని చూచి ఉంటారు. 'షీల్డ్ లేక రఫ్ టెయిల్డ్' అని చెప్పబడే ఈ పాములకు తోక చివర ముళ్ళకవచం ఉంటుంది. ఈ పాములు చాలా చిన్నవి. 45 సెం.మీ.లు వాటి ఉండవు.



SHIELD - TAILED SNAKE

ఇవి వెలుతురును భరించలేవు నేలమీద కలవక్రింద, వదులుగా ఉండే చెట్ల బెరడు మధ్య, దక్షిణ ఇండియాలో ఎత్తైన ప్రదేశాలలో తేమగా ఉండే చిన్నచిన్న అడవులలోను నివసిస్తాయి. సాధారణంగా అందరికీ కనిపించకుండా దాక్కుంటాయి.

దక్షిణ ఇండియాలో వగ్గిమ కనుమలలో, శ్రీలంకా వర్షత ప్రదేశాలలోను సుమారు 44 రకాల 'రఫ్ టెయిల్డ్'లు కనిపిస్తాయి. అనేక విధాలుగా ఇవి చాలా అపురువంగా ఉంటాయి శరీరం చాలా పొట్టిగా, గుండ్రంగా, స్థూపాకారంలో ఉంటుంది మెడ వేరుగా కనిపించదు మొద్దుగా ఉండే తలభాగంతో తడిమట్టిలో దూరి కన్నాలు చేసుకుని భూమిలో అడుగున

నివసిస్తాయి. ఇవి భూమిలో 10-30 సెం.మీ.ల లోతుగా బొరియలు చేసుకుంటాయి. అందుచేత సాధారణంగా వగ్గిమకనుమల కాఫీ తోటలలో భూమిని త్రవ్వి వీటిని పైకి తీస్తుంటారు.

రఫ్ టెయిల్డ్ పాములు వగలు అంతా భూమిలో ఉండి రాత్రిపూట పైకి వచ్చి చిన్న చిన్న వానపాములు, ఇతర మెత్తటి శరీరాంగాలు గల కీటకాలను తింటాయి. ఈ పాములు చిన్నపాములను పెడతాయి. ఒక్కొక్కసారి మూడు మొదలు ఎనిమిది చిన్నపాములను పెడతాయి కొన్ని రకాలు గ్రుడ్లను పెడతాయి.

బొరియలలోకి చొచ్చుకునిపోయే ఈ పాములు ప్రకాశవంతమైన ఎరుపు, నారింజ, నీలం, ఊదారంగులలో ఉంటాయి. చాలా సాధువైనవి అపాయకరమైనవికావు. వీటికి విషంలేదు ఎంత మోటుగా పట్టుకున్నా ఇవి కరవవు. చేతిలో పెట్టుకుంటే చేతికి చుట్టుకుంటాయి.

## పరిపూర్ణతే లక్ష్మ్యం కావాలి

కొన్నిటిలో సాధ్యం కాకపోయినా అన్నిటియందు పరిపూర్ణతను సాధించాలనే లక్ష్యమే ధ్యేయమే ఉండాలి. సామరితనంతో నిరాశపడిపోయి, అధైర్యంతో సాధించలేక వదులుకునే వారికంటే ఆభివృద్ధి, సమృద్ధి, శ్రద్ధ గలవారు సంపూర్ణతను కోరతప్పకనే సాధించగలుగుతారు.

— చక్రవర్తి

“కోరిక తీరకపోవడమే దుఃఖానికి కారణము.”

# విజయానికి సలహాలు

భార్గవి నాగరాజు

వ్యక్తిగతంగా అద్భుతమైన విజయం సామాన్యం కాదు అనేక ముఖ్యవిషయాలతో కూడుకుని ఉంటుంది కాబట్టి బ్రహ్మాండమైన విజయం పొందిన ప్రతివ్యక్తికి కొన్ని ప్రత్యేక గుణాలు ఉంటాయి

రాజకీయాలలో ప్రావీణ్యుడైన మాజీ కేంద్ర మంత్రి ఐ.కె. గుజ్రాల్ విజయానికి గాఢమైన దీక్ష ముఖ్యకారణం. చిన్నప్పడే స్వాతంత్ర్యం కోరకు గాంధీ ఉద్యమంలో పాల్గొన్న తల్లి



దండ్రులను చూసి ఇతడిలో ఉత్సాహం కలిగింది. బాల్యంలోను, యౌవ్యంలోను అలవాటు చేసుకున్న ఈ గాఢమైన దీక్ష పెద్దపెద్ద విజయాలను సాధించడానికి సహకరించింది. ఈవిధంగా ఇతడు ప్రపంచశాంతికి, జాతీయ సమైక్యతకు అశేషకృషి సలిపాడు.

బొంబాయిలో ఇండియన్ మానేజిమెంట్ లో సుప్రసిద్ధుడైన షారు రంగ్ నేకర్ కి 'ఆత్మావలోకనం' అపూర్వమైన విజయసాధనకి సహక

రించింది. జయంలోను, అపజయంలోను ఆత్మావలోకనం చేసుకుని అంతఃపరిశీలనతో విజయానికి కారణాలను, అపజయానికి కారణాలను తెలుసుకునేవాడు ముఖ్యంగా ఆపజయాలలో ఇవి సహకరించాయి. వాటివల్ల ఎన్నెన్నో తెలియని విషయాలు తెలుసుకగలిగాడు.

వివేకంతో కూడిన న్యాయశీలత ఫిలిప్సెన్ లో ప్రవీణుడైన కంటివైయ్యడు డా. సాచిన్ బెన్స్ సాంబోన్ విజయానికి మార్గమైంది సదృశాలలో న్యాయప్రవర్తన అమూల్యమైనది. న్యాయప్రవర్తనవల్ల విజయం సిద్ధించి తీరుతుంది. విజయాన్ని ఆశించక్కర్లేదు 'న్యాయశీలుని విజయం వరిస్తుంది' అంటాడు

శక్తివంచన లేకుండా పనిచేస్తే దేనివైనా సాధించవచ్చని ఢిల్లీ సుప్రీంకోర్టులో మంచి

(మిగతా 52 వ పేజీలో)

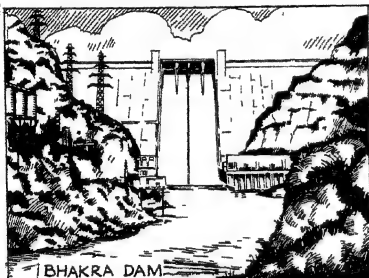
## ప్రపంచంలో చాలాకాలానికి వూతపూసే చెట్టు

దక్షిణ అమెరికా బొలీవియాలో పూయారెడ్ మొండి అనే చెట్టు ప్రపంచంలో చాలాకాలానికి వూత పోతుంది. సుమారు 150 సంవత్సరాల తరువాత వూతపూసే చచ్చిపోతుంది. ఈ చెట్టు 10.7 మీటర్ల ఎత్తు పెరుగుతుంది.

“చెట్టు వీజాన్ని ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఆ వీజు మళ్ళీ చెట్టును ఉత్పత్తి చేస్తుంది. అలాగే అజ్ఞానం దుఃఖానికి కారణం. దుఃఖానికి అజ్ఞానం కారణం.”

# అక్రియాలో మిక్కిలి ఎత్తైన స్ట్రైట్ డ్రైటింగ్ కాంట్రీటెమ్

26 సంవత్సరాల క్రితం నిర్మింపబడిన బ్రహ్మాండమైన భక్రాడామ్ను అక్టోబరు 22, 1963న భారతదేశపు ప్రధానమంత్రి శ్రీ జవహర్లాల్ నెహ్రూ భారతదేశానికి అంకితం చేసారు శిక్కుల గురువైన గురుగోవింద్ సింగ్ పేరున ఏర్పాటుచేసిన గోవింద్ సాగర్ లోకి సబ్ లెజ్ నదీ జలాలు వచ్చి చేరతాయి. 225 మీటర్ల ఎత్తైన ఈ డామ్ ప్రపంచంలో



మిక్కిలి ఎత్తైన స్ట్రైట్ డ్రైటింగ్ గ్రావిటీ కాంట్రీటెమ్ డామ్.

బక్రాడామ్ ఎత్తులో కుతూబ్ మినార్ కి సుమారు మాడురెట్లు. 1,00,000 గదులలో 60 అంతస్తుల ఆకాశాన్ని అంటే భవనం పట్టగలంత పరిమాణం ఉంటుంది. దీని నిర్మాణానికి ఉపయోగించిన కాంట్రీటు భూమధ్య రేఖ చుట్టూ విశాలమైన రోడ్డు నిర్మించడానికి సరిపోతుంది.

13,000 మంది పనివాళ్లు, 300 మంది ఇంజనీర్లు, 30 మంది విదేశీ నిపుణులు దీని నిర్మాణానికి సహకరించారు గోవింద్ సాగర్ రిజర్వాయరు నుంచి నీరు పంజాబు, హర్యానా, రాజస్థాన్ రాష్ట్రాలలో మొత్తం 267 లక్షల

చెక్డరుల వైశాల్యంలో భూమికి నీటి సౌకర్యం కలిగిస్తుంది జలవిద్యుదుత్పాదనకు కూడా ఇది సహకరిస్తుంది

( 51 వ పేజీ తరువాయి)

అనుభవంగల అడ్వకేట్, కాన్స్టిట్యూషనల్ లాయర్ కెకే వేణుగోపాల్ తెలియజేస్తున్నారు శక్తివంచనలేని ఉద్యమం లేకుండా ఏదీ సాధించలేమని, సాధ్యంకాదని వీరు అంటారు ఇంతేగాకుండా పిత్రార్థితమైన బ్రహ్మాండమైన న్యాయశాస్త్ర సంబంధమైన గ్రంథాలయం తనకు ఎంతో సహకరించినది వీరు అభిప్రాయం తెలియజేస్తున్నారు

అశయం ఊరికే పేరుపొందడానికి కాదు ఉన్నతాశయాలతో కూడుకున్న జీవితమే విజయానికి మార్గం అని మాజీ కెనరా బ్యాంక్ చైర్మన్ శ్రీ బి రత్నాకర్ చెబుతున్నారు అశయం అనేది ఉత్సాహపూరితంగా ఉండాలి ఒక లక్ష్యాన్ని పెట్టుకుని ఆ లక్ష్యాన్ని సిద్ధించుకోడానికి సక్రమమైన ఉద్యమాలు సాగించాలి

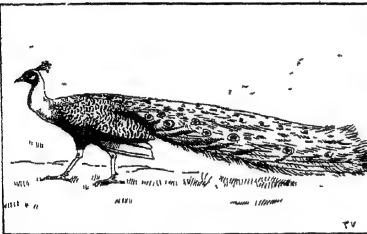
అడ్వరైజింగ్ విజన్స్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా అధ్యక్షుడు ఆర్ కె స్వామి వట్టుదల మరియు ఓర్పుతో విజయాన్ని సాధించారు “దేనికేసం ఉద్యమం సాగిస్తున్నావు? ఉద్యమం సక్రమమార్గంలో సాగుతుందా?” అనే విషయాలు గ్రహించాలి అంటారు అడ్వరైజింగ్ రంగంలో ప్రఖ్యాతిపొందిన స్వామి.

— ‘రోటరీన్స్’ సౌజన్యంతో

“శరీరం లభించడం దోషం కాదు, శరీరంమీద అసక్తిని పెంచుకోవడం దోషం.”

# నెమలి

అందమైన నెమలి భారతదేశపు దేశీయ పక్షిగా ఎన్నుకోబడింది. ఇది కవులకు, కళా విదులకు స్ఫూర్తిదాయకమైన పక్షి. మన పురాణాలలో నెమలి శివుని కుమారుడైన కార్తికేయుని వాహనంగా వర్ణించబడింది. ఈ కార్తికేయుడే మహారాష్ట్రులకు భండోజి, తమిళులకు మురుగన్



ప్రాచీన కాలంలో ఈజిప్టులోని ఫారోలు, ఆసియా మైనర్ రాజులు వీటిని వారి తోటలలో పెంచుతుండేవారు మేసిడోనియా చక్రవర్తి అలెగ్జాండర్ ది గ్రేట్ భారత దేశంనుంచి తిరిగి వెళ్ళినప్పుడు ఈ పక్షిని యూరప్ లో ప్రవేశపెట్టాడు. ఇటలీ రోమ్ లో దీనిని వండి అతి ఆస్వాదంగా తినేవారు. యూరప్ లో అందమైన నెమలి ఈకలతో కప్పిన నెమలి మాంసపు వంటకంలేని విందు ఉండేదికాదు. పశ్చిమ రోమనుల రాజ్యాధిపతి ఛార్లె మాగ్నో చక్రవర్తి ఇచ్చిన విందులలో నెమలి వంటకాలను అమర్చేవాడు. ఇంగ్లండు రాజైన 8వ హెనరీ ముఖ్యంగా కల్పిన నెమలి మాంసాన్ని అభిలషించేవాడు.

ఆసియాలో చైనాదేశపు చక్రవర్తి మాండరిన్ అధికారికి అందమైన నెమలి ఈకను బహూకరించాడు భారతదేశపు షాజహాన్

చక్రవర్తి నెమలి సింహాసనం బంగారంతో చేయబడి, అమూల్యమైన రత్నాలు పొడగబడింది!

## ఆంగ్లేయ భాషలో పదజాలం అత్యధికం

ప్రపంచంలో ఆంగ్లేయ భాషను మాట్లాడేవారు 35,00,00,000 మందికి పైగా ఉన్నారు. అంతర్జాతీయ వాణిజ్య మరియు రాజకీయ రంగాలలో ఆంగ్లేయభాష ముఖ్యమైన భాషగా అభివృద్ధి పొందింది చైనావారి మాండరిన్ భాష తరువాత ప్రపంచంలో ఇతర భాషలకంటే ఆంగ్లేయ భాషనే చాలామంది వాడతారు. ప్రపంచపు ముఖ్యభాషలలో ఆంగ్లేయ భాషే క్రొత్తగా ఏర్పడిన ఏ ఇతర భాషలో కంటే ఇందులోనే పదజాలం చాలా అధికం. సుమారు 8,00,000 పదాలు ఉన్నాయి.

ఆంగ్లేయ పదమూలాలు అంగిల్స్ మరియు సాక్సన్ జాతులు మరియు 5, 6 శతాబ్దాలలో ఇంగ్లండు స్వాధీనం చేసుకుని అక్కడ వృద్ధి పొందినజువ్వాటులుమాట్లాడుకునే ట్యులోన్క్ (జర్మన్) భాషనుంచి ఏర్పడ్డాయి. నేటికీ కళాత్మక అనేక ఆంగ్లేయ పదాలు డచ్ మరియు జర్మన్ భాషల నుండి ఏర్పడ్డవే. ఆంగ్లేయ భాషలో 'House' అనే పదం జర్మన్ 'Haus' డచ్ 'Huis' పదాల నుంచి ఏర్పడింది.

ఆంగ్లేయభాష అనేక ఇతర భాషలనుంచి పదాలు మరియు తెచ్చుకుంది. అనేక క్రొత్త పదాలు చేరాయి. మరియు ఆంగ్లేయులు సంఖ్యధాన కల్పనలకు పూర్వ భాషల నుంచి కూడా అనేక పదాలు చేరుకున్నాయి. ఏదేని భాషనున్నాటిలో భాషను జయించినవారి లాటిన్, గ్రెండ్ భాషల ప్రభావం ఆంగ్లేయ భాష మీద చాలా అధికం.

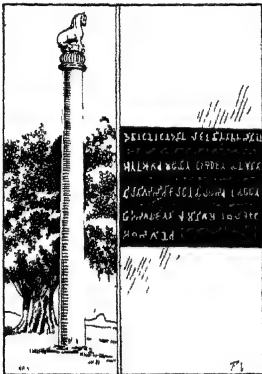
— ఇంగ్లండ్ జిన్స్ ప్యర్సన్, జేమ్స్ వాక్ సోజనంట్

‘అత్యునంబంధమైన జ్ఞానం లేక చంపేవాడు  
చంపాననుకుంటాడు; చచ్చినవాడు చంపబడ్డా  
ననుకుంటాడు.’

# విజ్ఞానవేదిక

## భారతదేశపు శాసనాలు

పూర్వం మనదేశాన్ని పాలించిన రాజులు, రాజవంశక్రమాలు, దేవాలయాలకు, బ్రాహ్మణులకు ఇతరులకు రాజులు చేసిన దాన వివరాలు, రాజుల విజయ యాత్రలు, రాజులు, రాజ ప్రతినిధులు వివిధ సమస్యలకు చెప్పిన తీర్మానాలు మొదలగు ప్రజోపయోగకరమైన అనేక విషయాలను, సమాచారాలను తెలుసు



కోడానికి శాసనాలే ముఖ్య ఆధారం. దేవాలయాలలో గోడలమీద, రాళ్ల మీద, స్తంభాలమీద, మట్టి, కొయ్య లేక లోహపు పలకల మీద, ఇటుకల మీద, కుండలమీద, రేకులమీద ఈ శాసనాలు చెక్కబడ్డాయి నాణాలు, శంఖాలు, దంతపు పలకలు, తాబేటి చివ్వులు మీద కూడా వ్రాశారు ఆ తరువాత భూర్జపత్రం మీద, తాటాకుల మీద, పట్టుబట్ట మీద వ్రాయడం ప్రారంభించారు.

ఒక ప్రదేశంలో త్రవ్వగా భూమిలో లభించిన శాసనాలను పరిశీలించి, పరిశో

ధించి రాజులు, రాజవంశాలు క్రమ వద్దతిలో వ్రాయబడ్డాయి. భారతదేశంలో అతి ప్రాచీనమైన 2000 బి సి నాటి శాసనాలు ప్రపంచ ప్రసిద్ధి పొందిన మొహంజదారో (సింధు), హరప్ప (ప వంజాబు) లోతాల్ (గుజరాత్) కాలీబంగన్ (రాజస్థాన్) మొదలైన ప్రదేశాలలో కనుపించాయి ఇక్కడ బయల్పడిన సీలులు, ఇతర వస్తువుల మీద చిత్రలిపిలో ఉన్న వ్రాతలు కనిపించాయి

గొప్ప గొప్ప పండితులు, శాస్త్రజ్ఞులు నేడు ఈ చిత్రలిపిలో ఉండే భావాలను తెలుసుకోడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. భారత దేశపు చరిత్రలో మార్గవంశపు రాజుల కాలంనాటి బ్రాహ్మీలిపిలో ఉన్న శాసనాలను తెలుసుకున్నారు మార్గవంశపు రాజులలో ముఖ్యుడైన అశోకునికి సంబంధించిన 150 శాసనాలు బ్రాహ్మీలిపిలో ఉన్నాయి వీటిని నిర్దిష్టంగా తెలుసుకోగలిగారు భారత దేశంలో బ్రాహ్మీలిపిలో అశోకుని శాసనాలు కొన్ని దక్షిణాన కర్ణాటక వరకూ కూడా వ్యాపించి ఉన్నాయి

అశోక చక్రవర్తి పరిపాలనా విధానం, రాజ్యంలో ప్రజలకు అతడు చేసిన ఉపకారాలు, ఆనాడు భారత దేశానికి ఇతర దేశాలతో గల సంబంధాలు, అహింసాతత్వాన్ని విదేశాలలో బోధించడానికి చేసిన ప్రయత్నాలు, అనుసరించిన మార్గాలు మొదలైన విషయాలు అశోకుని శాసనాలవల్ల మనకు తెలుస్తున్నాయి. అశోక చక్రవర్తి శాసనాలనుంచే నాగర లిపి, ఇతర ద్రావిడ జాతికి చెందిన భాషా లిపులు, టిబెట్, బర్మా, ఇండోచైనా, ఇండోనేషియా,

“పరమత ద్వేషమే మానవ చరిత్రలో  
కూరమైన నేరాలకు ముఖం కారణం.”

శ్రీలంకా భాషాల్లిపులు తెలుసుకోబడ్డాయి. అశోకుని కాలంలో శాసనాలకు ప్రాకృతి భాష ఉపయోగించబడింది కాలక్రమేణా సంస్కృత భాషలోను మరియు స్థానిక భాషలోను వ్రాయడం ప్రారంభించారు.

ధీల్లీ మెహ్రాలీ లోని కుతుబ్ లో ఇనుప స్తంభంమీద చెక్కబడిన సంస్కృత శ్లోకంవల్ల విష్ణుపాద అనే పర్యటంమీద చంద్ర అనే రాజు దీనిని వేయించినట్లు తెలుస్తూంది కర్ణాటకలో అయిహోల్ శాసనం నుంచి కాళిదాస, భారవి వంటి పండితుల కాలాలు తెలుసుకోబడ్డాయి.

తమిళనాడు కాంచీపురంలో వల్లవరాజులు చేపట్టిన విస్తృత పరిపాలనావిధానం, వారిచ్చిన ఆదేశాలు, చట్టాలు రాగిరేకులమీద వ్రాయబడ్డాయి ఇటువంటి రాగిరేకులలో పల్లవ చక్రవర్తి శివస్కందవర్మన్ (4వ శతాబ్దం ఎడి) యొక్క హిరహదగల్లి శాసనాలు కొన్ని లభించాయి ఈ శాసనంలో వివిధరంగాలలో చక్రవర్తి ఉద్యోగస్థులకు ఇచ్చిన ఆదేశాలు ఉన్నాయి.

తమిళనాడులో రాతిపలకల మీద, రాగి రేకులమీద వ్రాయబడిన శాసనాలలో రాజ వంశాల వివరాలు పూర్తిగా వ్రాయబడ్డాయి. చోళచక్రవర్తి ఒకటవ రాజేంద్రుని కారంజై శాసనాలలో కాంభోజరాజు ఒక దివ్యరథాన్ని రాజేంద్రచోళుని శౌర్యానికి మెచ్చి ఇచ్చినట్లు తెలుస్తూంది.

భారతదేశపు చరిత్రలో మహమ్మదీయ యుగంలో అరబ్బీ, పర్షియా భాషలు బహుళ ప్రచారంలో ఉండేవి. వీరు కుఫీ, నాస్క్, తుల్, నాస్టాలిఖ్ మరియు ఇతర లిపులలో శాసనాలు వేయించారు. ధీల్లీ ఎర్రకోటలో మొగలాయి చక్రవర్తి జహంగీరు శాసనంలో బ్రిడ్జి నిర్మాణం వివరించబడింది. ఎర్రకోట

మరోశాసనంలోగల పర్షియన్ పద్యశాసనం చివరి మొగలాయి చక్రవర్తి బహదూర్ షా నూతని త్రవ్వించిన సమాచారం తెలియ జేస్తూంది.

## మామ్యూత్ - బ్రహ్మాండమైన ఏనుగు



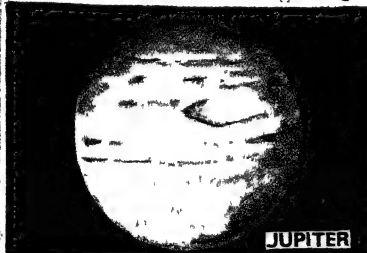
ప్రాచీనకాలంలో ఒకప్పుడు జీవించి ఇప్పుడు పూర్తిగా అంతరించిపోయిన 'మామ్యూత్' (Mammoth) బ్రహ్మాండమైన మిక్కిలి పెద్ద ఏనుగు. సోవియట్ యూనియన్ ఈశాన్యదిక్కుగా కోల్ యూజా సరిహద్దు కనుగొనబడిన అరుమాసాల నయన్సుగ్లో మామ్యూత్ కోలిమీద గాయం తగిలి చనిపోయినట్లు శాస్త్రజ్ఞులు నిర్ధారణ చేశారు. రేడియో కార్బన్ విశ్లేషణవల్ల ఇది 44,000 సంవత్సరాల పురాతనమైనది అని తెలుసుకున్నారు. ఆకాలంలో వాటి పరిణామ చలిగా, పొడిగా ఉండేది. కాబట్టి రాళ్లు బురద క్రింద కప్పబడిన మామ్యూత్ కళాపరిచి ఎంతకాలమైనా చెడిపోకుండా ఉంది.

“ఒకరు ఎంతకాలం జీవించినది చెప్పేవి సంవత్సరాలు కాదు. వారిచేతలే తెలియజేస్తాయి.”

# గురుగ్రహం

సౌర కుటుంబంలో గురుగ్రహం ఒక్కటే చాలా పెద్దది ఇది సెకెండుకి 13 కి మీల నేగంతో సూర్యుని చుట్టూ ఒకసారి పరిభ్రమించడానికి 11 సంవత్సరాల 318 రోజులు పడుతుంది గురుగ్రహం తనలో తాను అక్షం చుట్టూ తిరగడానికి 9 గంటల 55 నిమిషాలు పడుతుంది.

సూర్యుని నుండి గురుగ్రహం సగటు దూరం 775 మిలియను కిలోమీటర్లు భూగ్ర



హానికి 624 మిలియను కి మీ దగ్గరగా వస్తుంది గురుగ్రహం మధ్యరేఖ దగ్గర దీని వ్యాసం 1,42,851 కి మీలు దీని బరువు భూగ్రహానికి 318 రెట్లు.

సౌరకుటుంబంలో గురుడే మిక్కిలి కాంతి వంతమైన గ్రహం భూగ్రహం మీది మానవులకు గురుగ్రహ తలం అంతా మేఘాలతో కప్పబడి ఉన్నట్లు తెలుస్తుంది. ఇక వాతావరణంలో 60 శాతం ఉదజని, 36 శాతం హీలియం, కొద్దికొద్దిగా మిథేను, అమోనియాలు ఉంటాయి.

గురుగ్రహం మీద ఉన్న గ్రేట్ రెడ్ స్పాట్, పల్ల ఇక్కడ వాతావరణంలో తీవ్రమైన మార్పులు జరుగుతుంటాయని భగోళశాస్త్రజ్ఞులు అభిప్రాయ పడుతున్నారు ఈ రెడ్ స్పాట్ 40,000 కి మీల పొడవు, 12,000 కి మీల

వెడల్పు ఉండి ఎర్రగా ఉంటుంది ఒకేచోట ఉండదు. సంవత్సర సంవత్సరం మారు తూంటుంది

గురుగ్రహం పైతలంమీద ఉష్ణోగ్రత సుమారు  $-112^{\circ}\text{C}$  కానీ గ్రహతలంమీద ఇంకా వేడిగా ఉంటుంది

## వృద్ధాప్య వచ్చిందన్న మాట

మందులు మరియూ సౌందర్య సాధనాలవల్ల వృద్ధాప్యంలో కూడా చాలామంది ఇంకా సామర్థ్య సంతోగా రూపలాపణ్యంతో కనిపిస్తూ ఉంటారు. వృద్ధాప్యం వచ్చిందేమో తెలుసుకోడానికి ఈ జాబితాతో నరిచూసుకోండి

మీ రూపృద్ధులే.

\* మునలితనంతో తల బట్టతల అయిందని స్నేహితులు అనుకున్నప్పుడు, మీ అనిడ అత్త గారిలా కనిపించినప్పుడు

\* శ్రీంధ వడిపోయిన (పానలాగానీ, పైసాగానీ) వంగి తీసుకోడం కష్టం అనిపించినప్పుడు.

\* చేతికి నూటికేసు బదువు అనిపించినప్పుడు, మెట్లు ఎక్కడం కష్టం అనిపించినప్పుడు.

\* ప్రవంచానికి ఏ చీకా చింతా లేకపోయినా ప్రవంచం అంతా అధోగతికి దిగిపోతూందని అనిపించినప్పుడు.

\* ఎక్కువరకటి అనుభవంలో సాందిన విచక్షణ, విజ్ఞానం తగ్గిపోతూందని అనిపించినప్పుడు.

\* ప్రతిసారి ముట్టాడేతున్నాడు 'మరి మా రోజు లలో అని మొదలు పెట్టినప్పుడు.

\* అయినంతమైన టు ఇన్ ఒన్, టిక్స్, గ్రొండర్ మొదలైన వాటిని గురించి యువకులకే బాగా తెలుసు అనిపించినప్పుడు.

\* 20 సంవత్సరాల యువకులు 'మామా' అని తాత అని పిలవడం ప్రారంభించినప్పుడు వృద్ధాప్యం వచ్చిందన్నమాట.

"నాకు మంచిదైతే ప్రపంచమంతా మంచిదే అవుతుంది."

# అక్కడా-ఇక్కడా

నూవర్ కండక్టర్స్‌లో మరో ముందడుగు

న్యూయార్క్ యార్ప్‌టౌన్ హైట్స్‌లో ఇంటర్నేషనల్ బిజినెస్ మెషిన్ (IBM) సంస్థలో పరిశోధకులు 100 రెట్లు అధికంగా విద్యుత్తును ప్రసరింపజేయడానికి నూవర్ కండక్టర్స్‌ను రూపొందించే కొత్తమార్గాన్ని కనుగొన్నారు. దీనివల్ల అభివృద్ధి కావించబడిన కంప్యూటర్ చిప్స్, పవర్ ట్రాన్స్‌మిషన్ లైన్స్, మ్యాగ్నెట్‌లు, ఎలక్ట్రోక్ మోటార్లు మరియు ఇతర ఉపయోగాలకు క్రొత్త నూవర్ కండక్టింగ్ వస్తువును ఉపయోగించవచ్చు.

**అభివృద్ధి పొందిన దేశాలలో బాలనేరాలు**

46 దేశాలలో జరిపిన పరిశోధనల ఫలితంగా అధికంగానూ, సాంకేతికంగానూ బాగా అభివృద్ధి పొందిన దేశాలలో బాలనేరాలు చాలా అధికం అని తేలింది. ఇంటర్నేషనల్ పోలీస్ ఆర్గనైజేషనువారి రిపోర్టు ప్రకారం మొదటి 15 దేశాలలో నార్వే, ఆస్ట్రేలియా, యుఎస్‌ఎ, ప.జర్మనీ, ఇంగ్లండ్, వేల్స్ మరియు జపాను దేశాలలో బాలనేరస్థుల శాతం చాలా అధికం.

**భారత దేశపు మొట్టమొదటి పుష్‌బటన్ పవర్ ప్లాంట్**

ఆంధ్రప్రదేశ్ విజయవాడ థెర్మల్ పవర్ స్టేషనులో భారత దేశపు మొట్టమొదటి 'పుష్ బటన్' పవర్ ప్లాంట్ సిద్ధం చేయబడింది. పూర్తిగా దానంతట అదే నియంత్రించుకోగల

విధానం ఈ విద్యుచ్ఛక్తి కేంద్రంలో ప్రప్రథమంగా ఉపయోగించబడుతుంది. దీనివల్ల మానవశక్తి వినియోగం చాలా వరకు తగ్గుతుంది. అధిక విద్యుత్తు జనింప చేయబడుతుంది.

**కంపించే పాదరక్షలు**

సోవియట్ యూనియన్‌లో వైజ్ఞానిక శాస్త్రజ్ఞులు కనిపెట్టిన కంపించే పాదరక్షలతో ప్రక్క మీద పడుకున్నప్పుడు నడుస్తూన్నట్లు అనిపిస్తుంది. దీనివల్ల రోగులలో సంచలన వ్యాపారం ప్రత్యేకంవంతమై శీఘ్రకాలంలో ఆలోచ్యాన్ని పొందుతారు.

**జపానీయుల పెలిఫోనులకు భారతదేశపు 'చిప్స్'**

భారతదేశంలో భారీఎత్తులో తయారవుతున్న 'చిప్స్' అంటే ఇంటిగ్రేటెడ్ సర్క్యూటులు. ఇప్పుడు జపానీయుల పెలిఫోనులలో, గడియారాలలో, యుఎస్‌ఎ మరియు యూరప్ లలో కంప్యూటర్స్‌ను వినియోగపడుతున్నాయి. ప్రభుత్వాధీనంలో నిర్వహించబడుతున్న సెమీకండక్టర్ కాంప్లెక్స్ లిమిటెడ్ వారు ఉత్పాదన, అమ్మకం చేబడతారు.

**వీధుల అట్లాసు**

ప్రప్రథమంగా భారతదేశం పూనాలో మొదటి నుంచి చివరదాకా వీధి అట్లాసు తయారైంది. ఈ అట్లాసు ఏ కష్టం లేకుండా ముఖ్యమైన ఎడ్రను సులభంగా తెలుసుకోడానికి అందరికీ సహకరిస్తుంది.

“కలం పట్టినంత మాత్రాన ప్రతివాడూ కాళిదాసు కాదు.”

— పి. సీతారామరాజు



## సేంద్రియ కృత్రిమ భూసారం

సోవియట్ యూనియన్ లో శాస్త్రజ్ఞులు స్త్రీలు టాంకులలో తక్కువరకం ఇటుక రంగు బొగ్గును నీటితోను మరియు నూత్నజీవులతోను ఆరుగంటల సేపు పులియబెట్టి సేంద్రియ వదార్థాలతో మిక్కిలి సారవంతమైన కృత్రిమ భూసారం రూపొందించారు. ఈ కృత్రిమ ఎరువు వల్ల భూసారం అధికమై పళ్లు, పూలు, కాయ గూరలు ఎక్కువగా పండుతాయి.

## పూటోకు దూరంగా మరో క్రొత్త గ్రహం

యుఎస్ నేషనల్ ఏరోనాటిక్స్ అండ్ స్పేస్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ వారు సౌర కుటుంబంలో పూటోకు దూరంగా ఉండే రెండు గ్రహాలలో ఒక దానిని ధృవపరచారు. దీనిని బొంబాయిలో నెహ్రూ ప్లానెటోరియంకు చెందిన డా. జె. జె. రావల్ అనే భారతీయ శాస్త్రజ్ఞుడు 1976లో కనుగొన్నాడు. ఈ క్రొత్త గ్రహం భూమికంటే 5 రెట్లు పెద్దదిగా ఉంటుంది. ఇది సూర్యుని ఒకసారి చుట్టి రావడానికి 700 సంవత్సరాల కాలం పడుతుంది.

## ఫైర్ ఫైటర్ రాబోతులు

సోవియట్ యూనియన్ లో ఉత్తర యూరోపియన్ ప్రదేశంలో ఒకేసారి సరస్సు మీద ఉన్న 18-19 శతాబ్దానికి చెందిన ప్రాచీన కాలపు కిజీ కొయ్య శిల్పాలను సర్వదా సంరక్షించడానికి 14 రాబోయే ఫైర్ ఫైటర్లను ఏర్పాటు చేశారు. భూతలానికిపైన ఒక మీటరు ఎత్తుగా అమర్చిన తుపాకీ అడ్డంగాను, నిలువుగాను తిరుగ గలదు. కర్రగొడల మీద అగ్ని సంభవించినప్పుడు సెన్సార్లు అలారం వ్రాగిస్తాయి. తుపాకీ గొట్టాలు తిరగడం ప్రారంభించి నీటిని పూరిస్తాయి.

## తేదీకి సరైన వారం నూచించే కాలెండరు

చండీఘర్ లో మదన్ మోహన్ వాట్స్ క్రొత్తగా రూపొందించిన కాలెండర్ ప్రకారం 1 AD సంవత్సరం నుంచి అనంతంగా ఏ సంవత్సరంలోనైనా రే ఒక ప్రత్యేకమైన తేదీకి సరైన వారాన్ని సులభంగా తెలుసుకోవచ్చు. ఈ కాలెండరులో నాలుగు వట్టికలుంటాయి. మొదటి వట్టికలో సంవత్సరాలు నున్న మొదలు 99 వరకు ఉంటాయి. రెండవ వట్టికలో 100 మొదలు 199 వరకు అంకెలు ఉంటాయి. మూడవ వట్టికలో 200 మొదలు 399 వరకు నాల్గవ వట్టికలో 400 దగ్గరనుంచీ వరుసగా అంకెలుంటాయి.

## 10,000 సంవత్సరాల నాటి ప్రాచీన గ్రామం

పోలండ్ పురాశిల్పవస్తు శాస్త్రజ్ఞులు మొస పటేమియా (ఇప్పుడు పశ్చిమ అసియాలో ఇరాక్ లో) 10,000 సంవత్సరాలనాటి మిక్కిలి ప్రాచీనమైన గ్రామాన్ని కనుగొన్నారు. ఇదే ప్రపంచంలో మిక్కిలి ప్రాచీనమైన గ్రామం అంటారు ఇది 8000 బిసికి పూర్వ కాలంనాటిది.

## ఈగలవల్ల 30 రకాల రోగాలు ప్రబలుతున్నాయి

సాధారణంగా ఇంట్లో కనిపించే ఈగ వాళ్ళ అపాయకకరమైనది. దీనివల్ల కలరా, స్కార్లెట్ జ్వరం, పాలియో మైలెరీ మొదలైన రోగాలతోపాటు 30 రకాల ఇతర రోగాలు ప్రబలిపోతున్నాయి.

“జాతి గౌరవము నీతిపై నిలుచును.  
నీతిలేకయున్న జాతి చెడును.”

### పాముల ఆటగాళ్లు

న్యూఢిల్లీకి 25 కి.మీల దూరంలో ఉన్న మయూర్ బండ్ (హర్యానా)లో జనం పాములను ఆడించి జీవనోపాధి గడించుకుంటారు. ఇక్కడ 2000 పైగా జనం 500 మట్టి కొంపలలో నివసిస్తారు. ఒక్కొక్క కుటుంబానికి 10 పాములు ఉంటాయి

### మంటప్రమాదాలకు కారణం

భారతదేశంలో ప్రతి సంవత్సరం మంటల వల్ల ఏర్పడిన ప్రమాదాల వల్ల 2000 మందికి పైగా మరణిస్తున్నారు. సుమారు 5000 మంది తీవ్రమైన గాయాలకు గురి అవుతున్నారు చాలామటుకు ఈ ప్రమాదాలు క్రిందనేల మీద వండటం వల్ల ఏర్పడుతున్నాయి ఇళ్లలో ఎత్తుగా ఆరుగుల మీద వండుకుంటే ప్రమాదాలను నివర్తించుకోవచ్చు

### ప్రపంచంలో మిక్కిలి పొడుగైన తలవెండ్రుకలు గల మనిషి

చైనా సిచువాన్ ప్రావిన్స్ లో జిన్ యాంగ్ దగ్గర వర్యత ప్రదేశంలో నివసించే 84 సంవత్సరాల బుల్ గాడాకి ప్రపంచంలో మిక్కిలి పొడవైన తల వెండ్రుకలు ఉన్నాయి ఇతడి తల వెండ్రుకలు 31 మీటర్ల పొడవు ఉంటుంది

### జననాలరేటు కంటే మరణాల రేటు అధికం

పావువా న్యూగినియాలో నివసించే హగా హాయ్ (Hagahai) జాతులలో జననాలు రేటు

### శాంతి శాంతించుగాక!



ఒక వడవ గొలివానలో చిక్కాకుంది. నమ్మద్రం మీద భయంకరమైన పెనుగాలులు వీస్తున్నాయి. వడవ మునిగిపోవడానికి సిద్ధంగా ఉంది. వడవ మీద ఒకమూల ఒకవర్త నిశ్చింతగా విద్ర సోకు వ్వాడు. ప్రయాణీకులు కంగారుతో భయపడి ఆ వర్తని లేపారు.

ఆ వర్త వేమొదిగా లేచి ఎందుకు అంత భయపడేవాడునన్నాడు. మీలో మీకు ఏకాగ్రం లేదా అని అడగాడు. అతడు వడవ అంతు మీదికి వచ్చాడు. రెండు చేతులు పైకి ఎత్తాడు. శాంతి శాంతించుగాక అంటున్నాడు.

ఈ పిచ్చివాడెందుకు అనుకున్నాడు వాడు. వంతలో తుపాను తిరుముఖం పెట్టింది. ధమ్మద్రం నిశ్చలంగా ఉంది. ధమ్మద్రము గట్టిలే. ఆ వర్త జీవము.

జీవితంలో అనేక పెనుగాలులు వీస్తుంటాయి. మనల్ని ఎంతవరకు భయపెడతాయి. మనస్సు అనే పరీవర్తిం అల్లకల్లోలం అయిపోతుంది. మానవుని ప్రాణంవిక వడవ మునిగి పోవడానికి ప్రారంభిస్తుంది. మనలో మనం ఇవే ప్రశ్నలకు సమాధానాలు చెప్పుకోవాలి. కలత చెందిపోయిన మనస్సును శాంతింపజేసుకోవాలి. శాంతి శాంతించుగాక.

— యోగా సాజన్యంతో

“చేపలను అమ్మేవారికి పూలవాసన గిట్టదు,  
పువ్వుల నమ్మేవారికి చేపల వాసన గిట్టదు.”

కంటే మరణాల రేటు చాలా అధికం అని షటివల జరిగిన ఒక సర్వేపల్ల తెలుసుకున్నారు దీనికి ముఖ్యకారణం ఇక్కడకు వచ్చే వారివల్ల కలిగే అంటురోగాలు. 1980 సంవత్సరానికి ముందు ఈ జాతుల వారికి ప్రభుత్వం వారితో గానీ ఇతర మిషన్ వారితో కాని సంబంధాలు లేవు.

—'సి.ఇ.ఎన్.ఎఫ్.ఎస్' సాజన్యంతో

### ఆఫ్రికా విదేశీ ఋణాలు

ఆఫ్రికా విదేశీ ఋణాలు 200 బిలియన్ డాలర్లు దాటింది ఆఫ్రికన్ దేశాలు తమ ఆదాయంలో నగం వంతు ఋణదాతలకు తిరిగి చెల్లించవలసివస్తుంది. 1990 సంవత్సరం నాటికి వీరి ఋణాలు 257 బిలియన్ డాలర్లు 2000 సంవత్సరానికి 550 బిలియన్ డాలర్లు అవుతుందని నిపుణుల అంచనా

### రైల్వే ఫాక్టరీ

పంజాబ్ లో జలంధర్ కి 20 కి.మీ.ల దూరంలో హుసేన్ పూర్ గ్రామంలో ఇండియన్ రైల్వేస్ వారి ఆరవ రైల్వే కోడ్ ఫాక్టరీ ఉత్పాదన ప్రారంభించింది. రూ. 331 కోట్లు విలువచేసే ఈ ఫాక్టరీ 1991 నాటికి పూర్తిగా పనిచేయడం ప్రారంభించినప్పుడు సంవత్సరానికి 1000 కోటిలు తయారవుతుంటాయి.

### 469 మిలియను టన్నుల

### బొగ్గు వనరులు

ప.జెంగల్ పురులియా జిల్లాలో సుసూరి, మధుకుండ, పార్వాలియా మరియు రాణిపూర్ జిల్లాలలో 469 మిలియను టన్నుల బొగ్గు వనరులు ఉన్నట్లు, కనుగొనబడింది. 17 చ.కి.మీ.ల వైశాల్యంగల సుసూరి జిల్లాలో 208

మిలియను టన్నుల బొగ్గు కేంద్రీకృతమై ఉందని అంచనావేయబడింది

### బంజరు భూములకు

### 2800 మాపులు

సాటిలైట్ ఇచ్చిన వివరాలను వ్యాఖ్యానించు కుని భారతదేశంలో మొట్టమొదటి సారిగా నేషనల్ రిమోట్ సెన్సింగ్ ఏజెన్సీవారు బంజరు భూములకు 2800 మాపులను తయారు చేసారు. గ్రామీణ ప్రాంతాలలో బంజరు భూముల విస్తీర్ణం తెలియడంవల్ల 24 రాష్ట్రాలలో 146 జిల్లాలలో పోరంబోకు ప్రదేశాలను స్వాధీనం చేసుకోడం సులభం అవుతుంది

## సుభాషితాలు

భయము నుమి యజ్ఞనము  
భయముడిగిన సెక్యూంటు పేరమార్గంబు  
అయము నుమి ఈ దేవము  
జయము నుమి జివుడనును దాటర చేమా  
అజ్ఞానమే భయము అజ్ఞానం నశించి  
నన్నుడు పరమార్థం నన్నువుతుంది.  
శరీరం ఏహ్యత్వేన రియంపాందేదే.  
జివుడు స్వరంగా ఉంటాడని ఏశ్వయంగా  
తెలుసుకో

అపలదీయరత హరిహరాదులకైన  
మొసెలేడ మైత్ర మొదల రత  
తన్నులూక రత రాకట్టిడిన రత  
విశ్వాభిరామ విసుంవేమా  
హరిహరాదులకైన అపూరితుకోడం  
చేతు అట్టి తాకిట్టు సెట్టిడం. చెట్టివారి  
స్వప్నం. తన్నుడు మారులు విల్లిడిం  
కూడా చేతు

“వదుగురాడు మాట పాటియై ధరిజేల్లు  
ఒక్కడాడు మాట ఎక్కడెందు.”

# సంగీతశాస్త్రము - వాగ్గేయకారులు

సీతారవిచంద్రన్

మోక్షదాయకమైన సంగీతం మానవునికి ఆరోగ్యదాయకం కూడా కర్ణాటక సంగీతంలో వివిధ రాగాలలో పొందుపరచిన రసాలు మనస్సుపై ప్రభవిస్తాయి మానసికమైన ఉద్రేకాన్ని అణచి శాంతిని చేకూర్చగల మహద్భుత శక్తి సంగీతానిది. వైద్య రంగంలో వివిధ రోగాలు వివిధ రాగాల శ్రవణం వల్ల నివృత్తి కాబడుతున్నాయి సంగీతం శక్తి మిక్కిలి బ్రహ్మాండమైనదని భారతీయుల విశ్వాసం. పరమశివుడు గానం చేస్తూంటే శ్రవణానందంలో నిమగ్నుడైన విష్ణువు శరీరం మీద ఒక పొర కరిగి ప్రవహిస్తూంటే దానిని బ్రహ్మ కమండలంలో వట్టెనట్ట జడే తరువాత గంగ అయింది అంటారు.

తమిళనాడు తంజావూరు జిల్లాలో వేదారణ్యంలో దేవాలయం తలుపులు చాలా కాలం మూసి వేయబడ్డాయి. 'తమిళ భక్తులు జ్ఞాన సంబంధర్, అప్పర్ భక్తిపాటలు పాడిన వెంటనే దేవాలయం తలుపులు వాటంతటవే తెరుచుకున్నాయి.

తాన్సేన్ దీపక్ రాగం పాడి మరణిస్తూన్న రాజకుమార్తెను బ్రతికించాడు. దీపక్ రాగం వల్ల జనించిన వేడికి తాన్సేన్ బాధపడు తూండగా అతడి ప్రియురాలు 'తని' మేఘమల్హార్ రాగం పాడి. ఉపశమనం కలిగించింది. పర్వధారలు కురిసాయి.

త్యాగరాజ స్వామి తిరువతి శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి దర్శనానికి వెళ్ళినప్పుడు తెరవేసి ఉంది. దర్శనం కాలేదు. అప్పుడు గొళివంతు రాగంలో 'తెరతీయగ రాదా' అని పాడిన వెంటనే తెరవడి దివ్యదర్శనం అయింది.

ముత్తుస్వామి దీక్షితులు తమిళనాడు ఎట్టయ్యపురమునకు పోవు దారిలో పర్వములు లేక క్రామపరిస్థితులున్న ప్రాంతముల నుండి ప్రయాణం చేయవలసి వచ్చింది. దాహంతో నీరు లేక వెంట ఉన్నవారు బాధపడుచున్నారు. అక్కడ దీక్షితులు అమృతవర్షిణి రాగంలో 'అనందామృత వర్షిణి, అమృత వర్షిణి హరాది పూజితే భవాని...నలిలం పర్వయ పర్వయ' అనే కృతిని గానం చేసిన వెంటనే పెద్ద వర్షం కురవగా వెంట ఉన్నవారు తేరు కున్నారు.

ఇట్టి అపూర్వ సంగీతాన్ని నృస్థించి ప్రసిద్ధి కెక్కిన వాగ్గేయకారులు దక్షిణ దేశంలో అనేక మంది. వీరు రచించిన గేయాలు, వీరు పాడిన పాటలు వివిధ కళారూపాలతో ఎల సిల్లుతున్నాయి ప్రాచ్య దేశ భాషలలో ఇటలీ భాష వంటిది అని పొగడబడినది తెలుగుభాష అజంతాలతో నిండి ఉండటమే దీని విశేషం. ఇట్టిభాష అనేక మంది వాగ్గేయకారుల ఉత్తమ కళానృప్తికి అనుకూలంగా అమరింది. ఇదే కర్ణాటక సంగీతానికి కలిగిన మహాభాగ్యం. ముఖ్యంగా ఈ వాగ్గేయ కారుల రచనలకు భగవద్భక్తి ప్రోత్సాహమిచ్చినా వారు అవలంబించిన మార్గాలు భిన్నాలుగా కనిపిస్తున్నాయి. కొందరు కేవలం సంగీతంతో తృప్తి చెందారు. కొందరు గేయ నృత్యాభినయాలు మూటిని జోడించి సంపూర్ణ భక్తిని వ్యక్తీకరించారు. మరికొందరు భజనలతో పాడుతూ, పారవశ్యంతో నృత్యం చేసారు. వీరందరూ భక్త్యావేశవరులే కాదు. సంగీతం లోనే గాక ఇతర కళలలోను సమగ్ర పాండిత్యం

“అవసరాలను తగ్గించుకుంటే పాసం క్షయించి  
అత్యవిశ్వాసంతో స్వాతంత్ర్యాన్ని అనుభవిస్తావు.”

నిష్పణతగల మహానీయులు. భావనా స్వాతంత్ర్యం కలవారు. ప్రతి ఒక్కరు ఎవరికీ తోచిన మార్గం వారు అవలంబించి తమ రచనలను సాగించారు. తమ తమ కాలాలలో ఉండే సంగీత సాంప్రదాయాలు పరివక్ష్యం చెంద దానికి తోడ్పడ్డారు. దీని ఫలితంగా ఒక నిండైన మార్గంలో అనేకమంది వాగ్గేయకారులు భక్తిని వ్యక్తకరించారు

అన్నమాచార్యులు (క్రీ.శ.1408-1502)



తాళ్ళపాక అన్నమాచార్యులు గొప్ప సంస్కృత విద్వాంసుడు. కలియుగ వైకుంఠమనే తిరు పతి శ్రీత్రంలో శ్రీ వేంకటేశ్వరునిపై భక్తితో ఈతడి అడిన మాటెల్లా అమృత కావ్యంగా, పాడిన పాటెల్లా పరమగానంగా రూపొందింది. భక్తుడికి పరమేశ్వరుడికి నాయీకా నాయక భావం, పతి పత్నీ భావం కల్పించి అనేక దేవాలయాలలో దివ్య మూర్తులను అభివర్ణిస్తూ భక్తితో శరణాగతి మహాత్మాన్ని 32 వేల సంక్రీ నలలో ప్రతిపాదించిన కారణజన్ముడు అన్న మాచార్యులు పల్లవి, అనుపల్లవి, చరణము లతో కూడిన ఆధునిక కృతి రచనకు ఇతడే అదృష్టుడు. తెలుగులో విశిష్టాద్వైత సిద్ధాంతాలను

ప్రతిపాదిస్తూ గొప్ప రచనలను చేసిన ప్రతిభా వంతుడు అన్నమయ్య. మనకు అది ప్రబంధ కవి సన్నయ్య. అది గేయకవి అన్నమయ్య. సంగీత సాహిత్య ప్రియులకు అతడి పాటలు తియ్యని తేనె పూటలు. 96 సంవత్సరాలు దీర్ఘకాలం జీవించి ప్రతినిత్యం శ్రీ వేంకటేశ్వ రుని సేవిస్తూ వేంకటేశ్వరుని సాయుజ్యం చెందాడు.

నారాయణ తీర్థులు(1580-1680) . అంధ్ర ప్రదేశ్ గోదావరి జిల్లా కోనసీమ కూచిమంచి వారి అగ్రహారం ఇతడి జన్మస్థానం. ఇతడు వేద వేదాంగాలు, సంస్కృత సాహిత్యము, సంగీతము, నాట్యము బాగుగా ఎరిగిన వండి తుడు. ఇతడు శ్రీత్రాటనం చేస్తూ చల్లపల్లి, ముక్కాల సంస్థానాలలో కొంతకాలం ఉండి తిరువతిలో శ్రీవేంకటేశ్వరుని దర్శించి శ్రీవారి ప్రేరితుడై ఉదర వ్యాధి నివారణకై తంజావూరు దగ్గర కావేరీ తీరమున గల వరాహూర్ విష్ణ్వ లయాన్ని దర్శించాడు. ఇప్పుట విష్ణ్వాల యంలో భూదేవీ నమేతుడైన రమానాథుని సేవిస్తూ అక్కడ స్వామికి ఆలయం కట్టించి మూలస్థానం ప్రతిష్ఠ చేయించాడు. దాని ఫలితంగా అతడికి ఆరోగ్యం చేకూరింది ఇతడు రమానాథుని సన్నిధిలో పరవశుడై

70,000 టన్నుల

యురేనియం వనరులు

అమెరికా శాస్త్రాధికారుల ప్రాథమికమైన యురే నియం వనరులు 70,000 టన్నులని అంచనా వేయబడింది. సెవెలైజ్ సెవి వాషింగ్ టన్ యురేనియం (PHWR) ప్రకృతి నిధిమైన యురేనియంను వినియోగించి 30 సంవత్సరాలపాటు 10 మిలియన్ 15 Gwe శక్తిని కలిగించుకోవచ్చు.

— యు.జనా సాక్షిన్యంలో

“సింధువును చేరి బిందువు సింధువును,

వ్యేయమునుబట్టి ప్రతి కార్యము దివ్యమగును.”

— మీర్జా గాలిఫ్

సంస్కృతంలో శ్రీకృష్ణ లీలా తరంగిణి శ్లోకాలు, గద్యాలు, కీర్తనలతో 12 తరంగాలుగా రచించాడు. అన్నమాచార్యుల తరువాత ఇతడు అద్వైతీయ ప్రతిభాశాలి, పరమభక్తాగ్రేసరుడు, యోగి, తత్వవేత్త.

ఇతడి 'ఏహిముదం దేహి' 'కలయ యశోదే' 'జయ జయ గోకుల బాల' 'బాల గోపాల మాముద్ధర' మొదలైన తరంగాలు భజనలలో పాడుతూంటారు ఇతడు అన్నమాచార్యులు ప్రారంభించిన ఆధ్యాత్మిక సంకీర్తనలలోని భక్తి వైరాగ్యాలను అవలంబించి యక్షగాన పద్ధతిలో రచనలు సాగించాడు.

రామదాసు (1620-1680) : నేల కొండపల్లి గ్రామవాసి భారతదేశ మందంతటా పరమ

సిద్ధింతుకుని రామభక్తి కారణంగా రామదాసు అనే పేరు పొందిన భక్త శిఖామణి భద్రాచలంలో తహశీలుదారుగా ఉంటూ గవర్న మెంటు వారి సొమ్మును రాముని కైంకర్యం కోసం ఖర్చుచేసి తానిషా చేత 12 సంవత్సరాలు బందీఖానాలో పడరాని కష్టాలు పడుతూ భక్త్యావేశంతో చెప్పిన కీర్తనలే రామదాసు కీర్తనలు. దాసరులు ప్రత్యేకంగా వీటిని పాడుతూ భజన చేస్తూ దేశాటనం చేస్తారు

క్షేత్రయ్య (క్రీ.శ 1600-1660) : అసలు పేరు వరదయ్య. ఆంధ్రప్రదేశ్ కృష్ణాజిల్లా



భక్తాగ్రేసరులలో గణితకెక్కిన భద్రాచల రామదాసు అసలు పేరు కంచర్ల గోపన్న. అప్రయత్నంగా అందరూ పాడుకోడానికి వీలుగా 'పలుకే బంగార మాయెనా కోదండపాణి' 'తారక మంత్రము కోరిన దొరికెను' 'ఏ తీరుగనను దయచూచెదవో' ఇనపంశోత్తమ రామ' 'నను బ్రోవమని చెప్పవే సీతమ్మతల్లి' మొదలైన కీర్తనలు రచించి జ్ఞాన భక్తి మార్గాలలో వైరాగ్యం



రుడాల్స్ డీసెల్

పేరు నుంచే

డీసెల్ పేరు విర్యడింది

గారిని అకస్మాత్తుగా పంజాబ్‌ను వెలుగువల్ల ఉద్ధరించే ఉపాధికోసం అందుకుని తిరిగి ఆయిల్ ఇంజను డీసెల్ దీనికాపేరు ఇచ్చాన కల్చునాధిపతుడైన రుడాల్స్ డీసెల్ (1858-1913) సేయిస్తుందే కలిగింది.

“అహంకార మమకారములను వ్యాధులకు వివేక వైరాగ్యములే దివ్యాపధములు.”

కూచిపూడి దగ్గర మొవ్వ గ్రామవాసి. మొవ్వలో గోపాలస్వామికి అంకితంగా శృంగార రస పూరితములైన వదాలను తేట తెలుగులో రచించాడు. అనేక భావాలతో వదాలను రచించాడు. వీటిలో మువ్వ గోపాలుడే నాయకుడు. తక్కిన జీవాత్మలన్నీ నాయికలే. ఈ భావంతో రచించిన వదాలన్నీ అభినయానుకూలంగా ఉంటాయి మధురభక్తి సాంప్రదాయాన్ని అనుసరించి ప్రపంచంలో సర్వ వ్యాపారాలు జీవాత్మ పరమాత్మల లీలా విశేషాలు, రాగానికి సర్వ సంపూర్ణమైన స్వరూపాన్ని తీర్చి దిద్దిన వారిలో శ్రేష్ఠయ్య మొదటివాడు ఇతడి పదములలో అలంకార శాస్త్రములో చెప్పిన నాయికా నాయక భావాలన్నిటికీ లక్ష్యాలు ఉన్నాయి. శ్రేష్ఠయ్య నాటికి ఒక్క శృంగార వదాలకే 'వదాలని' వాడుక ప్రారంభమైంది. అంతకు ముందు ఆధ్యాత్మ కీర్తనలు, శృంగార కీర్తనలు రెంటిని పదములనేవారు శ్రేష్ఠయ్య అనేక శ్రేణులను దర్శించి అచ్చటి దేవుళ్ళమీద చెప్పిన వదాలన్నీ మువ్వ గోపాలునికే అంకితం చేసాడు చదివేటప్పుడు కంటే పాడేటప్పుడు, పాడేటప్పుడు కంటే అభినయం చేసేటప్పుడు ఇతడి వదాల సౌందర్యం తెలుస్తుంది.

త్యాగరాజు (1767-1847): త్యాగరాజు జన్మ స్థానం తంజావూరి దగ్గర తిరువారూరు. రామభక్తుడు. గొప్ప ఆధ్యాత్మిక తత్వవేత్త. సంగీత మార్గంలో ఆధ్యాత్మిక సత్యాలను సాధించిన సంగీత యోగి. ఉత్తమ పురుషార్థమైన మోక్షాన్ని సాధించడానికి శాంతగుణం ప్రధానమని ప్రబోధించాడు. నిరుపమానమైన వాగ్దేయ కారుడు, గొప్ప సంగీత వేత్త, మహాభక్తుడు. సంగీతంలో మహత్తరమైన కొత్త రూపాన్ని కల్పించిన సంగీత బ్రహ్మ శ్రీరామాంకితంగా 'త్యాగరాజమత' అనే ముకుటుంతో ఇతడు రచించిన 24 వేల కృతు

లలో లభ్యమైన వెయ్యిలో 500కి మాత్రమే వర్ణము మెట్టు ఉంటుంది. శ్రీరాగంలో 'ఎందరో మహానుభావులు అందరికీ వందనములు' నాటరాగంలో 'జగదానందకారక జయ జానకీ ప్రాణ నాయక', గోళ రాగంలో 'దుడుకుగల విన్నేదొర కొడుకు బ్రోచురా', ఆరభి రాగంలో



'సాధించెనే ఓ మనసా', వరాళి రాగంలో 'కనకనరుచిరా కనకవననా' అనేవి ఇతడు రచించిన ఘనరాగ వంచరత్న కీర్తనలు ఈతడు రచించిన ఉత్తమ సాంప్రదాయ కీర్తనలు, దివ్యనామ సంకీర్తనలు, జన సామాన్యానికి గోష్ఠాలలో పాడుకోడానికి అనువుగా ఉంటాయి

## ఆందరూ 88వ ఏట మరణించారు

స్వామిగారి మృతిలో భాగ్యశక్తి అతడి భార్య తన కుమార్తె తన కొడుకు ఎల్లజయ్య ఆందరూ 88వ సంవత్సరం నయమూలే చేరువరించారు

"దృష్టిలో బ్రహ్మతత్త్వం ఉన్నప్పుడు సృష్టిలో సమత్వం గోచరిస్తుంది."

తమిళనాడు తంజావూరులో కాచేరీ నది గట్టున తిరువయ్యూరులో ఇతడి సమాధి ఉంది. నేటికీ ప్రతి సంవత్సరం జనవరి మాసంలో వైభవంగా ఆరాధన జరుగుతుంది.

శ్యామాశాస్త్రిలు (1762-1827) - తంజావూరులో కామాక్షి దేవాలయంలో శ్రీ కామాక్షమ్మను ఆరాధిస్తూ ఉండేవారు ఇతడు సామాన్య రాగాలలోనేగాక అపూర్వ రాగాలలో



కూడా కృతులను రచించాడు. కామాక్షిదేవి సాక్షాత్కరించి వీరితో సంభాషిస్తూండేదని అంటారు. ఇతడు తెలుగు, సంస్కృతం, తమిళ భాషలలో అనేక కృతులను రచించాడు వీటిలో దేవీ భక్తి అంతర్యామినిగా ఉంటుంది. ఇతడి కృతులు 'శ్యామకృష్ణ' ముద్రతో ఉంటాయి. అనందభైరవి రాగంలో అనేక కృతులు రచించాడు ఇది ఇతడికి ప్రీయమైన రాగము.

ముత్తుస్వామి దీక్షితులు (1776-1836) - కర్ణాటక సంగీత రత్నత్రయంలో త్యాగరాజు తరువాత గణింపదగిన వాగ్గేయకారతత్వము ముత్తుస్వామి దీక్షితులు. ఇతడు ఒక్క సంగీతం

లోనే కాదు వేద, వేదాంత, యోగ, మంత్రశాస్త్ర, జ్యోతిష శాస్త్రాలలో నిష్ణాతుడు. భక్త వరేణ్యుడు. ఇతడు పెక్కు కీర్తనలు సంస్కృతంలోనే రచించినా కొన్ని తెలుగులో కూడా వ్రాశాడు మరి కొన్ని సంస్కృతం, తెలుగు, తమిళం భాషలను కలిపి వ్రాశాడు. 'గురుగుహ' ముద్రతో తిరువారూరులో వెలసిన శ్రీ త్యాగరాజ స్వామిపై రచించిన వీరి కీర్తనలు అద్వైతాత్మకమైన వేదాంతతత్వంతో ఉంటాయి. శ్రీ కమలాంబను గురించి ఇతడు రచించిన నవావర్ణ కీర్తనలు జగత్ప్రసిద్ధములు. కర్ణాటక సంగీతంలో, ఈ నవరత్న కీర్తనలకు అత్యంత ప్రముఖ స్థానం ఉంది తెలుగు సాహిత్యంతో మిక్కిలి పరిచయమున్న శ్రీ ముత్తుస్వామి దీక్షితులు తెలుగు ఉదాహరణ కావ్య శిల్పాన్ని కూడా అనుకరించాడు ఇతడు రచించిన సవగ్రహ కీర్తనలు కూడా ప్రసిద్ధమైనవి.

ఇటువంటి వాగ్గేయకారులు మహానుభావులు ఎందరో 'అందరికీ వందనములు' అన్నాడు త్యాగరాజు

## సంగ్రహము పలికే స్తంభాలు

తమిళనాడులో మధురై, మచింద్రం, ఆళ్వార్ భిరునగం దేవాలయాలలో వెంగీత స్తంభాలు ఉన్నాయి. మధురైలో చెయ్యకాళ్ళ మంకువంలో ముందు భాగంలో ఉన్న వెంగీతస్తంభాలు 1560 AD లో నిర్మించి అభినవైష్ణవంగా నిర్మించారు. వేరేలా మెల్లిగా కొట్టినప్పుడు ఒక్కొక్క స్తంభం ఒక్కొక్క స్వరం వలుతుంది.

“ప్రదర్శనలకోసం పూజలు, ధ్యానాలు చేసేవారు భక్తులు కారు.”



# వైద్యరంగం

## కోరింతదగ్గు

### విటలి కారెట్టి

కోరింత దగ్గు సాంక్రామిక రోగం. సాధారణంగా క్రొత్తగా పుట్టిన చంటిపిల్లల దగ్గురనుంచి చిన్న పిల్లలవరకు సోకే రోగం ఇది. ముఖ్యంగా రెండు సంవత్సరాల వయస్సు వరకు పిల్లలకు ఈ జబ్బు మిక్కిలి అపాయకరమైనది. ఈ వయస్సులో ఇది తీవ్రవరిణామం చెంది పిల్లల శారీరక, మానసిక అరోగ్యానికి భంగం కలిగిస్తుంది.

ఈ జబ్బుతో బాధపడే ఇతర పెద్దపిల్లల సంవర్గంవల్ల మిగతా చిన్న పిల్లలకు ఈ రోగం - అంటుకుంటుంది. ఒక్కొక్కప్పుడు కోరింత దగ్గు నిరోధకంగా టీకాలు వేసిన పిల్లలకు ఈ జబ్బు కొద్దిగా కనిపించినా దగ్గుతో అంత ఎక్కువగా బాధపడరు. కానీ టీకాలు వేయని పిల్లలకు దీని ప్రభావం తీవ్రంగా ఉండి అపాయకరమైన వరిస్థితులు ఏర్పడడానికి అవకాశాలు ఉన్నాయి.

ఈ సూక్ష్మజీవులను కనిపెట్టిన బాక్టీరియాల జిన్నల పేరుతోగల బోర్డెట్ గెంగూ (Bordet-Gengou) సూక్ష్మజీవుల వల్ల ఇది కలుగుతుంది. ఈ సూక్ష్మజీవులు సూర్య రశ్మికి, అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద నశిస్తాయి.

కోరింత దగ్గు రోగుల వల్లగానీ, వారు ఉపయోగించిన వస్తువులు, బట్టల వల్లగానీ సంక్రమించదు. సాధారణంగా రోగి దగ్గినప్పుడు సంక్రమించదు సాధారణంగా రోగి దగ్గినప్పుడు సూక్ష్మజీవులు చేరి ఉన్న శ్లేష్మం ద్వారా మిస్తుంది. కోరింత దగ్గు నాలుగు మొదలు

14 రోజులలో వృద్ధిపొంది బాగా ముదురుతుంది.

రోగం సంక్రమించిన తొలిరోజులలో సాధారణంగా పూజ్యరంలో వచ్చే దగ్గులాగే దగ్గు ప్రారంభమవుతుంది. కాబట్టి దీనిని సులభంగా తెలుసుకోడం కష్టం. రోగి సాంక్రామిక లక్షణం 40 రోజుల వరకూ ఉంటుంది. ఒకసారి కోరింతదగ్గు వట్టుకున్న తరువాత తిరిగి ఇది రావడం ఉండదు.

కోరింత దగ్గుకి మొదటి ముఖ్యలక్షణం మామూలు దగ్గు. రోగం కన్పించిన మొదటి రోజులలో జ్వరం నార్మల్ గా ఉండవచ్చు లేక 37.5 మొదలు 38 డిగ్రీలు సెల్సియస్ ఉండవచ్చు. తలలో జలుబు, గొంతువుండుతో ఇది ప్రారంభమవుతుంది. ఈ విధంగా 3 మొదలు 12 రోజులు గడిచిన తరువాత వివరీతంగా

## జిబ్రాల్టర్ జలసంధిని దాటిన చిన్న ఈతగత్తె

16 సంల వయస్సుగల యువతి బొరత దేశపు అర్చి ప్రధాన్ (Art Pradhan) అగస్టు 30, 1988న జిబ్రాల్టర్ జలసంధిని అవలిలగా ఈ ది దాటించి అయ్యతమైన ఈ సాహసానికి ప్రపంచంలో ఈమె మొదటి సుహా-మొట్ట మొదటి బాలిక.

“ఎంత చదువు చదివి ఎన్ని నేర్పినగాని హినుడవగుణంబు మానలేదు.”

దగ్గు వస్తుంది. రాత్రిపూట దగ్గు విస్తారంగా ఉంటుంది. ఆ తరువాత ఒక వారం మొదలు 2 వారాలు లేక రెండు నెలలపాటు ఆయాసంతో కూడిన దగ్గు ఏర్పడుతుంది. వివరీతంగా దగ్గేటప్పుడు చంటి పిల్లవాడు ఊపిరితీసుకోలేడు. ఉక్కిరి బిక్కిరి అయినట్లు కనిపిస్తాడు. ముఖం ఎర్రబారిపోతుంది. మెడమీద నరాలు ఉబ్బుతాయి. రెండు మూడు నిమిషాలకు గట్టిగా ఊపిరి లోపలకు తీసుకుంటాడు. ఊపిరితీసుకునేటప్పుడు బునకొట్టినట్లు శబ్దం వినిపిస్తుంది. దగ్గు తెరలు తెరలుగా వచ్చి ఆయాసంతో నాలుక బైటకు పెడతాడు. గొంతుకనుంచి శ్లేష్మం వస్తుంది. కొందరికి వాంతులు అవుతాయి. మాటిమాటికీ వచ్చే దగ్గు రోగిని క్రుంగదీస్తుంది. అకలి ఉండదు: నిద్ర నశ్శ్రమంగా ఉండదు.

కోరింత దగ్గుతో బాధపడే పిల్లల శరీరం వివర్ణంగా ఉంటుంది. కనురెప్పలు వాస్తాయి. ముఖం ఉబ్బుతుంది. తరచు ముక్కు ద్వారా రక్తం ప్రవిస్తుంది. ముందుగా దగ్గు కొంత కాలంపాటు ఉండి తరువాత రోగం వెనుకకు వచ్చే పరిణామ ప్రభావం గోచరిస్తుంది. దగ్గు తీవ్రత తగ్గి అడపాదడపా దగ్గు వస్తుంది.

సాధారణంగా పిల్లలకు దీనివల్ల కలిగేఇతర తీవ్ర పరిణామం న్యూమోనియా జ్వరం. దీనివల్ల పిల్లలు పూర్తిగా నీరసించిపోతారు. ఇంత కంటే తీవ్రమైన పరిణామం నాడీ మండలానికి సంబంధించినది. కాళ్ళూ, చేతులూ కొట్టుకుంటారు. మైమరవపు ఏర్పడుతుంది. శరీరం నీల వర్ణంగా కనిపిస్తుంది. ఊపిరి నశ్శ్రమంగా తీసుకోలేరు, కష్టపడి ఊపిరి తీసుకుంటారు. తెలియకుండా మూత్ర విసర్జన చేసుకుంటారు. విరేచనాలు ఏర్పడతాయి.

ఒటిట్స్ అనేది మరో తీవ్రమైన పరిణామం.

ముఖ్యంగా చిన్న పిల్లలలో ఇది దీర్ఘకాలం ఉండి అపాయక పరిస్థితులకు దారితీస్తుంది.

కోరింత దగ్గుతో బాధపడే పిల్లలకు ప్రశాంతమైన పరిసర వాతావరణం ఉండాలి. ఎంతమాత్రం ఉద్రేకం కలిగినా దగ్గు సులభంగా వస్తుంది. గదిలోకి మంచి వెలుతురు, గాలి ప్రవేశించాలి. అపాయకరమైన సమయాలలో ప్రాణనాయువు కూడా ఇవ్వలసిన అవసరం ఉంటుంది.

ఇట్టి రోగులకు ఇచ్చే ఆహారం మంచి పుష్టికరంగా ఉండాలి. బాగా పళ్ళు, కాయగురలు ఇవ్వడం అవసరం. రోగి తక్కువ మోతాదులో తరచు ఆహారం ఇస్తూనే వాంతులు ఏర్పడవు. రోగ వివరణకు సాధారణంగా వైద్యులు శరీరంలో సూక్ష్మజీవులు ప్రవృద్ధి చెందకుండా అంటి బయటికో మందులు ఇస్తారు. దీనివల్ల శీఘ్రంగా నివారణ కలుగుతుంది. వివరీత పరిణామాలు ఏర్పడవు. గమ్మాగ్లోబ్యూలిన్ (Gammaglobulin) అమోఘంగా పనిచేస్తుంది.

కోరింత దగ్గు నివారించుటకు టీకాలు వేయించడం చాలా ముఖ్యం. నశ్శ్రమంగా టీకాలు వేయించిన పిల్లలకు కోరింత దగ్గు అంటుకొను.

## బ్రహ్మాండమైన జ్ఞాపకశక్తి

ఉర్దూ: అంకారలో ఖురాన్ పదవిని పండిత శివమనులు అధ్యయనించుకుంటే అక్టోబరు 14, 1967న మహమ్మద్ అలీ వారిస్ ఆరుగంటలలో ఖురాన్లో 6666 వద్యాలు అర్థం గొన్నారు.

‘సాధు సాంగత్యమమరిన శాంతమమరు  
శాంత మమరిన చిత్తంబు శక్యపడును.’

# ఉల్లిచేసే మేలు

ప్రాచీన కాలం నుంచీ కూడా అనేకమంది ఉల్లిపాయకు అద్భుతమైన గుణాలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు. ఈజిప్షియనులకు ఉల్లిపాయ మహావనిత్రమైన మన తులసి వంటిది. దేవ తలకు, పితృదేవతలకు దీనిని నైవేద్యం చేసి, భక్తితో పూజించి దాని ముందు దీక్ష వహిస్తారు. ఈజిప్టులో ఫరోల సమాధులలో ఉల్లిపాయల గుత్తులను ఉంచేవారు.



దీనిరసం సైనికులకు మంచి బలాన్ని, సామర్థ్యాన్ని, ధైర్యాన్ని కలిగిస్తుందని గ్రీకులు మరియు రోమనులు విశ్వసించారు. అధికంగా తింటే అపాయమని ప్రాచీనులు తెలుసుకో లేదు. ఉల్లిపాయ మితిమీరితంటే గుండెజబ్బులు, లివరు జబ్బులు వస్తాయని వీరికి తెలియలేదు.

మొండిజాతికి చెందిన చిన్నమొక్క, ఉల్లి, పాయ ప్రపంచం అంతటా పాకిపోయింది. పుధ్య యుగపు రోజులలో యూరప్ లో ప్రతి ఢేశంలోను విరివిగా పెరిగింది, కొంతమంది వివాహాది కార్యక్రమాలలో ఉల్లిపాయలను

విస్తారంగా వాడేవారు త్రేషియనులు (Thracian) పెల్లి రోజున పెల్లికానుకలతోపాటు పెద్ద పీచా నిండా ఉల్లిపాయలను కూడా కానుకగా ఇచ్చేవారు. ఈ విధంగా ఉల్లిపాయ దీర్ఘకాలం ఆరోగ్య సౌభాగ్యాలను ఇస్తుందని విశ్వసించ బడింది.

## ఇద్దరు బాటసారులు-గొడ్డలి

ఇద్దరు బాటసారులు చేరి ఒకసారి ప్రయాణం చేస్తుండగా దారిలో వారికి ఒక గొడ్డలి కనిపించింది. స్నేహితులైన ఇద్దరు బాటసారు లలో ఒకడు ఆ గొడ్డలిని చేతితో ఎత్తి 'హా! గొడ్డలి కనిపించింది. చాలా ఉపయోగపడుతుంది' అన్నాడు.

'నాకు అని చెప్పకు' అంటూ రెండవ బాటసారి 'మనకు ఒక గొడ్డలి కనిపించింది అని చెప్పి, మనమిద్దరం స్నేహితులం. మనమిద్దరం గొడ్డలిని చూసాం. ఇది మనది. తప్పకుండా దీన్ని అమ్మి వచ్చిన సొమ్ము సంపాదించాం' అన్నాడు. మొదటి వాడు దీనికి అంగీకరించలేదు. వాదించుకుం టున్నారు.

చిట్ట చిట్టగా వాదులాడుకుంటూ కొంచెం దూరం వెళ్ళారేలేదే. గొడ్డలి స్వంతదారుడు వరుగు నెయ్యన వారి వెంటబడ్డాడు. చేతిలో గొడ్డలి ఉన్న బాటసారిని చూచిన వెంటనే నిన్ను పండితాను అని భయపెట్టాడు. అయ్యోదేవుడా! అంటూ మొదటి బాటసారి 'మనం చిక్కులో పడ్డాం. అని మోటుకున్నాడు. మనం అని చెప్పకు. అని రెండవ బాటసారి అన్నాడు. 'మళ్ళీ చిక్కులో పడ్డానని చెప్పకు' అంటూ వాంట్ నాకు భాగం ఇవ్వలేదు. మరి ఇబ్బందిని నేను ఎలా పరిష్కరిం టుంటాను? అన్నాడు.

— ఇన్ స్పెషల్ కోట్ సాజన్స్ కోట్

“ధర్మ రక్షతి రక్షితః - మనం ధర్మాన్ని రక్షిస్తే ధర్మము మనలను రక్షిస్తుంది.”

ఉల్లిపాయకు అపూర్వమైన శక్తులు లేవనే విషయం తెలుసుకోడానికి కొన్ని శతాబ్దాలు వట్టింది. అకాల మృత్యువును జయించడానికి ఇంగ్లండ్ దేశపు రిచర్డు చక్రవర్తి కంఠంలో పవిత్రమైన రుద్రాక్షమాలగా ఉల్లిపాయల దండ ధరించేవారు.

పూర్వం ప్లేగువంటి అంటురోగాలు ప్రబలి నప్పుడు జనం ఇళ్ళలో ఉల్లిపాయల గుత్తులను వ్రేలాడదీసేవారు. కలరావంటి వ్యాధులు దీనివల్ల తగ్గలేదు. కొన్ని భయంకరమైన వ్యాధులు దీనివల్ల నివర్తి అవుతున్నాయని తెలుసుకున్నారు. నాటువైద్యులు దీనిని విస్తారంగా వాడేవారు. కురువులు, పుళ్ళు, కాలిన పుళ్ళు, ముఖం మీద పుడుపుడు కాయలు, కాళ్ళలో అని మొదలైన వాటికి రమ్యలో దీని రసాన్ని ఉపయోగించేవారు. గ్రామీణ జీవితంలో దీని ఉపయోగం చాలా ప్రవృద్ధి పొందింది ప్రేగుల సంబంధమైన వివిధ రోగాలకు, జీర్ణశక్తి అభివృద్ధికి, మూలశంకకు, భజనానికి ముందు తాజా ఉల్లిపాయల రసం ఒక చిన్న చెంచాడు రోజుకు మూడు లేక నాలుగు సార్లు త్రాగేవారు. తీవ్రమైన దగ్గు, ఉబ్బనం, స్యుమోనియా మొదలైన రోగాలకు దీని ఆవిరిని 15 నిమిషాలపాటు లోపలకు పీల్చిస్తే ఉపశమనం కలుగుతుందని తెలుసు కున్నారు స్త్రీలు సామాన్యంగా ముఖమీద ముడతలు పోగొట్టు కోడానికి ఉల్లిరసం ముఖానికి రాసుకునేవారు.

గాదెలలో గోధుమ, వరి మొదలైన ధాన్యాలు పురుగు పట్టకుండా చాలాకాలం నిల్వఉండడానికి రైతులు ఉల్లిపాయలను మధ్యమధ్య ఉంచేవారు. 1930 లో శాస్త్రజ్ఞులు ఉల్లిపాయ లోని పైటానోవైడ్స్ ఆవిరి రూపంలో నూళ్ళ జీవులను, అనేక ఇతర రోగ క్రిములను అంత్రాక్య, క్షయ, డిప్టీరియా మొదలైన రోగాలను

కలిగించే నూళ్ళజీవులను నశింప జేస్తుందని తెలుసుకున్నారు.

ఉల్లిపాయలో ప్రకృతి సిద్ధంగా అనేక అమూల్య వదార్థాలు - విటమిను C, కాల్షియం మరియు ఫాస్ఫరస్ లవణాలు, నత్రజన యోగికాలు ఉన్నాయి.

ఉల్లి ద్రావకము లేక కషాయము ఒక మహద్భుతమైన ఔషధంగా కనుగొనబడింది పూర్వం మానవుల, జంతువుల యొక్క కణజాలంలో మాత్రమే ఉందని తెలుసుకున్న హర్వేన్ ప్రొఫెగ్టాండిన్ ఉల్లిపాయలో ఉన్నట్లు తెలుసుకున్నారు ఇది ప్రాణులకు మిక్కిలి చైతన్యవంతమైనది. మిక్కిలి తక్కువగా అభివృద్ధి కావించబడిన ప్రొఫెగ్టాండిన్లు రక్తపు ఒత్తిడిని మరియు రక్తంలో గల అంశ

## చేపలను వట్టే విలుక

పసిఫిక్ మహాసముద్రం పశ్చిమా మధ్యలో ఉన్న చేపలను వట్టే విలుక తన తక్కువ ఉత్పత్తి ఉపయోగపొంది చేప తో విక్రయించి చెందిన తోను ఎత్త చేపను వట్టుకుంటుంది.

## జపాను స్త్రీలు దీర్ఘకాలం పాటు జీవిస్తారు

నగటున జపాను మహిళ 81.39 సంవత్సరాలు జీవిస్తుంది. ప్రపంచంలో ఇది చాలా అధికం బోకొయా హెల్త్ అండ్ వెల్ఫేర్ మినిస్ట్రీ రిపోర్టు ప్రకారం నగటున 75 61 సంవత్సరాలు జీవించే ఐన్లాండ్ పురుషులకంటే జపాను పురుషులు తక్కువ కాలం జీవిస్తారు.

— 'క్యూడెస్సాన్ నర్టీస్' సాజన్యంత

"సకల ప్రాణికోటికి మంచిని కోరడమే మానవియుల పరమావధి."

భూకాలను క్రమబద్ధంచేసి రక్తాన్ని గడ్డకట్ట నీయక, శ్వేతరక్తకణాల అభివృద్ధి వల్ల సంభ వించే లుకేమియా కలుగకుండా నివారించింది.

ఉల్లిరసం కొలవడాలోను తొలగించి రక్త ప్రవాహాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది అని ప్రయోగ పూర్వకంగా తెలుసుకున్నారు మధుమేహం (డయాబిటీస్)తో భాధపడేవారికి కుమ్ములో కొల్చిన ఉల్లి ఎంతో మేలు చేస్తుంది.

సానియెట్ బివధ శాస్త్రజ్ఞులు ఉల్లి మొక్కల నుండి (ఉల్లికళ్ళు) ఎత్తితీచెన్ (allylchep) అనే అల్కహల్ ద్రావకాన్ని తయారుచేసారు. ఇదిజీర్ణకాన్ని ఉత్తేజపరచి, జీర్ణకక్రిని అభివృద్ధిచేసి ఆరోగ్య సౌభాగ్యాన్ని కలిగిస్తుంది. రక్తనాళాలలో క్రొవ్వును చేరనియదు. రక్తపుటాకును తగ్గిస్తుంది.

ప్రకృతిసిద్ధమైన ఉల్లిపాయను ఉపయో  
గించడం ఆరోగ్యవంతులకు విటామినులలోపం  
ఎర్రడకుండా మహావకారం చేస్తుంది.

ఇతర వస్తువులతో పాటు ఉల్లిచేర్చిన ఆహారవద్రాగాలు రుచికరంగా ఉంటాయి. సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. మంచి ఆకలి వుట్టిస్తుంది.

—‘స్మృత్ నికో సౌజన్యంతో’

10 మిలియను డాలర్లకు  
కాళ్లను భీమా  
వేయించుకుంది

హలిన్డె సెలెబ్రేట్ హర్షన్ డైరెక్ట్ (Marlene Dietrich) అందమైన తన కళ్ళను 10 మిలియను డాలర్లకు ఖరీదు చేయించుకుంది.

విల్లలకు ప్రసాద



ప్రపంచములుంబులో నేనొక సభ్యుడను  
నాలో ఉన్నవారికి నేను బంధువుడనై ఉన్నాను  
ఒకే గాలిని పీల్చుకుంటాము, ఒకే వెలుగును  
పంపిస్తుంటాము, ఉత్తమ ప్రపంచాన్ని ఆశతో  
పంపిస్తుంటాము

నాకు ఇచ్చేందుకు ఒక బాధ్యత ఉంది.  
 ప్రపంచంలో బాధ్యత ఒకటి ఉంది దానిరికం  
 లేకుండా నిరాశంకంగా ఎవరి ఇష్టానుసారం వారు  
 నడుచుకున్నట్లుగా స్వాతంత్ర్యం ఉండడానికి

ఇంతకు పూర్వం ఇక్కడ జీవించిన వారిదగ్గర నుంచి ఈ ప్రపంచం ఏతార్థితంగా లభించింది.

అవే కన్న నందతారలనాడు తనుభవిస్తాను  
ఇకముందు చచ్చే వారికేనం ఈ ప్రవలచాన్ని  
అతిజాగ్రత్తగా కాపాడతాను

ఇతరులతోపాటుగా జీవితం గంభీరమైనట్లే  
 దొరకానికి కాదు. నిరాశపడిపోయానికి కాదు.  
 ప్రత్యాకాశ దాస్యానికి కాదు. స్వాతంత్ర్యానికి కాదు.  
 నదులుంటే.

నేను తాళి వారితో కలిసి మానవుని సాక్షి  
తృత్యార్థి ప్రత్యసంకం చేస్తాను మేము అంద  
రించే నామూహకంగా దీనికనిమే నిలిచివేసి

— యునైటెడ్ నేషన్స్ చిల్డ్రన్ ఫండ్ ఇన్ ఫర్  
మెషన్ బులెటిన్ సెక్షన్ ౧౦

“ఖద్దరు ధరించిన మాత్రాన ప్రతీవాడూ  
గాంధీయుడు కాడు.”

— ప్రి. సీతారామరాజు

# పీరినిగురించి తెలుసుకోండి

జస్టిస్ ఇ.ఎన్ వెంకటరామయ్య: భారత దేశపు ప్రధాన న్యాయమూర్తి. నాలుగు దశాబ్దాల పాటు ప్రసిద్ధి కెక్కిన న్యాయవాదిగా పేరు పొందాడు. వీరు ఇప్పుడు మానవహక్కుల (Human Rights) అంతర్జాతీయ సంస్థ యొక్క పదవిలో ఉన్నారు.

\* \* \*

శ్రీ ఎస్. మూల్ గోకర్: TELCO “సృష్టికర్త.” ప్రజారంగంలో సాలీనా రూ. 1,676 కోట్ల పైబడిన రాబడితో 61,000 వ్యాపార వాహనాలను ఉత్పత్తిచేసే బ్రహ్మాండమైన సంస్థ పెల్కో. 1987లో వీరు అబోమొబాయిల్ పరిశ్రమలో ఉత్తమ సేవకు ఇండియన్ రోడ్స్ అండ్ ట్రాన్స్ పోర్ట్ డెవలప్ మెంట్ అసోసియేషన్ వారి అవార్డును పొందారు.

\* \* \*

అత్రాడో డి సైఫానో: సుప్రసిద్ధ పుట్టబాల్ అటగాడు, అర్జెంటీనా ఇతడి జన్మస్థానం. స్పెయిన్ తరపున కూడా ఆడాడు. స్పెయిన్ లో రియల్ మాడ్రిడ్ ను ఓడించి గొప్ప క్రీడాకారుడుగా ప్రకాశించాడు. 1946-1950 సంవత్సరాల మధ్య మొదటి అయిదు యూరోపియన్ కప్పులను గెలుచుకున్నాడు. యూరోపియన్ పంచెలో 49 గోలులు చేసి రికార్డు స్థాపించాడు.

\* \* \*

జో డేవిస్. ఆంగ్లేయ బిలియర్స్ మరియు స్క్వాకర్ అటగాడు. 1927 నుంచి 1946 వరకూ స్క్వాకర్ అటలో ప్రసిద్ధిపొందాడు. 1955వ సం.లో అత్యధికంగా 147 పాయింట్లు రికార్డు చేసిన ఘనుడు.

\* \* \*

డేవిడ్ లివింగ్స్టన్ (1813-1873): ప్రసిద్ధి పొందిన స్కాటిష్ మిషనరీ వైద్యుడు మరియు క్రొత్త క్రొత్త దేశాలను కనిపెట్టిన గొప్ప సాహసికుడు 1849 లో కల్లారీ ఎడారి ఉత్తర దిక్కుగా నాగామిసరస్సును, 1851లో జాంబెజీ నదిని, 1855లో విక్టోరియా జలపాతాన్ని కనుగొన్నాడు. నైల్ నదీ జన్మస్థానాన్ని ఇంకా వెతుకుతూనే ఇతడు ఆఫ్రికాలో మరణించాడు.

## కాఫీ పుష్టికరం!

నేవనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ స్క్వాట్రమన్ వారి పరిశోధన ప్రకారం సానియంగా కాఫీ ఏమాత్రం చెడువు చేయదు. కాఫీలో ముఖ్యంగా ఎక్కువైన B-3 చేరిన నియాసిన్ (Niacin) అధికంగా ఉంటుంది. చేయించినప్పుడు ఈ గింజలలో నియాసిన్ పూర్తి అధికమవుతుంది. పాదారణంగా ఎక్కువగా కాఫీ త్రాగేవారికి పెల్లాగ్రా వంటి వర్ష రోగం అనలు రుదు. నియాసిన్ లోపంవల్లే పెల్లాగ్రా వస్తుంది. ఎప్పుడు కాఫీ గింజలలో 11 శాతం నియాసిన్ ఉంటుంది. B-3 శాతం వర్ష రుదు ఉంటుంది.

## హార్ట్ ఇంట్లో ప్రతీచోట పెరిపోను పెట్టించాడు

అమెరికన్ మిలియనీరు, జర్నలిస్టు, పబ్లిషర్, విలియం రాండల్ హార్ట్ (1863-1951) చాడనపు మనిషి ఇతడు ఇంట్లో ప్రతిగదిలో ఒక పెరిపోను అమర్చుకున్నాడు. ఎవరికీ తెలియకుండా చెళ్ళబోడెళ్ళో కూడా అమర్చాడు.

“అనుకున్నది జరుగదు. మనకున్నది తప్పుదు. జరిగిన దానికి తప్పిస్తదండీ.

జరగనిదానికి చింతపడవద్దు.”

— అమ్మ

# లావు తగ్గలంటే?

ప్రకృతిసిద్ధంగా లభించే తేనె మన ఆహారంలో ఉండేలోపాలను అన్నిటిని భర్తీ చేయడమే గాక దివ్యమైన ఔషధంగా కూడా పనిచేస్తూంది. తేనెలో పోడియం, పొటాషియం, కార్బియం, మెగ్నీషియం, ఇనుము వంటి అమూల్యమైన లోహాలేగాక, B గ్రూపుకు చెందిన విటమినులు, కొంతవరకు C విటమిను కూడా ఉంటాయి.



అనేక శతాబ్దాల నుంచి వివిధ దేశాలలో తేనె ఒక అద్భుతమైన ఆహారంగా పరిగణించబడుతూంది ప్రాచీనగ్రీసులో ఒలింపిక్ క్రీడలకు ఇక్షణ పొందే సమయంలో క్రీడాకారులు ఎక్కువగా తేనెను తీసుకునే వారు. నేటికీ పర్యటారోహకులు, ఈతగాళ్లు సహనశక్తిని, సామర్థ్యాన్ని అభివృద్ధి చేసుకోవడానికి తేనెను ఔషధంగా ఉపయోగిస్తారు.

సక్రమంగా తేనె ఇన్న చిన్నపిల్లలు రక్తపుష్టి కలిగి శారీరక భారం, సామర్థ్యం వృద్ధి పొంది మంచిరూపంతో, సవనవలదుతుంటారు. మూడు టీస్పూనుల తేనె ఒక పెద్దగ్రుడ్డు

ఇచ్చేవుష్టిని ఇస్తుందని శాస్త్రజ్ఞులు నిరూపించారు.

తేనె యొక్క రోగనివారక గుణాలను మొట్టమొదట వైద్యపితామహుడు ఈస్కాలాపి

## భవిష్యత్తులో ఆశించబడుతున్నాయి

- \* రసాయనిక సంయోగంతో అధికవ్యయం లేకుండా వృక్షకరమైన ఆహారం, కాన్సర్ నిర్మూలన - 1990
- \* పర్యావరణంగా వెన్నెముక, మెదడు ట్రాన్స్ ఫోర్మ్స్ - 1995
- \* శరీరంలో అన్నిభాగాలు ట్రాన్స్ ఫోర్మ్స్ - 2000
- \* వృద్ధాప్యాన్ని అధికృతం - 2005
- \* కొన్ని అవయవాలు, అంగాలు పెరుగుదలకు ఐయోడైన్స్ - 2007
- \* అనువంశికంగా విశ్లేషకరమైన సంతానోత్పత్తికి విస్తృత కృత్రిమ గర్భవిధానం - 2010
- \* విజ్ఞానాభివృద్ధికి ఔషధాలు - 2012
- \* కృత్రిమ గర్భకోశాలలో పిండాభివృద్ధి - 2015
- \* భూగర్భాన్ని ముద్దికుళితమై అభివృద్ధి పరచడానికి మానవుని మెదడు కంప్యూటర్తో ఇతివృద్ధం - 2020
- \* మానవుని పుట్టుక అనువంశికము సంస్కారా వ్యయం - 2030
- \* తీవ్రవైకల్యం నిలుపుదల - 2040
- \* ఏయిమ్స్ నియంత్రణ మానవకృతమైన అనురంభం - 2050

— దీపాన్త, ఫిజిషియన్ ఇం.టి.ఎస్.కాన్సల్టంట్ వైద్యం, జెర్మన్ మాక్స్ మెన్

“అహంకార మమకారములను విడువగలవారే శాంతిని బడయగలదు.”

యస్ (Aesculapius) కనుగొన్నాడు. ఈనాడు శస్త్రవైద్యులు శస్త్రచికిత్సానంతరం చికిత్సకు తేనెను ఉపయోగిస్తున్నారు. తేనెమందుతో కట్టు కట్టితే పుళ్లు శీఘ్రంగా మానతాయి పుళ్లలోగల తేమను తేనెహరించేస్తుంది అందుచేత తేమలేని పొడి వాతావరణంలో నూళ్ళజీవులు సులభంగా నశించిపోతాయి తేనె ఊపిరితిత్తులకు, మూత్రపిండాలకు, చర్మానికి అరోగ్యాన్ని కలిగిస్తుంది.

దానిమ్మగింజల రసంలో ఒక చిన్న చెంచాడు తేనె కలిపి త్రాగండి. చలిజ్వరం, పూజ్వరం వెంటనే తగ్గిపోతాయి. శరీరం లావెక్కి పోయి భారీ కాయంతో మీరు ఇబ్బందులు పడుతున్నారా? భాయపడకండి. భారీగా పెరిగిన శరీరాన్ని సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చు. ప్రతి రోజూ ఉదయం. వరగడుపున తాజానిమ్మ పండు రసంలో మూడు చిన్న చెంచాల తేనె కలుపుకుని కొద్దిరోజులపాటు త్రాగండి.

సన్నగా ఈదురోమంటూ పూచిక పుల్లలా ఉండేవాళ్ళు కండపుష్టితో తాజాగా ఉండాలనుకుంటే రోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు ఒకకప్పు సులి వెచ్చని పాలలో ఒకపెద్ద చెంచాడు తేనె కలిపి త్రాగుతూండండి. నెలరోజుల తరువాత అద్దంలో చూచుకోండి. మీకే ఆశ్చర్యంగా ఉంటుంది.

చలికాలంలో గొంతునొప్పి సాధారణంగా అందరికీ వస్తుంది. వెంటనే ఒక చెంచాడు తేనె కొద్దికొద్దిగా చప్పరించండి. గొంతునొప్పి మటుమాయమైపోతుంది. ఊపిరి తిరగకుండా విపరీతమైన దగ్గుతో క్రుంగిపోతుంటే బాగా మగ్గిన వెలగపండు గుజ్జుతేనెలో కలుపుకుని కొద్దిరోజులపాటు రాత్రిళ్ళు పడుకునే ముందు తినండి. ఏ కాఫీనిరవేలు

(మిగతా 79 వ పేజీలో)

## మూడు ఆదర్శాలు



ప్రపంచ ప్రఖ్యాతిపొందిన కవిడియన్ అమెరికన్ వైద్యుడు మరియు ప్రసిద్ధ రచయిత నల్ విలియమ్ అన్నర్ (1849-1919) కొందరు వైద్య విద్యార్థులకు ప్రసంగిస్తూ భవిష్యత్తులో వారి వైద్య ప్రితికి సహకరించడానికి మూడు ముఖ్యమైన విషయాలు చెప్పారు. ఇవి తన ఆదర్శాలుగా వివరించాడు.

నాకు ముఖ్యంగా మూడు ఆదర్శాలు ఉన్నాయి. మొదటిది, ఈ రోజు చేయవలసిన పని పూర్తిగా రేపటి దానికంటే అవసరమైనంత వూర్తి చేస్తాను. దీనిని నిర్లక్ష్యంగా కొనసాగించడానికి ఈ రోజు చేయవలసిన పనిని నిర్లక్ష్యం చేస్తూనే వాద్యమై సంత పంకు దాని ప్రకారం నిర్లక్ష్యం చేస్తూ భవిష్యత్తును నిర్లక్ష్యం అలాచేయను.

రెండవ ఆదర్శము వైద్యులర్హులు అమరమౌతూ వైద్యనిర్లక్ష్యం అవలంబించే పాదం వైద్యులపట్ల దృఢమైన గౌరవంతో ప్రవర్తించు.

మూడవది విజయస్థి అతి విషయంతో నిగర్హంగానూ, గొంతంగానూ అంకితమైనా సేపాతుల వాతల్సానికి గర్వ పడతాను కష్టాలు సంభవించినప్పుడు దైర్ఘ్యంగా విడుదలచేయను.

జనవరి 2వ తేదీ సోమవారం

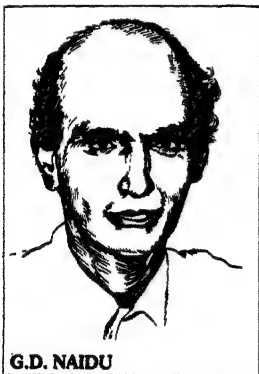
“కోరికలు తగ్గినకొలది సుఖశాంతులు పెరుగును.”



# సవ్యకల్పనా-చతురులు

జి.డి.నాయుడు

జి.డి.నాయుడు దక్షిణ భారతదేశంలో సవ్యకల్పనా చతురుడు, గొప్ప పారిశ్రామిక వేత్త, దేశాభిమాని. ఇతడు బాల్యంలో ఒక చిన్న గ్రామంలో ప్రాథమిక పాఠశాలలో మూడు సంవత్సరాలపాటు తమిళభాష నేర్చుకున్నాడు. తరువాత పాఠశాల వదిలి తమిళ నాడులో మూడవ పెద్ద నగరమైన కోయంబత్తూరు దగ్గర కలంగల్ అనే చిన్న గ్రామంలో



G.D. NAIDU

తండ్రిపొలంలో పని చేస్తూండేవాడు. ప్రశాంత గ్రామీణ జీవితంలో పెరిగాడు. ప్రతిదినం తమిళగ్రంథాలు చదువుతూండేవాడు. జీవితపు వివిధరంగాలలో స్వంతంగా ప్రయత్నించి జ్ఞానం సంపాదించుకున్నాడు.

జి.డి.నాయుడు 20వ సం.రం. వయస్సులో తన గ్రామాన్ని వదిలి కోయంబత్తూరు వచ్చి చేరాడు. మూడు సంవత్సరాల పాటు నెలకు మూడు రూపాయల జీతం

మీద ఉచితభోజన సదుపాయంతో మోటారులో ఒక అసిస్టెంటుగా చేరాడు. కూడబెట్టిన సొమ్ముతో లంకాపైర్ అనే ఒక అంగ్లేయుని దగ్గర మోటారు సైకిల్ కొన్నాడు అమోటారు సైకిల్ మెషిన్లో మరలు విప్పి తిరిగి బిగించి మోటారు సైకిల్ నిర్మాణం, దాని యాంత్రిక విధానం పూర్తిగా తనంతటతానే స్వంతంగా నేర్చుకున్నాడు. తిరువూర్లో స్వంతంగా నూలు మిల్లు స్థాపించాడు. మొదటి ప్రపంచ మహాయుద్ధం ప్రారంభమైంది. ఇతడి వ్యాపారం బాగా వృద్ధి పొందింది. కోయంబత్తూరులో మంచిపేరు, గౌరవం సంపాదించాడు.

రెండు మూడు ఏళ్లలో ఒక సుప్రసిద్ధ ఇంగ్లీషు వ్యాపారస్థుడు రాబర్ట్ స్టేన్ న్ సలహాతో జి.డి.నాయుడు అటోమొబయిల్ వ్యాపారం ప్రారంభించాడు. 1920లో జి.డి.నాయుడు పొళ్ళాచ్చి మరియు వళని మధ్య సుమారు 40 మైళ్ల దూరం స్వంతంగా పాసింజరు బస్ సర్వీసు ప్రారంభించి తానే నడవడం మొదలుపెట్టాడు. 20 ఏళ్లలో దక్షిణదేశంలో పబ్లిక్ ట్రాన్స్పొర్టు సర్వీసు అతిసామర్థ్యవంతంగా నిర్వహించాడు. ఇతడి బస్సులు మద్రాసు రాజధానిలోను, మరియు కొచ్చిన్ స్టేటులోను కోయంబత్తూరు, నీలగిరి, మధురై, మలబారు (ఇప్పుడు కేరళలో ఒక భాగం) జిల్లాలలో అన్ని రోడ్లమీద తిరగడం ప్రారంభించాయి. సుమారు 200కి పైబడిన ఇతడి వాహనాలు మొత్తం 1,500 మైళ్ళు తిరిగేవి ఇతడి ట్రాన్స్పోర్ట్ వ్యాపారంలో సామర్థ్యత అనేదే ముఖ్య లక్షణం.

“తశ్వరుని స్పృష్టిలో చెడు అనేది లేదు. అది

మన వృష్టిలోపంవల్ల అలా కనిపిస్తుంది, అనిపిస్తుంది.”

బాగ్డెకాలీఫ్ అయిన హరున్-అల్ రషీద్ లాగా మారువేషంలో బయలుదేరి బస్సు సిబ్బంది ప్రయాణీకులతో ఎలా నడుచు కుంటున్నారో రహస్యంగా తెలుసుకునేవాడు ఇతని దగ్గర ఇతని సంస్థలలో పనిచేసేవారికి నిష్కాపట్యం, నిజాయితీ, మర్యాద, చేసే ఉద్యోగంలో గౌరవం, భక్తిఉండాలని ఉద్యోగ ధర్మంగా నియమించాడు. గొప్ప అమెరికన్ పారిశ్రామికవేత్త హెన్రీ ఫోర్డ్ లాగా తన సంస్థలో పనిచేసే ఉద్యోగస్థుల పేరు, ఊరు, వారి స్వభావం, గుణం, వాళ్ళ అభిరుచులు, వారి జీవిత విధానాలు, కష్టాలు, నష్టాలు అన్నీ వివరంగా తెలుసుకునేవాడు.

ఎన్ని వసులలో ఉన్నా తీరిక లేకపోయినా పెద్ద, చిన్న అనే భేదం లేకుండా ఏ రహస్యం దాచకుండా అందరితో సమానంగా మాట్లాడేవాడు. అతడు స్థాపించిన రేడియో ఫ్యాక్టరీలో 1951 లోనే అందరికీ ఆశ్చర్యం కలిగించేటట్లుగా ఒక మహిళా ఇంజనీరుని నియమించాడు. కోయంబత్తూరు దగ్గరగా వల్లడంలో ప్రయాణీకుల సౌకర్యార్థం భారతదేశంలో మిక్కిలి బ్రహ్మాండమైన బస్ స్టేషన్ నిర్మించాడు. ఏ కాలేజీ విద్య, శిక్షణ, తర్ఫీదు లేకుండా అపూర్వమైన నవ్యకల్పనా చతురుడై సాటిలేని ప్రతిభాశాలిగా పేరుపొందాడు. ఏ మెషీనులలోనైనా ఏర్పడే సమస్యలను గంటల తరబడి స్వంతంగా అలోచించి సాధించేవాడు.

జి.డి.నాయుడు అభివృద్ధి చేసిన ఒక క్రొత్త ఎలక్ట్రిక్ రేజర్ ఒక్క భారతదేశంలో తప్ప అన్ని విదేశాలలోను ప్రసిద్ధిపొందింది! 'రాసాంట్' (Rasant) అని చెప్పబడే ఇతడు కల్పించిన ఎలక్ట్రిక్ రేజర్ ఇంగ్లండులో మిక్కిలి ప్రసిద్ధిపొందింది. అతడు తయారు చేసిన ఖైదు అంతవరకు ప్రపంచంలో ఎవ్వరూ

రూపొందించని అతి వల్చని ఖైదు-అంగుళంలో 1/200 వంతు దళసరిగా ఉండేది. ఈ రాసాంట్ ఖైదు సులభంగా 200 పేవులను ఇచ్చేది.

ఇతడు కనిపెట్టినవారితో ముఖ్యంగా ఎన్ని కలలో ఏ ఆక్రమానికి వీలులేకుండా ఉపయోగించడానికి వోటు రికార్డింగ్ మెషీను, మోటారు కారులో నీళ్ళవేయకుండా కొన్ని వందల మైళ్ళు తిరగడానికి వీలుగా ఆటోరేడియోటరు, వైబ్రేటర్ టెస్టింగ్ మెషీన్, సెఫ్టీరేజర్ ఖైదుల తయారీకి ప్రత్యేకమైన మెషీను, ఫిల్ట్రు కెమెరాలకు డిస్కెన్స్ సరిచేసే విధానం, ప్రత్యేకంగా రూపొందించబడిన ప్రూప్ జ్యూస్ తయారు చేసేయంత్రం, ఇంకా స్వంతంగా డిజైనుచేసిన అనేక క్రొత్త క్రొత్త కల్పనలు.

జి.డి.నాయుడికి ఒక అపూర్వమైన సృజన శక్తి ఉండేది. నదా ఏదో ఒక క్రొత్త వస్తువును కనిపెడుతుండేవాడు కోయంబత్తూరులో ఏర్పరచిన వర్క్ షాప్ లోను, టెక్నికల్ మ్యూజియంలో ను అతడు నిర్మించిన వస్తువులను చూచి అందరూ మిక్కిలి ఆశ్చర్యపడిపోతుండే వారు. అనేక మందికి తగిన శిక్షణ తర్ఫీదు ఇచ్చి ఒక కొత్తరకం ఇంజనీరుల బృందాన్ని తయారు చేసాడు. కోయంబత్తూరు దగ్గర

(మిగతా 76 వ పేజీలో)

## గ్రంథాలు - గ్రంథకర్తలు

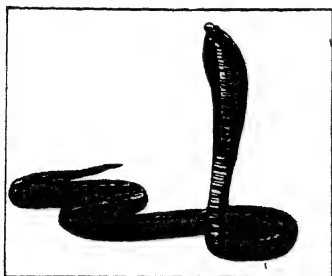
ఉత్తమమిత్రం - అల్లాంధర్ ముహమ్మద్ సీరి  
వాటిసయర్ - విలియం షెకర్  
నైవీటీసయిటీసార్ - హెన్రీ అర్నెట్  
ది లాస్ట్ వంట్ - అర్థర్ కాన్స్ టాయిల్  
గాన్ విత్ ది విండ్ - మార్గరెట్ మిక్కిల్

"జీవితాన్ని ఉపాసనగా మార్చుకోవడమే మోక్షానికి రాజమార్గం."

# విషకరమైన పాములలో 'కొబ్రా-కాపెల్లో' విషకరమైనది

రాజనాగము (నాగుపాము) మిక్కిలి విషకరమైనది. దీని నోటిలో పై కోరలలో తీవ్రమైన విషం ఉంటుంది బాగా పెద్దదిగా పెరిగిన నాగుపాము 180సెం.మీ.ల పొడవు, 15సెం.మీ.ల లావుగా ఉంటుంది ఇది కంఠంలో ప్రక్క ఎముకలను విస్తరించజేసినప్పుడు కంఠం చుట్టూ ఉండే వదులుపాటి చర్మము ముందుకుసాగి వడగగా ఏర్పడుతుంది. ఇదే మామూలు పాములకు నాగుపాము

కక్కుతుంది రాజనాగము అని చెప్పబడే నాగుపాము విషపు పాములలో మిక్కిలి పెద్దది ఇది చాలా అరుదుగా మనుష్యుల మీద పడుతుంది సాధారణంగా ఇది 5.50 మీటర్ల పొడవుగా ఉంటుంది చిన్న చిన్న పాములను ఆహారంగా తింటుంది రాజనాగానికి సుమారు పది మనుష్యులను కుట్టి చంపడానికి తగినంత విషం ఉంటుంది.



లకు గల భేదము. మొట్టమొదట పోర్చుగీసువారు దానికి కోబ్రా-డి-కాపెల్లో (Cobra-de-Capello) అని పేరు పెట్టారు వడగ గల పాము అని దీనికి అర్థము

భారతదేశపు త్రాచు లేక నాగుపాము 25 నంబర్ త్వరాల కంటే అధిక కాలం జీవించదు దీని కడుపులో జరరరసం, వెండ్రుకలు, చర్మం, ఎముకలుతో కూడిన పూర్తి జంతువును జీర్ణించచేయడానికి సహకరిస్తుంది ఇది దీర్ఘకాలం పాటు ఆహారం లేకుండా జీవించగలదు ఇతర పాములకు పరి నాగుపాము కండ్లకు పైరెవులు ఉండవు కాబట్టి కళ్ళు ఎప్పుడూ తెరుచుకునే ఉంటాయి దీనికి శ్రవణేంద్రియాలు కూడా ఉండవు

భారతదేశపు నాగుపాము కొట్టి కరుస్తుంది. ఆవధంపూడు అరుదుగా గురి చూసి విషాన్ని

( 75 వ పేజీ తరువాయి)

పొదనూరు గ్రామంలో 40 ఎకరాల అందమైన తోటలో ఇతడి వ్యవసాయ పరిశోధనలకు ఎంతో మంది ఆశ్చర్యపడిపోయారు. పెకింగ్ లో సిస్టమెటెజ్ బాటసీ ఇన్ స్టిట్యూట్ లో ఆవరణ (Ecology) శాస్త్రజ్ఞుడు డాక్టర్ సోహ్-యో-హెరాన్ అనే చైనా పరిశోధకుడు ఇది చూచి ప్రవంచంలో మరెక్కడలేని ప్రసిద్ధిపొందిన భారతీయ నవ్య కల్పనా చతురుని వద్ద శిష్యరికం చేయడానికి కుతూహలపడుతున్నానని చెప్పాడు

భారతదేశంలో ఒక్కడే ఒక్క జిడి నాయుడు. ఇటువంటి ప్రతిభాశాలి, నవ్యకల్పనా చతురుడు మరియొకడు వుట్టడానికి వేచి ఉండాలి. ఇతడి అపూర్వ సామర్థ్యం, విజ్ఞానంతో భారత దేశపు సాంకేతిక సామ్రాజ్య నిర్మాణం జరగలేదనేది విచారించవలసిన విషయం కారణ జన్మడు జి.డి.నాయుడు 'మిలియను మందిలో ఒకడు' అని భారతదేశపు విజ్ఞాన వేత్త భారతరత్న ప్రొ.సి.వి.రామన్ కొన్ని ఏళ్ల క్రితం కోయంబత్తూరు సందర్శించినప్పుడు చెప్పినమాట జి.డి.నాయుడు 1974 జనవరిలో మరణించాడు

“ఎది సంభవించినా సమచిత్తముతో స్వీకరించుటే సంపూర్ణ శరణాగతి.”

# ఎవరి ధర్మం వారు ఊచరించాలి

శ్రీ జయేంద్ర సరస్వతి స్వామిగళ్

భగవద్గీతలో శ్రీ కృష్ణుడు చెప్పినది: మానవుడు శాస్త్రోదితమైన ధర్మాలను ఆచరించుట ద్వారా సిద్ధిని పొందుతాడు ఒక కుటుంబంలో యజమాని తండ్రి, తండ్రిగా తానుచేయవలసిన కర్మలను తండ్రి ఆచరించి తీరాలి. తల్లిగా నిర్వర్తించవలసిన ధర్మాలను తల్లి నిర్వర్తించాలి శిష్యుడు శిష్యు



ధర్మాన్ని ఆచరించాలి. గురువు తన ధర్మాన్ని తాను ఆచరించాలి. ఈవిధంగా ఎవరిధర్మం వారు ఆచరిస్తే భగవదనుగ్రహం పొందగలుగుతారు. విధుక్తధర్మాన్ని మరచి పోయిన వారే దేవాలయాలను సందర్శించి దేవుళ్లను పూజిస్తారు. పూజ్యులైన తన తలిదండ్రులకు సేవచేస్తూంటే చాలు భార్య తన భర్తకు సేవ చేస్తూంటే చాలు. గుడిలో దేవుణ్ణి పూజించి నంత ఫలం లభిస్తుంది

ఈ భావాన్ని వివరించడానికి మహాభారతంలో ఒక చిన్న కథ ఉంది. ఒక ఇంట్లో ఒక

పిల్లవాడు తన తలిదండ్రులకు సేవచేయడం మాని అడవులకు వెళ్లిపోయాడు. ఈ బాలుడు తన ధర్మాన్ని మరచిపోయాడు. అడవిలో కొందరు మునులు ఈ బాలుడికి మంత్రోపదేశం చేసారు మంత్రోపదేశం పొందిన బాలుడు ఒక చెట్టుక్రింద కూర్చుని వదిరోజులపాటు దీక్షతో జపంచేసాడు. ఈ విధంగా జపంచేసిన తరువాత తనకేదో అపూర్వమైన మహిమలు, శక్తులు లభించాయి అని అనుకున్నాడు.

చెట్టుక్రింద తపస్సుచేసుకుంటూంటే ఆ చెట్టు మీద ఉన్న కొంగ అతడి తలమీద రెట్టవేసింది. వెంటనే ఆ బాలుడు కోపంతో ఆ కొంగను చూసాడు. తపోమహిమతో ఆ కొంగ కాలి భస్మమై క్రిందపడింది.

ఈ గొప్ప మహిమతో ప్రపంచాన్నంతా గజగజ లాడించేయవచ్చు అని అనుకున్నాడు. అకలి వేసినప్పుడు అన్నీ మరచిపోతారు. అడవి వదిలి ప్రక్కన ఉన్న గ్రామంలో ఒక ఇంటికి వెళ్లి ఆ ఇంటి యజమానురాలిని ఆకలికి వట్టెడన్నం పెట్టమని అడిగాడు ఇంట్లో ఆవిడ మాట్లాడకుండా తనవనులు చేసు కుంటుంది. ఆవిడను కోపంగా చూడడం

## జనాభా లెక్క సామాన్యంకాదు

నెప్పిన్ అంటే జనాభా లెక్క సామాన్యంకాదు అని భారతదేశంలో ప్రసిద్ధమైనది. 1991లో అంచనా చేసుకున్న 837 మిలియన్ల జనాభా కట్టడానికి వ్యక్తికి ఒక రూపాయి లాభమైనది అవుతుంది.

“నెను, నాది అనేభావం వ్యక్తిని వివేక హిన్యుని చేస్తుంది.”

ప్రారంభించాడు. ఆ ఇంట్లో ఆవిడకూడా అతనివైపు చూసి 'ఏంచెట్టుమీద కూర్చున్న కొంగని అనుకున్నావా, నన్ను భస్మంచేయడానికి' అని అడిగింది.

బాలుడికి ఆశ్చర్యం వేసింది ఎక్కడో అడవిలో మరణించిన కొంగను గురించి ఈమెకు ఎలా తెలుసు అనుకుని కొంగను భస్మంచేసానని నీకెలా తెలుసు అని అడిగాడు. 'అవన్నీ చెప్పడానికి ఇప్పుడు నాకు అవకాశం లేదు. నా ఇంట్లోవనులు ముగించుకోవాలి. వీధి చివర ఒక కసాయివాడు ఉన్నాడు అతణ్ణి అడుగు చెబుతాడు' అంది.

బాలుడు వెంటనే ఆమెచెప్పినట్లు కసాయివాడి దగ్గరకు వెళ్లాడు. కసాయివాడు 'ఆ ఇంటి ఆమె నిన్ను నాదగ్గరకు పంపిందా?' అని అడిగాడు. బాలుడికి మరింత ఆశ్చర్యం వేసింది. కసాయివాడికి రహస్యం ఎలా తెలిసిందో చెప్పమన్నాడు. 'ఇప్పుడు చెప్పడానికి నాకు అవకాశం లేదు కొంతసేపు ఉండు' అన్నాడు కసాయివాడు. బాలుడు తిరిగి తిరిగి అడిగాడు. కసాయివాడు చెప్పడం ప్రారంభించాడు.

'నీవు వెళ్లి అన్నం అడిగినప్పుడు ఆ ఇంట్లో ఆవిడ భర్తకు అన్నం పెడుతూంది. భర్తకు సేవలు చేస్తున్న ఆమెకు భగవంతుని అనుగ్రహం దొరికింది. దానిఫలితంగా జరిగినవి, జరుగుతున్నవి, జరుగబోయేవి అన్ని విషయాలు తెలుసుకోగల శక్తి లభించింది. భగవంతుని అనుగ్రహం పొందడానికి ఆమె ఏ తపస్సు చేయలేదు. ఏ దేవాలయం దర్శించలేదు. అని చెబుతూ 'నీవు ఎవ్వరికైనా ఏదైనా సేవ చేసావా? నీ తలిదండ్రులకు సేవచేసావా? నా తలిదండ్రుల సేవనాకు ముఖ్యం. అన్నమానం వారినే సృషిస్తూంటాను. నేను కసాయివాడిని అనే సంగతి మరచిపోతాను. నాధర్మం నేను

చేసుకుంటాను నువ్వు జీవితంలో ముఖ్యమైన అసలు విషయం మరచిపోయావు. అందుచేత ఈ సూక్ష్మాలు నీకు తెలియవు. నీ మంత్రం నీకు వని చేయదు ఎన్నెన్నో మంత్రాల ఉ బెణుకులకు, తేలుకాటుకి, సాము కాటుకి ఉన్నాయి. నీ మంత్రాలు కూడా అటు వంటి మంత్రాలే' అన్నాడు.

జీవితంలో ఎవరి ధర్మంవారు చేయడం ఎంతోముఖ్యం. భార్యభర్తకు చేయవలసిన ధర్మం, కుమారుడు తలిదండ్రులకు చేయవలసిన ధర్మం, ఎవరి ధర్మాలు వారికి ఉన్నాయి. జీవితంలో సుఖం, సంతోషం, అనందంపొందాలంటే ఎవరి ధర్మం వారు అనుసరించాలి. శాస్త్రాలలో మనం ఏవి ధర్మాలు అచరిస్తే ఏవి ఫలితాలు పొందుతామో వివరించబడ్డాయి.

## ఏది నిజమైన సన్యాసం?

"సన్యాసంపలనంది మానసికంగా గాని, శారీరకంగా కాదు సుప్రసిద్ధులైన యోగులైన సుహార్షి, జనక చక్రవర్తి గృహస్తులే కాదా మీరు గృహస్తులుగా ఉన్నా లేక గృహవాస జీవితం ఏదీలే అరణ్యానికి వెళ్ళినా అది మీ మనస్సుపైన ఆధార పడి వుంటుంది. అహంకారం (ego) అలీచనకు మూలం అది శరీరాన్ని, ప్రపంచాన్ని సృష్టించి మీరు గృహస్తులనే భావం కలిగిస్తుంది. గృహస్తులం అనే అలీచన ఏదీలే గృహంలో అరణ్య వాతావరణం ప్రచోపేక్ష్యండి. మానసిక అధ్యంకులు మీకు ఎన్నడూ ఉంటాయి వాటిని మీరు యింట్లో వున్నా అరణ్యంలో వున్నా జయించాలి వాటిని మీరు అరణ్యంలో జయించగలిగితే యింటవద్ద ఎందుకు జయించలేదు? ఎటువంటి వాతావరణంలో అయినా ప్రయత్నిస్తే సాధించగలరు."

"ఉపాసనవల్ల హృదయం నిష్కళంకం అవుతుంది."

# విజ్ఞాన చిత్రపట

**100 పిడుగుల మెరుపు**  
ప్రతి సెకండు భూమిని తాకుతుంది

100 పిడుగుల మెరుపు ప్రతిసెకండు భూమిని తాకుతుంది పిడుగు ఉష్ణోగ్రత 50,000 డిగ్రీల ఫారన్ హీట్ వరకు ఉంటుంది. ఒక్కొక్క పిడుగు 1,00,000



అంపియర్ల వరకు విద్యుత్తును జనింప జేస్తుంది న్యూమెక్సిక్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మైనింగ్ అండ్ మెటాలజీలో డా. క్రెయిగ్ హెయెన్ గా అధునాతనమైన సాధనాలతో పిడుగులు జనింపజేసే రేడియో తరంగాల పటాలను సృష్టిస్తున్నాడు.

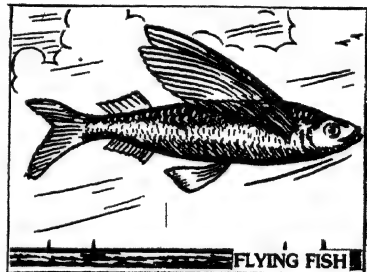
**'Granite' పద ఉత్పత్తి**

'Granite' అనే పదం లాటిన్ 'Granum' లేక 'Grain' నుంచి ఏర్పడింది. దీంట్లో ఫెల్డ్ స్పార్, క్వార్ట్జ్, మైకా ఉంటాయి ఇది చాలా

గట్టిగా ఉంటుంది దీనిని పెద్దపెద్ద నిర్మాణాలకు, సమాధులకు ఉపయోగిస్తారు.

**ఎగిరే చేప**

నీటి ఉపరితలంమీద ఎగురుతూన్నట్టు కనిపించే వేడినీటి చేప ఎగిరే చేప (Flying Fish). ఇది గాలిలో గంటకు 16 కి.మీల



వేగంతో ఎగురుతుంది. దీని తోక నీరు తగల కుండా ముందుకు దూసుకుపోగలంత బలిష్ఠంగా ఉంటుంది. 152 మీటర్ల దాకా

(మిగతా 80 వ పేజీలో)

( 73 వ పేజీ తరువాయి)

దీనిముందు వనికిరావు. ప్రతిరోజు ఉదయం వరగడుపున శుభ్రమైన మంచినీటిలో కొద్దిగా తేనె కలుపుకుని త్రాగండి. రోజంతా ఉత్సాహంగా, తాజాగా ఉంటారు. ఇంతమంచి తేనెను ఉపయోగించేటప్పుడు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి తెలియకుండా తేనెచేయి తలవెంట్రుకలకు తగిలించా మునలితనం రాకుండానే తల ముగ్గుబుట్ట అయిపోతుంది !

“కల నిజం కాదు, కణిత దిండు కాదు.”

# క్రికెట్‌ను గురించి కొన్ని విషయాలు

**ఇండియాకు పోటీగా మొట్టమొదటి  
వెస్ట్ ఇండీస్ టెస్ట్ మాచ్**

వెస్ట్ ఇండీస్-ఇండియా మొట్టమొదటి టెస్ట్ మాచ్ లో వెస్ట్ ఇండీస్ టీముకు జెడి గొడాడ్ క్యాప్టెన్ గాను, ఇండియా టీముకు లాలాఅమరనాథ్ క్యాప్టెన్ గాను ఢిల్లీలో 1948 లో ఫెలోవ్ షిప్ కట్లాలో జరిగింది.



**ఇండియన్ టీమును నడిపించిన  
నలుగురు యోధులు**

1958-59లో వెస్ట్ ఇండీస్-ఇండియా మధ్య జరిగిన టెస్ట్ లలో ఇండియన్ టీముకు క్యాప్టెనుగా నలుగురు ఉన్నారు పాలి ఉమ్రీగర్ (మొదటి టెస్ట్) గులామ్ అహమద్ (రెండవ మరియు మూడవ టెస్ట్) వినూ మనోకాడ్ (నాల్గవ టెస్ట్) హెము అధికారి (అయిదవ టెస్ట్)

**వెస్ట్ ఇండీస్ తో గెలిచిన భారత  
చేతపు మొదటి టెస్ట్**

వెస్ట్ ఇండీస్ తో భారతదేశం గెలిచిన మొట్టమొదటి

టెస్ట్ 1971 లో జరిగింది పోస్ట్ ఆఫ్ స్పెయిన్ లో నిర్వహించబడిన రెండవ టెస్ట్ లో ఇండియా గెలిచింది దిల్లీ నర్ దేశాయి ఇండియాకి ఆడి సెంచరీ చేశాడు

( 79 వ పేజీ తరువాయి)

ఇవి ఎగరడం రికార్డు చేయబడింది సుమారు 100 రకాల చేపలు ఎగురగలవు ఇవి 15-48 సెం.మీ పొడవు ఉంటాయి ఇవి సాధారణంగా వేడినీటి సముద్రాలలో కనిపిస్తాయి

**బాల్నా-అతి మృదువైన మరియు  
తేలికైన కర్ర**

ప్రపంచంలో మిక్కిలి మృదువైన, తేలికైన కర్ర బాల్నా కార్కు అంతబరువు మాత్రమే ఉంటుంది అనేకవేల సంవత్సరాలపాటు బాల్నారాష్ట్రలు (నీటిపై తేలే ప్లాటోఫారం) కట్టడానికి ఉపయోగించేవారు దక్షిణ అమెరికాలో బాల్నా వృక్షం అతి శీఘ్రంగా 7 సంవత్సరాలలో 70 అడుగులు ఎత్తు పెరుగుతుంది.

**ప్రపంచంలో 50 శాతం**

**కోబాల్టు జెయ్ రే**

**నుంచి వస్తుంది**

హైస్పీడు కట్టింగ్ టూల్స్ మరియు జెట్ ఇంజన్లు తయారుచేయడానికి లోహపు మిశ్రమంలో (Alloy) ఉపయోగించే తెల్లని ఖనిజము కోబాల్టు. ప్రపంచంలో 50 శాతం కోబాల్టు ఆఫ్రికా జెయ్ రేనుంచి వస్తుంది. కెనడా మరియు జాంబియా (తూర్పు ఆఫ్రికా) కూడా కోబాల్టును అధికంగా ఉత్పత్తిచేస్తాయి

“కల్పి విత్తనాలు చేస్తే గాఢాలు వెల్లి ఎన్నటికీ పూడదు.”

# విశ్వాదర్శి

తెలుగు మానవ పత్రికకు  
అన్ని నైషాధారాలతో, పట్టణాలలోనూ  
సమర్థవంతమైన ఏజంటుకావాలి!

ఏజెంట్, వివరాలకు  
కెంటాక్ట్ వ్రాయండి.

సమర్థవంతమైన మేనేజర్

## విశ్వాదర్శి

9, దేశికా రోడ్డు, మైలాపూరు,  
మద్రాసు - 600004.

EDITED, PRINTED AND PUBLISHED BY K. V. GOVINDA RAO  
AT No 9, DESIKA ROAD, MYLAPORE, MADRAS-600 004 (INDIA)  
PRINTED AT

Desh Publications (P) Ltd. Madras-14 (Ph : 848084,





అంతర్జాతీయ తెలుగు మాసపత్రిక



